

# 上帝，活水的泉源

3月26日 · 大斋期第三周 · 礼拜三

耶利米书 2:4-13

<sup>4</sup>雅各家，以色列家的各族啊，当听耶和华的话，<sup>5</sup>耶和华如此说：“你们的祖先看我有什么错处，竟远离我，随从那虚无的神明<sup>(1)</sup>，自己成为虚无呢？<sup>6</sup>他们并不问：‘那领我们从埃及地上来，引导我们走过旷野、沙漠有坑洞之地，走过干旱死荫、无人经过、无人居住之地的耶和华在哪里呢？’<sup>7</sup>我领你们进入肥沃之地，使你们得吃其中的果子和美物；你们进入时，却使我的地玷污，使我的产业成为可憎恶的。<sup>8</sup>祭司从来不问：‘耶和华在哪里呢？’传讲律法的不认识我，官长违背我，先知藉巴力说预言，随从无益的东西。”

<sup>9</sup>“我因此必与你们争辩，也与你们的子孙争辩。这是耶和华说的。<sup>10</sup>你们且渡到基提海岛察看，派人往基达去留心查考，看可曾有过这样的事。<sup>11</sup>岂有一国换了它的神明吗？其实那不是神明！但我的百姓将他们的荣耀换了那无益的东西。<sup>12</sup>诸天哪，要因此震惊，颤栗，极其凄凉！这是耶和华说的。<sup>13</sup>因为我的百姓做了两件恶事：离弃我这活水的泉源；又为自己凿出水池，却是破裂不能储水的池子。”

## 反思

古民沿河聚居，为的是取得饮水活命，河水源自活水泉源，清澈见底，入口甘甜。活泉源源不绝流出的水，沿途救活了各种生物。对属灵的生命来说，主耶稣曾对撒玛利亚妇人说，他就是那活水，井水喝了会再渴，但喝了活水泉源的水得永生。主就是那活水泉

<sup>(1)</sup> “虚无的神明”：原文是“虚无”。

源，他来就是要拯救堕落的人类，使凡相信耶稣从死里复活的得永生。

耶利米先知指责犹大百姓舍弃了活水的泉源，宁可用破裂的池子存水，不正是今日许多基督徒的写照吗？我们是否更多的时候依靠人的聪明、钱财、方法来做上帝的工？忘记寻求上帝的旨意，洞察上帝的心意。如果一味用世俗的观念、想法和做法，教会与世界就没有分别，只不过是另一间属世的机构或者俱乐部。活水提醒我们不是停在领受，而是藉着我们，继续流出去，使更多人尝到主恩的滋味。

我曾观察柬埔寨的破池子，水像煮过度的薏米水一样浑浊，水面有虫，是死水不能喝，高棉人宁可储存雨水来喝。同样的，离开上帝活水的泉源，我们的心就无法聆听上帝的声音，失去了属灵的洞察力，流于体贴人多于体贴上帝，灵命停滞不前。结果远离上帝的旨意，看不到上帝要我们看的，也无法发挥属灵的影响力。

活水的泉源就是上帝自己，他赐下生命，洗净我们的罪，不断更新我们。我们都是靠他得生！保罗说基督徒要心意更新而变化，不要效仿世界，提醒我们要有属灵的洞察力，需要愿意转变的心。弟兄姐妹，我们平时在家庭、生活、工作和事奉上是否有仰赖上帝，体贴上帝的意思，看见上帝要我们看见的呢？我们是拥抱着破池子干枯，还是让活水的泉源从心中涌出呢？

## 祷告

---

求上帝活水的泉源洗净我们的内心！好让我们有一颗单纯的心，聆听上帝的旨意，看见上帝要我们看见的。

## 实践

---

让我们卸下复杂的心思，以安静的心默想，聆听上帝的话，多用时间与上帝独处，多观察人生，多思想上帝的作为，就可洞察上帝的心意，并感染周遭的人。

黄念开牧师  
圣公会新加坡教区荣升堂华文堂牧者

# 有恩惠慈爱伴随着我

3月27日 · 大斋期第三周 · 礼拜四

诗篇 23

<sup>1</sup> 耶和华是我的牧者，我必不致缺乏。<sup>2</sup> 他使我躺卧在青草地上，领我在可安歇的水边。<sup>3</sup> 他使我的灵魂苏醒<sup>(1)</sup>，为自己的名引导我走义路。

<sup>4</sup> 我虽然行过死荫的幽谷，也不怕遭害，因为你与我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。

<sup>5</sup> 在我敌人面前，你为我摆设筵席；你用油膏了我的头，使我的福杯满溢。<sup>6</sup> 我一生一世必有恩惠慈爱随着我；我且要住在<sup>(2)</sup> 耶和华的殿中，直到永远。

## 反思

当我还是一名初信的基督徒时，诗篇23章的内容始终触动着我心灵的最深处。那时，我刚刚接触基督教信仰，也同时面对着诸多挑战——家庭的不接纳、属灵攻击等等。和主祷文一样，教会也时常将诗篇23章的内容教导于新的信徒，并以此作为好牧人耶稣带领新信徒们在生命之路上前行的开端。

普遍观点认为，这首诗描述的是平静祥和的田园景象，但在深入研究其内容后，很快就会发现，这首诗所表达的内容并非完全如此：文中提及了危难，如

<sup>(1)</sup> “他使我的灵魂苏醒”或译“他使我的心灵苏醒”或“他使我回转”。

<sup>(2)</sup> “住在”：原文是“回到”。

“死荫的幽谷”、“遭害”以及“敌人”等。可见，苦难在诗人的经历中并不是没有出现，而是显而易见的！

在过去的一年里，令人不安的事件时有发生，各种天灾人祸不幸地降临，这可能已经使我们中的一些人产生了恐惧和动摇的情绪。正如同那位诗人的境遇，我们的世界也充满了灾祸与苦难，在这个世界里我们难以寻获任何安慰。

然而，上帝所赐超乎人想象的平安并不是指在我们的生活中没有劳苦愁烦，而是指好牧人已经为我们战胜了这一切。敬虔地祷告、感受上帝的同在，由此，诗人确信好牧人将会引领他走出劣境，使他躺卧在青草地上，领他在可安歇的水边，并使他的灵魂苏醒。

诗篇23章的内容紧跟在诗篇22章之后并不是偶然的，22章在那个时代里描述了一个预言，也就是在2000多年前，弥赛亚、好牧人被钉十字架。为了给人类带来罪的救赎，救赎主遭遇了离弃、迫害、咒诅及审问，尽管如此，他却轻蔑十字架上的羞辱与死亡！

正因为有了耶稣基督的受难与赎罪（22章），才有了我们得以在“敌人面前”摆设胜利的筵席（23章）！得胜的弥赛亚战胜了死荫的幽谷（22章），而也正是这位亲爱的好牧人，以“恩惠慈爱”伴随着我们并引领我们“住在耶和华的殿中，直到永远”！

## 祷告

---

天父，面对着生命中诸多的不确定因素与挑战，求您使我不不要活在恐惧与绝望的阴影之下，求您使我抬眼看到好牧人得胜的恩宠与亮光。阿们！

## 实践

---

在亲爱的好牧人怀中歇息，并把自己的愁烦劳苦交付于他。

陈业伟  
新加坡圣经公会总干事  
新加坡福音教会联合团契副总干事

(译文)

# 正如基督爱我们，为我们舍了自己

3月28日 • 大斋期第三周 • 礼拜五

以弗所书 5:1–9

<sup>1</sup> 所以，作为蒙慈爱的儿女，你们该效法上帝。<sup>2</sup> 要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当作馨香的供物和祭物献给上帝。

<sup>3</sup> 至于淫乱和一切污秽，或是贪婪，在你们中间连提都不可，这才合乎圣徒的体统。<sup>4</sup> 淫词、妄语和粗俗的俏皮话都不合宜；总要说感谢的话。<sup>5</sup> 要确实知道，无论是淫乱的，是污秽的，是贪心的（贪心的就是拜偶像的），在基督和上帝的国里都得不到基业。

<sup>6</sup> 不要被人虚浮的话欺骗了，因这些事，上帝的愤怒必临到那些悖逆的人。<sup>7</sup> 所以，不要与他们同伙。<sup>8</sup> 从前你们是暗昧的，但如今在主里面是光明的，行事为人要像光明的子女—<sup>9</sup> 光明所结的果子就是一切的良善、公义、诚实。

## 反思

台湾著名的漫画家朱德庸曾经在他的四格漫画中指出：“我们无法选择自己的父母，也无法选择自己的性别，更无法选择自己的兴趣，我们唯一有的选择就是考试卷上的选择题”（《绝对小孩2》）。可能对于一个在成长中的年轻人来说，这就是急着成为一个真正“大人”的推动力。脱离父母的枷锁，让自己“管理”未来应该所走的路，一方面显示自己已经成熟了，另一方面争取属于自己的权利。

选择并不表示年轻人能够实现了他们编织的美梦，相反的，今日的开放的道德意识与价值观，不但提供五花八门的引诱，考验他们的抵抗力；同时，在追求身份的同时，他们对认识生命与世界的能力提出质疑，无形中造成了生命与身份的相互影响。

身为上帝的儿女，我们要如何阻止年轻人毫无节制使用“淫词、妄语和粗俗的俏皮话”(5:4)，远离“是淫乱的，是污秽的，是贪心的”(5:5)？如果父母未能成为他们的精神支柱，身为促成信徒合一的社体，那么教会就可以提供一个互相勉励和蕴育成长的环境。

正统的教导和灌输的道德价值观缺乏了爱，造成劝导年轻人效法耶稣教育方面的偏差，导致他们心内渴望得到的尊重未能如愿以偿。纵使吸收有关上帝的知识，学习宗教礼仪和教会的习俗，在缺少适当的关怀与了解，他们未能悄然发芽，茁壮成长。

面对当今社会鼓吹似是而非的论调和模棱两可的道德价值观，信徒极需一个值得效法的榜样。在这种情况下，“舍己为神”是要凸显对人宽恕的心肠和对人性深刻的理解。在年轻人的眼中，榜样就是学习的最有效方法。

## 祷告

---

全能的天父，恳求您让圣经的教导，从内而外将我们的生命带来改变，帮助我们在一个充满挑战性的环境

中，紧记基督为了我们舍了自己，提醒教会为陷入困境的年轻人伸出援助之手，以让他们能够体会上帝的和平。

## 实践

---

我们有什么恶习必须祈求上帝的赦免，让我们能够过新人的生活？面对在教会的纠纷和处理激烈的争执时，我们是否会以恩慈相待，彼此饶恕？

陈耀明博士  
新加坡三一神学院注册主任、旧约讲师

# 黑暗中的光芒

3月29日 • 大斋期第三周 • 礼拜六

约翰福音 1:1–9

<sup>1</sup> 太初有道，道与上帝同在，道就是上帝。<sup>2</sup> 这道太初与上帝同在。<sup>3</sup> 万物都是藉着他造的，没有一样不是藉着他造的。凡被造的，<sup>4</sup> 在他里面有生命<sup>(1)</sup>，这生命就是人的光。<sup>5</sup> 光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光<sup>(2)</sup>。

<sup>6</sup> 有一个人，是从上帝那里差来的，名叫约翰。<sup>7</sup> 这人来是为了作见证，是为那光作见证，要使众人藉着他而信。<sup>8</sup> 他不是那光，而是要为那光作见证。

<sup>9</sup> 那光是真光，来到世上，照亮所有的人<sup>(3)</sup>。

## 反思

根据斯科菲尔德《新国际版圣经研读本》里的讲解，在以上经文里出现了两次的希腊文字Logos（1:1、14）意表的不只是“想法”或“概念”，而是上帝所有思维的结合。当然，耶稣基督就是这Logos的体现。在英文版圣经里，学者常常把Logos翻译成Word，中文版圣经里，这字眼被译为“道”，在印尼文版圣经里则是译为firman。这些不同语言的字眼都包含了Logos一词完整的意思，就是如耶稣所说的“道路，真理，生命”（14:6）。使徒约翰也因此想要为光作见证，叫众人因他可以信（7）。

<sup>(1)</sup> “没有一样…有生命”：有古卷是“凡被造的，没有一样不是藉着他造的。在他里面有生命”。

<sup>(2)</sup> “黑暗却没有胜过光”或译“黑暗却不接受光”。

<sup>(3)</sup> 本节或译“他是那来到世界照亮所有的人的真光”。

小时候，我们在学校应该都有进行过类似的实验，就是将某个植物的种子放在湿棉花上。当这种子被放进黑暗的盒子里，我们完全没看到任何的改变。然而，当我们在盒子里开了个洞，就看得到幼苗从种子里长出来，并向光的来源伸展。“在他里面有生命，这生命就是人的光。光照在黑暗里，黑暗却没有胜过光”

(4-5)。从前有个童话故事，讲述太阳到一座山洞拜访一位朋友。山洞的主人邀请太阳进去之后，兴奋地说道：“太阳啊，在你进来了之后，这里再也没有黑暗了。”

同样，当耶稣基督来到我们的生命里，我们就无需在黑暗中过日子了。我在马来西亚就看到在许多人身上，甚至是许多家庭中，发生类似的故事。尽管他们身处在缺乏公义，充满恶行的环境下，面对着社区及国家所带来的苦痛与挣扎，耶稣基督给无数的人民带来了“出黑暗，入光明”的力量。摆脱了上了瘾的恶习、不伦的奸淫罪以及盲目傲慢等恶劣的生活方式，他们找到了希望，自由以及蓬勃的生命力。只要你愿意让耶稣的光照在你的心里，他也能为你带来同样的改变。

## 祷告

---

主耶稣，感谢你来到世上，带给我们亮光。我要邀请你进入我心里，把这亮光照在我的生命中。我也要像使徒约翰一样，为这光作见证，好让他们也能领受这生命的光。愿你的光继续在这黑暗的世界中照耀。阿们！

## 实践

---

(1) 每当你进入一间房，想要开灯之前，先感谢上帝赐下这美好的光给我们； (2) 每当你看见主内的弟兄姐妹，请告诉他们：“你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。”

黄传贤牧师（博士）  
马来西亚圣经公会总干事

（译文）

# 你是为平安来的吗？

3月30日 • 大斋期第四主日

撒母耳记上 16:1–13

<sup>1</sup>耶和华对撒母耳说：“我既厌弃扫罗作以色列的王，你为他悲伤要到几时呢？你将膏油盛满了角；来，我差遣你到伯利恒人耶西那里去，因为我在他儿子中已看中了一个为我作王的。”

<sup>2</sup>撒母耳说：“我怎么能去呢？扫罗一听见，就会杀我。”耶和华说：“你可以手里牵一头小母牛去，说：‘我来是要向耶和华献祭。’<sup>3</sup>你要请耶西来一同献祭，我会指示你当做的事。我对你说的那个人，你要为我膏他。”<sup>4</sup>撒母耳遵照耶和华的话去做，来到伯利恒，城里的长老都战战兢兢出来迎接他，有人问他说：“你是为平安来的吗？”<sup>5</sup>他说：“为平安来的，我来是要向耶和华献祭。你们要使自己分别为圣，来跟我一同献祭。”撒母耳把耶西和他众儿子分别为圣，请他们来一同献祭。

<sup>6</sup>他们来的时候，撒母耳看见以利押，就心里说，耶和华的受膏者一定在耶和华面前了。<sup>7</sup>耶和华却对撒母耳说：“不要只看他的外貌和他身材高大，我不拣选他。因为耶和华不像人看人，人是看外貌<sup>(1)</sup>，耶和华是看内心。”<sup>8</sup>耶西叫亚比拿达从撒母耳面前经过，撒母耳说：“耶和华也不拣选他。”<sup>9</sup>耶西又叫沙玛经过，撒母耳说：“耶和华也不拣选他。”<sup>10</sup>耶西叫他七个儿子都从撒母耳面前经过，撒母耳对耶西说：“这些都不是耶和华所拣选的。”<sup>11</sup>撒母耳对耶西说：“你的儿子都在这里了吗？”他说：“还有一个最小的，看哪，他正在放羊。”撒母耳对耶西说：“你派人去叫他来；他若不来这里，我们必不坐席。”<sup>12</sup>耶西就派人去叫他来。他面色红润，双目清秀，容貌俊美。耶和华说：“起来，膏他，因为这就是他了。”<sup>13</sup>撒母耳就用角里的膏油，在他的兄长中膏了他。从这日起，耶和华的灵就大大感动大卫。撒母耳起身回拉玛去了。

<sup>(1)</sup> “外貌”：原文直译“眼睛看得到的”。

## 反思

---

在大卫王朝之前，扫罗为以色列首任的王，这是王国建立的初期，以色列族从原本的部族战乱生活进入王的统治；虽然在立王的事件上，耶和华上帝并不赞同但还是默许他们去进行（7-9）。然而，当扫罗成为了以色列的王之后，却屡次一意孤行，偏离耶和华上帝的教导（第13、15章），导致耶和华上帝后悔立他为王，而要撒母耳另立大卫为王。

当撒母耳到耶西家要寻找膏立的对象时，伯利恒城里的长老都战战兢兢地出来迎接他，问说：“你是为平安来的吗？”撒母耳回答说：“为平安来的，我来是要向耶和华献祭……”（4-5）。在那种习以为常的争战环境中，平安是何等的迫切，谁愿活在兵荒马乱之中？谁不向往太平的日子？谁愿意活在步步为营的日子里？平安是当时人们所期盼的日子，不再受战争骨肉分离，妻离子散的痛苦，不再处于颠沛流离的日子，期盼着和谐安稳不正是古今人们共同的愿望吗？

“平安”这个古往今来大家所渴望，并藉着各样的方法去争取而无法得着的事物，却在耶稣的受难中让我们得着了。“他为我们的过犯受害，为我们的罪孽被压伤。因他受的惩罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治”（赛53:5），在耶稣基督的救恩里，藉着他，我们得以与神和好，人虽然还会面临着生活的种种经历和苦难，但在他里面所得到的平安，是世界所不能供应的；认识他，拥有他，能够帮助我们超越一切，使我们无需在不安和恐惧中度日。

神的儿女是平安之子，“缔造和平的人有福了！因为他们必称为上帝的儿子”（太5:9），让我们将这样的生命彰显出来，让人们在耶稣基督里体验到真正的平安。

## 祷告

---

唯有你是平安的根源，帮助我时刻坚定地信靠你，好让我在这乱世之中，能够安稳而不动摇，阿们。

## 实践

---

我对你们说了这些事，是要使你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们要有勇气，我已经胜过世界（约16: 33）。

罗豫敬会吏长  
圣公会新加坡教区

# 信靠耶和华

3月31日 • 大斋期第四周 • 礼拜一

诗篇 146

<sup>1</sup> 哈利路亚！我的心哪，你要赞美耶和华！<sup>2</sup> 我一生要赞美耶和华！我还活着的时候要歌颂我的上帝！<sup>3</sup> 你们不要倚靠君王，不要倚靠世人，他一点也不能帮助。<sup>4</sup> 他的气一断，就归回尘土，他所打算的，当日就消灭了。<sup>5</sup> 以雅各的上帝为帮助、仰望耶和华 – 他上帝的，这人有福了！<sup>6</sup> 耶和华造天、地、海和其中的万物，他守信实，直到永远。<sup>7</sup> 他为受欺压的伸冤，赐食物给饥饿的人。耶和华释放被囚的，<sup>8</sup> 耶和华开了盲人的眼睛，耶和华扶起被压下的人，耶和华喜爱义人。<sup>9</sup> 耶和华保护寄居的，扶持孤儿和寡妇，却使恶人的道路弯曲。<sup>10</sup> 耶和华要作王，直到永远！锡安哪，你的上帝要作王，直到万代！哈利路亚！

## 反思

诗篇146至150篇被称为“哈利路亚篇”，因为它们都以“哈利路亚”（意即“赞美耶和华”）作为开始和结束。愿我们每天早晚都诵诗“赞美耶和华”！

在第146篇的诗里，诗人呼吁耶和华的子民在活着的时候都要以心灵赞美和歌颂上帝！诗人描绘上帝是创造宇宙万物的主宰，他的全能毋庸置疑。上帝有能力帮助一切有需要的人——受屈的、饥饿的、被囚的、瞎眼的、被欺压的、寄居的、孤儿和寡妇、还有你和我。上帝的全能世上无人能媲美，我们回顾历史上世世代代的君王和统治者，以及放眼今天的各国领袖，有哪一个是人们可以依赖和信靠的呢？答案非常明显！所以，不要依靠世间的人与物，我们应当依靠和仰望上帝，因为他是创造的主，他必守诚实！

诗人在结束前又呼吁上帝的子民说：“你的上帝要作王。”是的，上帝要在我们的生命里作王。我们是否相信让上帝掌管的生命是最完美的生命？我们是否愿意放下自我，全然信靠上帝？福音书记载耶稣与他的门徒一起过逾越节，他设立了圣餐，“他们唱了诗”（太26:30；可14:26），我们不知道他们唱了哪一首诗，但耶稣对上帝的确信让他义无反顾地遵从父神的意愿，走上十字架成就救赎之工！

一个三岁的小孩站在第五级的楼梯上，当他看到父亲向他走来时，他就兴奋地高喊道：“爸爸，我来了！”同时飞身扑向父亲。父亲会怎么做？当然毫不犹豫地伸出双手来迎接和拥抱他的爱子。这个孩子完全相信父亲能接他入怀，不会失手，他很肯定父亲会确保他的安全。他丝毫没有怀疑父亲的能力和应变机智。我们对父神有这样的信心吗？

## 祷告

---

全能的天父，我常常靠自己和属世的力量行事为人，求父赦免。求圣灵引导我，帮助我尊主为生命的王，全然信靠仰望主！奉耶稣基督的名，阿们！

## 实践

---

以上帝作王、耶稣的教训与圣灵的指引来回应今天所要面对的一切事务和挑战。

叶淑清牧师  
新加坡三一神学院讲师、实地教育主任  
新加坡长老大会牧者

# 从黑暗进入光明

4月1日 • 大斋期第四周 • 礼拜二

以赛亚书 42:14–21

<sup>14</sup>我许久闭口不言，沉默不语；现在我要像临产的妇人，大声喊叫，呼吸急促而喘气。<sup>15</sup>我要使大小山冈变为荒芜，使其上的花草都枯干；我要使江河变为沙洲，使水池尽都干涸。<sup>16</sup>我要引导盲人行他们所不认识的道，引领他们走他们未曾走过的路；我在他们面前使黑暗变为光明，使弯曲变为平直。这些事我都要做，并不离弃他们。<sup>17</sup>但那倚靠雕刻的偶像，对铸造的偶像说：“你是我们的神明”；这种人要退后，大大蒙羞。

<sup>18</sup>你们这耳聋的，听吧！你们这眼瞎的，看吧，使你们得以看见！<sup>19</sup>谁比我的仆人眼瞎呢？谁比我所差遣的使者耳聋呢？谁瞎眼像那献身给我的人？谁瞎眼<sup>(1)</sup>像耶和华的仆人呢？<sup>20</sup>看见许多事却不领会，耳朵开通却听不见。<sup>21</sup>耶和华因自己的公义，乐意使律法为大为尊。

## 反思

人的灵魂在现今世界的混乱之中的呼喊是：“上帝啊，你在哪里？你可会回应我们的祷告？”

当我们阅读以赛亚书里的这段经文时，我们发现上帝正在回应被放逐的以色列人的呼喊。他们被巴比伦国虏走，因此遭受了巨大的痛苦，而在百般的试炼与苦难中，他们向上帝呼求，但上帝却闭口不语。他们仿佛活在黑暗之中。

<sup>(1)</sup> “瞎眼”：有古卷是“耳聋”。

如今，上帝回应道：“我许久闭口不言，沉默不语；现在我要像临产的妇人，大声喊叫，呼吸急促而喘气。”（14）。上帝回应以色列人的呼求，对他们来说是何等美妙的声音啊！这是他们在黑暗中一直等待的曙光。

但是，上帝警告以色列人：“但那倚靠雕刻的偶像，……这种人……要大大蒙羞”（17）。这对我们基督徒来说是何等地贴切，因为我们得到上帝的祝福后，常常将上帝遗忘，坠入世界的诱惑中。

这段经文也提到了上帝的仆人，在接下来的第18到21节里，上帝称他的子民以色列为他的仆人，因为他们确实如此。但上帝说他们是瞎子、聋子，也是对上帝的计划缺乏信心的人。我今天要提醒大家，上帝说的正是我们！

我们是上帝的仆人。他呼召了我们，正如他呼召了以色列一样。然而，我们时常是盲目的。我们有上帝通过圣灵赐予的眼目，但很多时候我们却选择不听从上帝。我们忘了复活的主在马太福音第28章20节中的应许：“我常与你们同在，直到世界的末了。”

如果你正在经历人生中一段黑暗的时刻，这段经文必定给予我们希望——上帝必会回应我们，因为他应许了我们：“我在他们面前使黑暗变为光明”（16）。

## 祷告

---

主啊，在我们经历人生起起落落的旅程中，教导我们耐心地等候你。求你使我们对你的信心永远不动摇。奉耶稣基督的名祈求，阿们。

## 实践

---

前去探望那些你知道生活中正在经历许多苦难的人们，帮助他们学习倚靠我们的救主。

Rieweh Robert Cunville 牧师（博士）  
联合圣经公会会长  
葛培理布道协会协合布道家

（译文）