

# 神所赐的和平与公义

4月2日 · 大斋期第四周 · 礼拜三

以赛亚书 60:17-22

<sup>17</sup>我要赏赐金子代替铜，赏赐银子代替铁，铜代替木头，铁代替石头。我要以和平为你的官长，以公义为你的监督。<sup>18</sup>你的地不再听闻残暴的事，境内不再听见破坏与毁灭。你必称你的墙为“拯救”，称你的门为“赞美”。<sup>19</sup>白昼太阳不再作你的光，月亮<sup>(1)</sup>也不再发光照耀你；耶和华却要作你永远的光，你的上帝要成为你的荣耀。<sup>20</sup>你的太阳不再落下，月亮也不消失；因为耶和华必作你永远的光。你悲哀的日子定要结束。<sup>21</sup>你的居民全是义人，永远得地为业；他们是我栽的苗，是我手的工作，为了彰显我的荣耀。

<sup>22</sup>稀少的要成为大族，弱小的要变为强国。我 – 耶和华到了时候必速速成就这事。

## 反思

先知以赛亚向在苦难中的以色列民展示了一副美景。就是耶和华上帝要”以和平为你的官长，以公义为你的监督”(17)。上帝所赐的和平与公义，不是空谈，而是实在会发生的！他重建以色列时会用更坚固的金属来取代旧有的：我要拿金子代替铜，拿银子代替铁，拿铜代替木头，拿铁代替石头(17)。不仅如此，上帝更以自己来取代一切大自然的力量，成为以色列民永远的光(19-20)。

这时代的基督徒要坦诚问自己一个问题：“**今天谁是我最强的保护？**”是政府吗？是公司吗？是自己的银

(1) “月亮”：有古卷和七十士译本是“夜晚月亮”。

行存款吗？是养育我的双亲吗？是给我家用的儿女们吗？是我买了几十年的保险吗？先知以赛亚的话语提醒我们，只有上帝是我们最强的保护，也是永远的主（16）。所以即使面对苦难，有上帝介入，未来也可以更好。

最近有一次我赶着出门复诊，没想到车有状况，无法启动，最终只好等救兵来。那一霎那心里却被提醒：“上帝常停下我们的脚步，使我们被打岔，来静一静，想一想，甚至被迫休息。他总有美意。我们不明白，他却有安排。我们心急，他却不急，因为世界原本当按着他心意和时间来运作。我们的心觉得冤屈，他却是我们的公义。我们从不是王。他是！”

今天若是能够，稍微停下你的脚步，默想上帝的和平与公义吧！

## **祷告**

---

天父，求你在孩子生命不如意时帮助我们明白，你是赐和平与公义的上帝。我们可以忍耐等候，因为更新更美的明天很快就要来到。阿们！

## **实践**

---

不去看苦难，而是转眼仰望爱我们到底的上帝。心里坚定相信上帝是我们最强的保护，也是我们永远的光；他永远与我们同在！

郑福财牧师  
新加坡更新基督教会主任牧师

# 怜悯与救赎

4月3日 · 大斋期第四周 · 礼拜四

诗篇 130

<sup>1</sup>耶和华啊，我从深处求告你！<sup>2</sup>主啊，求你听我的声音！求你侧耳听我恳求的声音！<sup>3</sup>耶和华啊，你若究察罪孽，主啊，谁能站得住呢？<sup>4</sup>但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。<sup>5</sup>我等候耶和华，我的心等候；我也仰望他的话。<sup>6</sup>我的心等候主，胜于守夜的等候天亮，胜于守夜的等候天亮。<sup>7</sup>以色列啊，你当仰望耶和华，因耶和华有慈爱，有丰盛的救恩。<sup>8</sup>他必救赎以色列脱离一切的罪孽。

## 反思

“耶和华啊，我从深处求告你！”诗人在他绝望的深处以亲近、直接并坦诚的沟通方式寻求他的上帝。在他虔诚的坦诚里，他在自己的生命里看到了悲痛的事实，他的生命里充满了矛盾和虚伪。他表面上居住在信仰的群体中，被尊为一位宗教领袖，但在内心深处，他看到自己被缠绕在他与自身罪性的挣扎里，这些挣扎是真实、痛苦的。这与以赛亚痛切的呼求有相似之处：“祸哉！我灭亡了！因为我是嘴唇不洁的人，住在嘴唇不洁的民中……”（赛6:5）。

诗人在祷告时，领悟到他无法自救，只有神的怜悯才能拯救他。他向救赎主呼求、悔改，而上帝的赦免肯定而明确地流入了他的生命中。他的挣扎变成了虔诚的等候：“我的心等候主，胜于守夜的等候天亮”。诗人以完全地降服、坚定的信任等候上帝，他的信心也因此得以更新。他的视野被扩大，并通过信心之眼看

见了上帝。上帝是真理(5)、是主(6)、是晨曦之光(6)、是盼望(7)、是坚定的慈爱(7)、是拯救(7)，并且是救赎主(8)。

因此，他发出胜利的宣言：“在主里有坚定的慈爱，有丰盛的救赎。主会拯救以色列脱离她一切的罪恶。”只有上帝能施行全面、完全的救赎。我们虽然过着堕落的生活，但我们满有怜悯的救赎主将带领我们悔改，给予我们安息，并复兴、更新我们。

上帝对我们的呼召是：“仰望上帝为你的盼望”。

## 祷告

---

全能的上帝，我们感谢你给我们看到诗人毫无掩饰的坦诚。在这大斋节里，我们从深处向你呼求。我们最深切的渴望是要圣灵彻底地监察我们的生命。求你洗净一切阻挡我们与你亲近的罪孽。求你扩大我们的视野，让我们更清楚地看见你。全能慈爱的救赎主，唯有你是我们的盼望。阿们。

## 实践

---

(1) 常为你教会的领袖祷告，因为无论是谁，都会有与罪性的挣扎；(2) 不可依靠自己的智慧、力量或财富。在这大斋节里，当尽心仰望上帝为你的盼望。

杨平忠主教  
圣公会东南亚教省荣休大主教

(译文)

# 回转存活

4月4日 · 大斋期第四周 · 礼拜五

以西结书 33:10–16

<sup>10</sup> “人子啊，你要对以色列家说：你们曾这样说：‘我们的过犯罪恶在自己身上，我们必因此消灭，怎能存活呢？’ <sup>11</sup> 你要对他们说，主耶和华说：我指着我的永生起誓，我断不喜悦恶人死亡，惟喜悦恶人转离他所行的道而存活。以色列家啊，你们回转，回转离开恶道吧！何必死亡呢？

<sup>12</sup> 人子啊，你要对本国的百姓说：义人的义，在他犯罪之日不能救他；至于恶人的恶，在他转离恶行之日不会使他倾倒；义人在他犯罪之日不能因自己的义存活。<sup>13</sup> 我对义人说：‘你必存活！’他若倚靠自己的义作恶，所行的义就不被记念；他必因所作的恶死亡。<sup>14</sup> 我对恶人说：‘你必死亡！’他若转离他的罪恶，行公平公义的事；<sup>15</sup> 恶人若归还抵押品，归回所抢夺的东西，遵行生命的律例，不再作恶；他必存活，不致死亡。<sup>16</sup> 他所犯的一切罪必不被记念；他行了公平公义的事，必要存活。

## 反思

本段经文讲述了三个问题：充斥着罪恶过犯的破坏性现实(10)；自欺欺人导致人们错误期望及被误导的信心 (12、13)；充满怜悯的上帝，他赎回和转变处于败坏生活中的人类(11)。这些破坏、欺骗和救赎的情形，正是公元前六世纪以色列族群的现实写照。

作为二十一世纪的基督徒，我们痛苦地认识到，人类的罪性是如何导致了两次世界大战；如何造成环境污染和经济危机；如何不断稀释着人类的价值和道德素质，

并永无止境地不断引发世界各地的冲突。许多当代基督教思想家也像当年以色列人一样问同样的问题：“那么，我们怎能存活呢？”(10)

这段经文提醒我们，人类的希望只能来自于造物主。因他说：“我断不喜悦恶人死亡，惟喜悦恶人转离他所行的道而存活”(11)。然而，先知的宣告也告诫我们假虔诚的危险，他们体现在“倚靠自己的义作恶”(13)。经文并没有告诉读者这些假冒为善、自以为是的信仰具体是怎样的，但在现今时代，我们需要提防这些假福音的威胁，并正确地辨别他们。

耶稣死在十字架上完全地表达了上帝的救赎之爱。他的牺牲之爱是人类脱离困境的唯一希望和答案。同样值得注意的是，我们的希望，根植于我们个人对耶稣基督的信心——这并非个人隐藏，而是展现于人前的信心。它挑战我们做“公平公义的事”(14、16)。这就是上帝之爱救赎的功效，将我们个人层面及公众层面完全更新。

## 祷告

---

感谢赞美上帝对罪人的仁慈并同样赐下救赎的爱。愿上帝帮助我们识别、拒绝在基督里的自以为义和假冒为善。

## 实践

---

选择一个特定的场所操练，比如你的家庭、学校、工作场所、教堂或社区，确定你将如何为上帝行正直和合理的事。

林德平牧师（博士）  
新加坡三一神学院副教授兼主任

（译文）

# 耶稣举手祝福门徒们

4月5日 · 大斋期第四周 · 礼拜六

路加福音 24:44–53

<sup>44</sup> 耶稣对他们说：“这就是我从前和你们同在时所告诉你们的话：摩西的律法、先知的书，和《诗篇》上所记一切指着我的话都必须应验。”<sup>45</sup> 于是耶稣开他们的心窍，使他们能明白圣经，<sup>46</sup> 又对他们说：“照经上所写的，基督必受害，第三天从死人中复活，<sup>47</sup> 并且人们要奉他的名传悔改、使罪得赦的道，从耶路撒冷起直传到万邦。<sup>48</sup> 你们就是这些事的见证。<sup>49</sup> 我要将我父所应许的降在你们身上，你们要在城里等候，直到你们领受从上面来的能力。”

<sup>50</sup> 耶稣领他们出来，直到伯大尼附近，就举手给他们祝福。<sup>51</sup> 正祝福的时候，他离开他们，被带到天上去。<sup>52</sup> 他们就拜他，带着极大的喜乐回耶路撒冷去，<sup>53</sup> 常在圣殿里称颂上帝。

## 反思

“照经上所写的，基督必受害，第三天从死人中复活……。”

这是我们信仰的核心，也是信仰的奥秘。知道这信仰的核心是一回事，相信和接受并活出来又是另一回事。

旧约从律法书、先知书到诗篇不是有多处一致指向基督以及这条他必经之路吗？耶稣基督在经历这些之后向门徒说：“一切指着我的话**都必须应验**。”不是选择性的应验，不是部分的应验，而是“**都必须应验**”。

耶稣基督要成为复活主，就必须先降世为人，过真实的人生，活出与上帝和好的生命，又必须面向耶路撒冷，被钉十字架，经历受难。这一切都必须应验。

然而，有谁会欣然接受苦难，甚至是受害呢？我们总是选择“复活”，尽量逃避“受难”。我们虽知道自己应当背起十架跟随主耶稣，在面对接二连三的苦难和逼迫时，平日的圣经知识随即面对严峻的考验：一定要经过这些吗？为什么？上帝的应许什么时候才生效呢？……。

耶稣说：“一切指着我的话都必须应验。”

苦难来临，单靠圣经知识是不够的。只有回到耶稣基督的面前，让他打开我们的心窍明白圣经及接受这个信仰的奥秘：就是连耶稣基督本身都必须经历这一切，他为着我们并代替我们经历这一切。让我们不再选择性地接受生活的历程，而是顺服跟从，勇敢面对。让耶稣再次举手为我们祝福，就像他当年举手给门徒祝福一样，使我们不断领受圣灵的能力和内里的喜乐。只有这样，我们才能在曲折迂回的人生窄路中持之以恒，忠心到底。我们才能将理念上所知道的信仰知识化为切身的属灵生命。

## 祷告

---

让我们共同宣告信仰的奥秘：“基督曾经死了，基督已经复活，基督必要再来。”

## 实践

---

信仰的奥秘必须全盘接受，不能自行选择取舍。从知道、明白、接受到实践，这是灵命成长的循环过程，没有捷径。

严家慧牧师（博士）  
新加坡卫理公会义顺北宣堂主理牧师  
新加坡卫理公会《门徒》机构主任

# 耶稣使拉撒路从死人中复活

4月6日 · 大斋期第五主日

约翰福音 11:38–44

<sup>38</sup> 耶稣又心里悲叹，来到坟墓前。那坟墓是个穴，有一块石头挡着。<sup>39</sup> 耶稣说：“把石头挪开！”那死者的姐姐马大对他说：“主啊，他现在必定臭了，因为他已经死了四天了。”<sup>40</sup> 耶稣对她说：“我不是对你说过，你若信就必看见上帝的荣耀吗？”<sup>41</sup> 于是他们把石头挪开。耶稣举目望天，说：“父啊，我感谢你，因为你已经听了我。<sup>42</sup> 我知道你常常听我，但我说这话是为了周围站着的众人，要使他们信是你差了我来的。”<sup>43</sup> 说了这些话，他大声呼叫说：“拉撒路，出来！”<sup>44</sup> 那死了的人就出来了，手脚都裹着布，脸上包着头巾。耶稣对他们说：“解开他，让他走！”

## 反思

耶稣使拉撒路从死人中复活的事迹教导了我们许多事情。有人说这是描述信心——因为相信，然后不可能的事情就会发生；又有人说这是描述上帝对他儿子的大爱。不要忽略一个问题：耶稣是如何做到使一个人从死里复活——这不可能的事？

毫无疑问，拉撒路已经死了。事实已证明——他已被安葬在坟墓里。爱他的姐姐马大确定了他已死，甚至力劝耶稣不要把石头挪开，怕尸体已开始腐烂。拉撒路被安葬在坟墓里已有四天，他的尸体有腐烂的臭味。

耶稣大声呼叫说：“拉撒路，出来！”那死了的人就出来了（43）。死了的人是绝不可能会听到耶稣叫他的。

耶稣不是跟死了的肉身说话，而是跟人死后仍然存在的灵魂说。

耶稣有权柄掌管生命和死亡，所以他对拉撒路的灵魂说话并吩咐他复活。耶稣很爱拉撒路，他展示出上帝的荣耀(40)并再次证实了上帝会听和应允他儿女的需求。

## 祷告

---

上帝啊，求你对我的灵魂说话，使我能建立信心，在每天的生命里都能看见你的荣耀。也求你教导我在遇到困难时仰赖你并向你祷告祈求。

## 实践

---

抽空细想你有没有尽力与我们威严的上帝说话。让永远垂听和全能的上帝分担你的重担。每天抽出时间让上帝跟你说话，让行奇事的上帝不断在我们的生命中做事动工。但你必须先相信，然后才会看见上帝的荣耀。

廖启发会正  
新加坡长老大会会正

(译文)

# 真神

4月7日 • 大斋期第五周 • 礼拜一

列王纪上 17:17-24

<sup>17</sup>这事以后，那妇人，就是那家的女主人，她的儿子病了，病得很重，甚至没有气息。<sup>18</sup>妇人对以利亚说：“神人哪，我跟你有什么关系，你竟到我这里来，使上帝记起我的罪，以致我的儿子死了呢？”<sup>19</sup>以利亚对她说：“把你儿子交给我。”以利亚就从妇人怀中接过孩子来，抱到他所住的顶楼，放在自己的床上。<sup>20</sup>他求告耶和华说：“耶和华 – 我的上帝啊，我寄居在这寡妇的家里，你却降祸于她，使她的儿子死了吗？”<sup>21</sup>以利亚三次伏在孩子的身上，求告耶和华说：“耶和华 – 我的上帝啊，求你使这孩子的生命归回给他吧！”<sup>22</sup>耶和华听了以利亚的呼求，孩子的生命归回给他，他就活了。<sup>23</sup>以利亚把孩子从楼上抱下来，进了房间交给他母亲，说：“看，你的儿子活了！”<sup>24</sup>妇人对以利亚说：“现在我知道你是神人，耶和华藉你口所说的话是真的。”

## 反思

现在我知道你是神人，耶和华藉你口所说的话是真的！

寡妇经历在饥荒中每天有那么一点的面粉、一点的油为食物，维持着三个人的生命。这是因为之前在死亡边缘她用仅有的一把面粉、一点油，接待了以利亚，没想到是接待了先知。而先知以利亚奉耶和华的名作的预言：“坛内的面必不减少，瓶里的油必不缺短，直到耶和华使雨降在地上的日子，”——是真的。

然而，就在稳妥中，孩子病了，死了。寡妇问，你竟来使神想念我的罪，以致我的儿子死呢？以利亚求告耶和华，孩子复活了。此时，她，完全明白以利亚不只是先知，他真是“神人”。

孩子的重病、死亡，是因为他的罪？母亲的罪？犹太人是这么想，约伯的朋友就是如此对他说。（伯3:7）耶稣治好瞎眼的，法利赛人也问同样的问题，这瞎子是他犯了罪还是他父母犯了罪（约9:2）？中国人也有苦难是报应的类似的观念。一位老姐妹在初信时得了重病，她很自然的问我：“我做错了什么？我没有杀人放火，我多行善事甚至为穷苦人买棺木。我有什么过错？”

反过来看，孩子活了，罪是否就过去了？而无病痛无患难的人，就是无罪无过？或是如耶稣所说，是要在他身上显出神的作为来？（约9:3）一位独居的老寡妇，在家里跌了，倒在地上不能动。这当中，她求告耶稣，两天后被发现救回。她因此知道她从前所听到、儿女所信的耶稣——真是神。

耶稣说，那听我话，又信差我来者的，就有永生，不至于定罪，是已经“出死入生”了（约5:24）。耶稣在十字架上死了，不是因他的罪。耶稣三天后复活，显明他是真神的独生子，是上帝拯救世人的计划。我经历了复活的耶稣，因而宣告，他真是基督、他的应许也是真的。

## 祷告

---

主耶稣，你真是神，是我的神！你的应许是真的，十架的苦不是因为你的罪，乃是为成了我们的救赎。我们所面对的，你都知道，你的恩典够用。帮助我从中更依靠你、认识你，知道你是真神。

## 实践

---

知道有错要道歉，有罪要悔改，凡事凭信心谢恩，靠主荣耀上帝——因为他是真神。

邱仁发牧师  
新加坡卫理公会华人年议会牧师（荣休）  
新加坡四宗华人教会理事会乐龄学院院长

# 你平安吗？

4月8日 • 大斋期第五周 • 礼拜二

列王记下 4:18-37

<sup>18</sup>孩子长大，一日出去到他父亲和收割的人那里。<sup>19</sup>他对父亲说：“我的头啊，我的头啊！”他父亲对仆人说：“把他抱到他母亲那里。”<sup>20</sup>仆人抱去，交给他母亲。孩子坐在母亲的膝上，到中午就死了。<sup>21</sup>他母亲上去，把他放在神人的床上，关了门出来，<sup>22</sup>呼叫她丈夫说：“你叫一个仆人给我牵一匹驴来，我要赶去见神人，然后回来。”<sup>23</sup>丈夫说：“今日不是初一，也不是安息日，你为何要到他那里去呢？”妇人说：“平安无事。”<sup>24</sup>于是她备上驴，对仆人说：“走，赶紧走，除非我吩咐你，不要为了我而慢下来。”<sup>25</sup>妇人往迦密山去，到了神人那里。

神人远远看见她，对仆人基哈西说：“看哪，书念的妇人来了！<sup>26</sup>现在你跑去迎接她，对她说，你平安吗？你丈夫平安吗？孩子平安吗？”她说：“平安。”<sup>27</sup>妇人上了山，到神人那里，就抱住神人的脚。基哈西前来要推开她，神人说：“由她吧！因为她心里愁苦。但耶和华向我隐瞒这事，没有告诉我。”<sup>28</sup>妇人说：“我何尝向我主求过儿子呢？我岂不是说过，不要欺哄我吗？”<sup>29</sup>以利沙吩咐基哈西说：“你束上腰，手拿我的杖前去。若遇见人，不要向他问安，人若向你问安，也不要回答。要把我的杖放在孩子脸上。”<sup>30</sup>孩子的母亲说：“我指着永生的耶和华，又指着你的性命起誓，我必不离开你。”于是以利沙起身，随着她去了。<sup>31</sup>基哈西在他们以先去了，把杖放在孩子脸上，却没有声音，也没有动静。基哈西回去，迎见以利沙，告诉他说：“孩子还没有醒过来。”

<sup>32</sup>以利沙进了屋子，看哪，孩子死了，放在自己的床上。<sup>33</sup>他进去，关上门，只有他们两个人，他就向耶和华祈祷。<sup>34</sup>他上去伏在孩子身上，口对口，眼对眼，手对手。他伏在孩子身上，孩子的身体就渐渐暖和了。<sup>35</sup>然后他下来，在屋里来回走了一趟，又上去伏在孩子身上。孩子打了七个喷嚏，眼睛就

睁开了。<sup>36</sup>以利沙叫基哈西说：“你叫这书念妇人来。”于是他叫了她来。妇人来到以利沙那里，以利沙说：“把你儿子抱起来。”<sup>37</sup>妇人就进来，在以利沙脚前俯伏于地，向他下拜，然后抱起她儿子出去了。

## 反思

---

“你平安吗？你丈夫平安吗？孩子平安吗？”，以利沙向妇人的问安是何等的全面，也是这妇人被请安者的期待。中国人深知“平安”二字值千金！世上没有任何一事或一物要比平安贵重。但人所需求的真平安在何处寻得？妇人确实知晓，儿子虽然气断了，但她对丈夫说：“平安无事”，回应以利沙仆人的问安：“平安”。她的回答是何等的正面与沉实；她去找神人，因她深信平安是从神人所事奉的上帝那里寻得。最后，她的信成就了上帝的作为，她和她全家享有“平安”——儿子复生了。

“平安”Shalom是希伯来人的问候语，是指任何令上帝子民的平静境况受到打扰的反义词。在《七十士译本》中译成 eirene “和平或平安”，是宁静的状态，无争论、无战争。保罗见证我们与上帝的关系“从前你们从前远离上帝的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得以亲近了。因为他自己是我们的和平，使双方合而为一，拆毁了中间隔绝的墙；而且以自己的身体终止了冤仇”(弗2:13-14)。

他的意思是，信徒因着基督得享真的安宁，基督建立了上帝与人复和之路，这复和是既具破坏性“拆毁了

中间隔绝的墙”，又具建设性，主耶稣在十字架上的代赎“消灭了冤仇，就藉这十字架使双方归为一体，与上帝和好”(弗2:16)。基督不单把冤仇带到自己里面，并把它灭掉，而且还在他里面创造一个新人，得享上帝的同在，这就是真“平安”。

## 祷告

---

亲爱的主耶稣，谢谢你藉十字架的救赎成就了人类的渴求——得享“平安”。我的祷告不单我自己得享这平安，我的心愿是“我的配偶，我的孩子，我的父母，我的亲友……”都经历这平安。

## 实践

---

每年的大斋期都是这样地年年过，今年你的期望如祷愿一样，要别人也经历上帝所赐的平安。送一本《2014大斋节期灵修思语》、邀请他们参加教会的受难节与复活节的特别聚会。

李继荣牧师（博士）  
新加坡以便以谢（华恩播道会事工）主任牧师