

经上不是说……

3月25日 · 大斋期第三周 · 礼拜一

约翰福音 7:37-52

³⁷节期的最后一天，就是最隆重的一天，耶稣站着，喊着说：“人若渴了，到我这里来喝！³⁸信我的人，就如经上所说：‘从他腹中将流出活水的江河来。’”³⁹耶稣这话是指信他的人要受圣灵说的；那时还没有赐下圣灵，因为耶稣还没有得到荣耀。

⁴⁰众人听见这些话，有的说：“这真是那先知。”⁴¹另有的说：“这是基督。”但也有的说：“难道基督是出自加利利吗？⁴²经上不是说‘基督是大卫的后裔，出自大卫的本乡伯利恒’吗？”⁴³于是众人因耶稣而分裂了。⁴⁴其中有人要捉拿他，只是没有人下手。

⁴⁵警卫们回到祭司长和法利赛人那里。他们对警卫说：“你们为什么没有带他来呢？”⁴⁶警卫回答：“从来没有像他这样说话的！”⁴⁷于是法利赛人说：“你们也受了迷惑吗？⁴⁸难道官长或法利赛人中有信他的吗？⁴⁹但这些不明白律法的众人是被诅咒的！”⁵⁰其中有尼哥德慕，就是从前去见过耶稣的，对他们说：⁵¹“不先听本人的口供，查明他所做的事，难道我们的律法还定他的罪吗？”⁵²他们回答他说：“你也是出自加利利吗？你去查考就知道，加利利是不出先知的。”

反思

犹太人针对耶稣说的话议论纷纷。因为感觉耶稣说的话太夸张，也太放肆了。否认耶稣身份的人认为经上说：“基督是大卫的后裔，出自大卫的本乡伯利恒。”

（42节）这些人对有关弥赛亚的圣经知识并没有错误，问题却出在他们对主耶稣的身世不了解。因为无论是耶稣的养父约瑟，或是祂的生母马利亚，都是大卫的子孙（参太1:6、16；路3:23、31）。另外，他们只知道主耶稣是拿

撒勒人（参约1:45），却不知道祂其实诞生在伯利恒（参太2:1；路2:4-7）。

我们许多时候读圣经也是一知半解，却不愿用些时间好好查考清楚。所以我们的生命中充满疑虑，对上帝的呼召也裹足不前。主耶稣告诉我们，若有信心像一粒芥菜种，就可移山（太17:20），我们却常以为要有信心如一座大山才能移动一粒小小的芥菜种！许多时候基督徒在信仰上很没有信心，却对自己的疑虑深信不疑！（We DOUBT our BELIEF and BELIEVE our DOUBTS!）

另外，由于没有了解所读的经文，就会有错误的预设，最终做出错误的决定。例如法利赛人认为“加利利是不出先知的”（52节），其实这句话也不正确。旧约有一位先知约拿就是出自加利利的（参王下14:25）。虽然旧约圣经并没有直接写出“加利利的先知约拿”，但写明约拿是迦特希弗人，而查考圣经地图就知道迦特希弗位于加利利。所以我们不能盲目读圣经而不去了解圣经的背景，更是要与圣经提到的上帝相遇，并与祂建立永恒亲密的关系。

祷告

主啊！许多时候我信，但我信不足，求主帮助！让我真正认识主，也与圣经中描述的这位主相遇。因着这个相信我能够胜过生命中的苦难，无论我明白或不明白。愿我们每一天都能因信而活！

实践

反思自己为何无法完全相信主到底？是不是只是一味追求果效和神迹，而不是追求赐下神迹的主。让我们把

焦点放对，并承认我们的罪和不信。我们也要熟读圣经，并且生命有更新变化。

郑福财牧师
更新基督教会主任牧师

这样你们才不会懒惰，却成为效法……

3月26日 · 大斋期第三周 · 礼拜二

希伯来书 5:11-6:12

¹¹论到这事，我们有好些话要说，可是很难解释，因为你们听不进去。¹²按时间说，你们早该作教师了，谁知还需要有人再将上帝圣言基础的要道教导你们；你们成了那需要吃奶、不能吃干粮的人。¹³凡只能吃奶的，就不熟练仁义的道理，因为他是婴孩。¹⁴惟独长大成人的才能吃干粮，他们的心窍因练习而灵活，能分辨善恶了。

6¹所以，我们应当离开基督道理的基础，竭力进到成熟的地步；不必再立根基，就如懊悔致死的行为、信靠上帝、²各样洗礼、按手礼、死人复活，以及永远的审判等的教导。³上帝若准许，我们就这样做。⁴⁻⁶论到那些已经蒙了光照、尝过天恩的滋味、又于圣灵有份、并尝过上帝的话的美味，和来世权能的人，若再离弃真道，就不可能使他们重新懊悔了；因为他们亲自把上帝的儿子重钉十字架，公然羞辱他。⁷就如一块田地吸收过屡次下的雨水，生长蔬菜，合乎耕种的人用，就从上帝得福。⁸这块田地若长荆棘和蒺藜，必被废弃，近于诅咒，结局就是焚烧。

⁹亲爱的，虽然这样说，我们仍深信你们有更好的情况，更接近救恩。¹⁰因为上帝并非不公正，竟忘记你们的工作和你们为他的名所显的爱心，就是你们过去和现在伺候圣徒的爱心。¹¹我们盼望你们各人都显出同样的热忱，一直到底，好达成所确信的指望。¹²这样你们才不会懒惰，却成为效法那些藉着信和忍耐承受应许的人。

反思

在许多人所能够忍受的苦难当中，基督所受的是最不简单的。悉心栽培的12位门徒当中，到最后还是有一位为了一年的工资出卖了祂。不单是人与人之间被出卖的心

理上的难受，更是被送上十字架，忍受着很少人经历过的肉体的剧痛。其他的门徒，也一窝蜂开溜，留下祂一个人独自上阵。但就在上十字架的前一晚与门徒相处的最后时刻，他在汲沦溪边做了两个祷告——被称为“大祭司的祷告”及“客西马尼园内的祷告”。祂为着上帝的救赎计划藉着祂的死得以成就，以及为着门徒合一的见证能够继续留在世上传扬这救赎的计划来谢恩及祷告。

感谢主，就在祂死的那一刻，耶稣进入了祂的荣耀（路24:26）。在大祭司的祷告里面提到，祂成事后回去与天父共享未有世界之先原有的荣耀（约17:5）。主的十字架并不是一个失败的记号，而是一个得胜的荣耀。

今天主把我们留在世上，虽然也让我们经历一些生活上的苦楚，我们是否容易因此疲倦灰心？

保罗在罗马书8:18与哥林多后书4:17说：“我认为现在的苦楚，若比起将来要显示给我们的荣耀，是不足介意的。”“我们这短暂而轻微的苦楚为要我们成就极重、无比永远的荣耀。”保罗看到今生苦难的日子之后，可以回到天父永恒的家乡那里，与祂共享那原有的荣耀。这是上帝的唯一救赎计划，藉着耶稣痛苦的死亡与我们忍耐到底的信心而得到的。你是否愿意为此不懈努力？

祷告

主啊，求祢让我今天看到祢创造一切的荣耀，更让我看到未有世界之前祢原有的荣耀。祢是永远不失败的主，我的心敬拜祢、尊崇祢。阿们！

实践

我们从生活中，不难看到一花、一草、一只小生物

所展现的让人惊叹之奇妙与美丽的设计。我们可以再想深一层，那位设计者在哪里？祂肯定有比这些更令人惊叹的作为，把我们全人类，带离这个让人失望、痛苦、死亡的世界。

谭国华牧师
金吉基督教会主任牧师
新加坡华文基督教联合会会长

谁转动你生命的齿轮？

3月27日 · 大斋期第三周 · 礼拜三

申命记 4:1, 5-9

¹ “现在，以色列啊，听我所教导你们的律例典章，要遵行，好使你们存活，得以进入耶和华—你们列祖之上帝所赐给你们的地，承受为业。

⁵看，我照着耶和华—我的上帝所吩咐我的，将律例和典章教导你们，使你们在所要去得为业的地上遵行。⁶你们要谨守遵行；这就是你们在万民眼前的智慧和聪明。他们听见这一切律例，必说：‘这大国的人真是有智慧，有聪明！’⁷哪一大国有神明与他们相近，像耶和华—我们的上帝在我们求告他的时候与我们相近呢？⁸哪一大国有这样公义的律例典章，像我今日在你们面前所颁布的这一切律法呢？

⁹ “但你要谨慎，殷勤保守你的心灵，免得忘记你亲眼所看见的事，又免得在你一生的年日这些事离开你的心，总要把它们传给你的子子孙孙。

反思

申命记记载了以色列民出埃及，在旷野漂流了四十年，经历了那有权柄荣耀的耶和华的引导、眷顾和保守。

申命记4:1、5-9描述，以色列民正站在迦南地的边界，在旷野漂流四十年的第一代都已先后去世，摩西面对着准备进入迦南地的新一代，便语重心长的提醒和劝勉他们，要谨守与神所立的圣约，要谨慎遵守耶和华的律法典章，好使他们进入迦南地之后，仍然能坚守信仰的立场和生活的准则，世世代代传承！

每个时代属灵领袖的光景，决定了那时代的属灵前途；每个家庭家长的生命情况，就决定了那家庭的人生趋

向。神安排每个人以三十年左右的日子在家中成长，很明显的是要做父母的善用这段时期，培养儿女具有健全的生命，栽培他们富有耶稣基督的美德，使他们成为敬神爱人，身心灵健康成长，生活满有见证，荣神益人的天国子民！

短短的一支枪管会影响子弹的方向和结果；同样，短短的三十年左右也会影响一个人的人生方向和结果！杨牧谷牧师在其著作《还看下一代》中曾写道：“下一代会比我们更精彩，除非我们毫不在意，毫不关心。”人人都注重下一代的学业和成就，但是否也看重下一代的生命成长？

生命像一个不停转动的轮子，由许多大大小小的齿轮转动，推着向前迈进。在我们成长过程中，谁转动了我们生命的齿轮？有没有人因你的存在而感到幸福？有没有人因你的活着而蒙祝福？

保罗年轻的同工提摩太特别蒙福，不单有家人的关心，继承外祖母罗以和母亲友尼基的信仰，奠定了信仰根基；在教会又有保罗这位热心爱主的属灵长辈给予他极大的关怀、鼓励、教导和栽培，促使他成为一名荣神益人的精英！

祷告

感谢主赐给我们救恩的生命和更新的生活。求主使我们能生命感动生命，生命产生生命，生命影响生命，生命吸引生命，生命点燃生命，生命挑旺生命，代代传承，一代比一代更精彩出色！

实践

以利沙时代，他问：“以利亚的上帝在那里？”我们的时代则要问：“上帝的以利亚在那里？”你的保罗在那里？你的提摩太在那里？谁和你一同转动生命的齿轮？谁和你并肩共闯人生的难关？谁和你一起面对人生的挑战？谁和你同担福音的使命？

林国兴牧师
圣公会新加坡教区退休牧师

惟愿你们今天听他的话

3月28日 · 大斋期第三周 · 礼拜四

诗篇 95:1-2, 6-11

¹来啊，我们要向耶和华歌唱，
向拯救我们的磐石欢呼！

²我们要以感谢来到他面前，
用诗歌向他欢呼！

⁶来啊，我们要俯伏敬拜，
在造我们的耶和华面前跪拜。

⁷因为他是我们的上帝；
我们是他草场的百姓，是他手中的羊。
惟愿你们今天听他的话！

⁸你们不可硬着心，像在米利巴，
就是在旷野玛撒的日子。

⁹那时，你们的祖宗试我，探我，
并且观看我的作为。

¹⁰四十年之久，我厌烦那世代，说：
“这是心里迷糊的百姓，
竟不知道我的道路！”

¹¹所以，我在怒中起誓：
“他们断不可进入我的安息！”

反思

诗篇95篇以敬拜的呼召（1-6节）开始，以警告（7-11节）结束——而没有人能以叛逆的心敬拜祂。经文引用了以色列人的两次悖逆。第一次是在利非订，他们在那里向摩西发怨言。

第二次是在加低斯·巴尼亚，就在应许之地的边缘。他们完全可以占领此地，却犹豫起来。

他们不顾上帝保护的应许，坚持先窥探这片土地，于是打发十二个探子前去。十个探子垂头丧气的回来，报告说与迦南人相比，他们像蚱蜢。当迦勒和约书亚催促百姓速速占领那地时，百姓想要用石头打死他们。在恐惧中，他们回到旷野并在那里漂泊了40年，而应许之地就在一步之遥！

以色列的不信是没有借口的。他们曾亲眼目睹了“上帝的作为”，包括红海戏剧性地分开及吗哪和鹌鹑的供应。这些并不是他们道听途说的远古传奇或遥远的传说。他们自己亲身经历了这些奇迹。然而，他们仍然拒绝信靠和顺服上帝。他们行为的原因是什么？

第10节说：“他们竟不知道我的道路”。他们若真的知道上帝的道，就必遵行。但他们不知道。他们的无知是不可原谅的。这不仅仅是无知，而是对他们本应该知道的事一无所知，从而导致他们没有采取行动。他们没有费心去学习上帝的道。

你们和以色列人一样悖逆吗？你上次特意祷告寻求上帝的道和祂的旨意是什么时候？

祷告

亲爱的上帝，请赐予我对祢深深的信心，好让我能够把每一道障碍都转化成机遇，战胜每一次考验，并把每一个巨人都看成是蚱蜢。求祢除去我心中的不信，不论在未来的日子里会遭遇什么，都永远信靠和顺服祢。主啊！求祢怜悯我，如此祷告奉我主耶稣宝贵名求，阿们！

实践

今天，如果你听到了祂的声音，请停下来思考：

- 为什么我没有经历耶稣应许给那些信祂的人的丰盛生命？
- 我是否有任何不信或不忠的因素，导致本可以立即实现的祝福变成在旷野中漫长的绕行？

颜业顺牧师（博士）
基督教新加坡长老会奇恩堂主理牧师

患难生忍耐……盼望

3月29日 · 大斋期第三周 · 礼拜五

罗马书 5:1-11

¹所以，我们既因信称义，就藉着我们的主耶稣基督得以与上帝和好。²我们又藉着他，因信⁽¹¹⁾得以进入现在所站立的这恩典中，并且欢欢喜喜盼望上帝的荣耀。³不但如此，就是在患难中也是欢欢喜喜的，因为知道患难生忍耐，⁴忍耐生老练，老练生盼望，⁵盼望不至于落空，因为上帝的爱，已藉着所赐给我们的圣灵，浇灌在我们心里。⁶我们还软弱的时候，基督就在特定的时刻为不敬虔之人死。⁷为义人死，是少有的；为仁人死，也者有敢做的。⁸惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。⁹现在我们既靠着他的血称义，就更要藉着他得救，免受上帝的愤怒。¹⁰因为我们作仇敌的时候，尚且藉着上帝儿子的死得以与上帝和好，既已和好，就更要因他的生得救了。¹¹不但如此，我们既藉着我们的主耶稣基督得以与上帝和好，也就藉着他以上帝为乐。

反思

我们今天默想的经文，触及基督徒生命最为核心的信念：因信称义。所以，请默默地在主面前先安静自己的身心，慢慢地、仔细地、深入地诵读默想这段经文。

信徒因信称义是整个信仰的核心，犹如古希腊哲学家阿基米德提出的杠杆原理，只要给他一个立足点和一支够长的杠杆，他可以撬动地球。当我们深知也深信因信称义的福音真理时，也一样能够撬动整个人生，并知道生命的方向，甚至在苦难中仍有喜乐。

为什么信徒在苦难中能喜乐？答案是——因信称义！

⁽¹¹⁾ 有古卷没有“因信”。

我们因为信耶稣是拯救罪人的主，靠着祂所完成的救赎工作，就克服了人性里最大的威胁——罪。我们因信主而称义，有三重意义：

首先，当人抵触道德原则时，即面对上帝律法的裁判，在罪责之下人只能活在罪疚之中。耶稣却替代罪人承受罪罚，免除人的罪责，让我们不再活在罪疚之中。

其二，当人违背圣洁之道时，即破坏天父与他的关系，在悖逆之中人与各方的关系都出现破裂的情况。耶稣却爱罪人，代为承受上帝的愤怒，由此修复人与上帝的关系，以致我们可以与上帝恢复和好关系，也与人能够在爱中复合。

最后，当人活在罪过中，即抵挡上帝在他生命中的主权，罪人视上帝为可怕的权势。耶稣却代罪人承受罪和死亡，叫人不再惧怕神权的审判，而是敬畏上帝并以祂为乐。

祷告

亲爱的主耶稣，我全心相信祢，毫无畏惧地来到全能父上帝的面前。我感谢主，因着祢的宝血洗净我的罪，天父与我完全和好了。如今，天父赐给我们圣灵里的神圣大爱，在称义中有得胜罪恶和死亡的能力。

实践

我是不是因信称义了？若是，我如何体现与上帝、与人之间的和好？请这时认清破坏和谐生命的原因，然后靠着天父在基督里所赐的圣灵，以圣爱化解与人的冲突。

谢木水牧师（博士）
新加坡神学院院长

来，我们归向耶和华吧！

3月30日 · 大斋期第三周 · 礼拜六

何西阿书 5:15-6:6

5:15 我要去，我要回到原处，
等他们自觉有罪，寻求我的面；
急难时他们必切切寻求我。

6:1 来，我们归向耶和华吧！

他撕裂我们，也必医治；

打伤我们，也必包扎。

²过两天他必使我们苏醒，
第三天他必使我们兴起，
我们就在他面前得以存活。

³我们要认识，要追求认识耶和华。

他如黎明必然出现，

他必临到我们像甘霖，

像滋润土地的春雨。

⁴以法莲哪，我可以向你怎样行呢？

犹大啊，我可以向你怎样做呢？

因为你们的慈爱如同早晨的云雾，

又如速散的露水。

⁵因此，我藉先知砍伐他们，

以我口中的话杀戮他们；

对你的审判⁽²⁾如光发出。

⁶我喜爱慈爱⁽²³⁾，不喜爱祭物；

喜爱人认识上帝，胜于燔祭。

⁽²⁾ “对你的审判”：七十士译本和其他古译本是“我的审判”。

⁽²³⁾ “慈爱”：七十士译本是“怜悯”。

反思

人如何会归向上帝？

首先，上帝要人“自觉有罪”（何5:15），祂有时甚至用苦难鞭打管教我们，藉灾祸叫人在急难时候，自觉有罪而寻求上帝！所以，在患难中，我们第一件要做的，就是省察自己的罪。人也在苦难中，更易归向上帝。

其次，很多人在苦难中会寻求上帝，一旦灾难过去，却又离开上帝，好像以法莲与犹大；他们说：“他撕裂我们，也必医治；他打伤我们，也必缠裹。过两天他必使我们苏醒，第三天他必使我们兴起，我们就在他面前得以存活。”（何6:1-2）上帝的确是慈爱的，祂撕裂与打伤我们也是暂时的，不久祂就会医治使我们存活。但是，另外一方面，因为人有这样的确认，就有可能不真正地悔改转向上帝，只是暂时地转向上帝，不久后又离开。

主说，“以法莲哪，我可以向你怎样行呢？犹大啊，我可以向你怎样做呢？因为你们的慈爱如同早晨的云雾，又如速散的露水。因此，我藉先知砍伐他们，以我口中的话杀戮他们；对你的审判如光发出。”（何6:4-5）

上帝要怎样“砍伐”？是藉着先知“以我口中的话杀戮他们”，就是先知用上帝的话，一方面，驳倒他们上述错误的观念，另一方面，预言上帝的审判会临到他们。

“我喜爱慈爱，不喜爱祭物；喜爱人认识上帝，胜於燔祭。”（何6:6）上帝自己表明所喜爱的是什么？祂所爱的不是虚假的献祭，祂要求人更多认识祂，而不是遵守外表的敬拜仪式；献祭原本是表示对上帝的爱，但若只献祭不爱上帝，反使人误会上帝是贪爱人的牛羊财物；各种献祭礼仪，无非是教导人认识上帝，不要只知道宗教礼仪，却不真正的认识上帝！

祷告

等候人归回的上帝，我们感谢祢，因为祢愿意使我们有机会再次归回到祢那里。帮助我们越来越认识祢的慈爱与公义，好让我们能真诚地敬拜祢，更深地认识祢。祷告是奉主耶稣的名，阿们！

实践

今天这段经文提醒我们，要真心归向上帝，真正认识祂不只是慈爱也是公义的；特别当我们敬拜祂时，不可有虚假；若有真正崇拜的心，比任何崇拜仪式更加重要。

黄德成牧师
义顺基督教会(信义会)方言聚会牧师
圣路加乐龄护理忠邦中心院牧

上帝使那无罪的，替我们成为罪，好使我们在他里面……

3月31日 · 大斋期第四主日

哥林多后书 5:16-21

¹⁶所以，从今以后，我们不再按照人的看法来认识人，纵使我们曾经按照人的看法认识基督，如今却不再这样认识他了。¹⁷所以，若有人在基督里，他就是新造的人：旧事已过，都变成新的了。¹⁸一切都是出于上帝；他藉着基督使我们与他和好，又将劝人与他和好的使命赐给我们。¹⁹都这就是：上帝在基督里使世人与自己和好，不将他们的过犯归到他们身上，并且将这和好的信息托付了我们。²⁰所以，我们作基督的特使，就好像上帝藉我们劝你们一般。我们替基督求你们，与上帝和好吧！²¹上帝使那无罪⁷⁾的，替我们成为罪，好使我们在他里面成为上帝的义。

反思

从毫无瑕疵的基督成为赎罪祭
从疏离到和好
从过犯到公义

当一个人正承受悲剧的痛苦、伤痛的折磨，或是身心备受煎熬时，也许我们所希望的事情之一，就是情况会发生逆转。他可能希望时光倒流，希望纠正错误的决定。情况的逆转，好使万事复归原位。在人际关系的问题上，有人会说，犯错的人应该主动道歉并努力弥补。通常，在和解过程中，人们并不期待受伤或被冒犯的一方采取主动。然而，这正是上帝所做的。

根据罗马书3:23，我们都犯了罪，亏缺了上帝的荣

⁷⁾“无罪”：原文直译“不知罪”。

耀。上帝是被冒犯的一方，但祂采取主动，差派祂的独生爱子为我们而死，好叫我们与祂和好。解经家写道，在古代，外交上通常是较弱的政权派遣使节到较强的政权求和。但是这段经文告诉我们，天上的最高权柄派遣祂的使者来主动与本属于祂的堕落的造物（臣民）和好。这是何等的逆转！无罪的基督成了罪的献祭。我们与上帝之间的疏离关系变成了与祂和好。祂不但不再追究我们的过犯，反而将公义赐给我们。

在试炼和患难中，或挣扎于日常的苦差时，还会有盼望吗？绝对有！在和好中，我们与上帝的关系恢复了。恢复的关系意味着我们不再孤单。我们可以直接来到全能的上帝面前，领受祂的恩典、力量和帮助。

祷告

主啊！我感谢祢向我伸手并让我与祢和好。在我所处的环境和面临的挑战中，愿我能牢记自己并不孤单。也许我很软弱，但因为我们的关系恢复了，我能从祢身上汲取力量并找到希望。奉主耶稣的名祷告，阿们！

实践

想一想那些需要与上帝恢复关系的人。他/她可能是一位慕道友或是一位软弱的基督徒。祈求上帝使用你成为祂的使者，来分享祂与人和好的信息。

杨德文牧师
三一基督徒中心主理牧师
新加坡神召会总会会长

(译文)