新加坡
圣经公会
THE BIBLE SOCIETY
OF SINGAPORE

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

லெந்துகால அனுதின தியானம் 2018

ஸொவெர் வெளியீட்டாளர்களால் வெளியிடப்பட்டது
(சிங்கப்பூர் வேதாகம சங்கத்தின் ஒரு ஊழியம்)

சிங்கப்பூரின் வேதாகம சங்கத்தால் பதிப்புரிமைப் பெற்றது
அனைத்து உரிமைகளும் பெற்றது

அனைத்து வேதாகம மேற்கோள்களும் கிராஸ்வே வேதாகமங்கள், நற்செய்தி பதிப்பாளர்களின் ஒரு பிரிவினால் 2001-ல் பதிப்புரிமை பெற்ற ஆங்கில தரநிலை பதிப்பு என்னும் பரிசுத்த வேதாகமத்திலிருந்து எடுக்கப்பட்டவை என்பது குறிப்பிடத்தக்கது.
அனுமதியுடன் பயன்படுத்தப்பட்டது. அனைத்து உரிமங்களும் பெறப்பட்டது.

தமிழ் உரை பதிப்பு 2011

சிங்கப்பூரின் வேதாகம சங்கம்
7 ஆர்மேனியன் தெரு, பைபில் ஹொவுஸ்
சிங்கப்பூர் 179932
தொலைபேசி: (65) 6337 3222 தொலைநகல்: (65) 6337 3036
வலைத்தளம்: www.bible.org.sg
மின்னஞ்சல்: info@bible.org.sg

முதல் பதிப்பு 2018 . 11M
ஐஎஸ்பிஎன் 978-981-220-610-7

சிங்கப்பூரின் சபைகளின் தேசிய சபையால் நியமிக்கப்பட்ட ஒரு திட்டம்

NCCS National Council of Churches of Singapore

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்

கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

முன்னுரை

வேதாகமம் முழுவதும், தேவன் தன் மக்களிடத்தில் அவரது உண்மைத்துவத்தை வெளிப்படுத்திருக்கிறார். அவர் ஒவ்வொரு உடன்படிக்கையும் மீறாமல், மீண்டும் மீண்டுமாய் தனது ஜனங்களை இரட்சிக்கிறார்; இறுதியில் நம்மை மீட்டுக்கொள்வதற்காக தம் சொந்த குமாரனையே அனுப்பி நம்மை அவருடன் சமாதானப்படுத்தினார்.

இதற்கு மாறாக, நமது சொந்த இதயங்கள் தேவனை விட்டு அலைய வாய்ப்பு உள்ளது, மற்றும் நம் விழுந்துபோன இயல்பு, பாவத்திற்கு மிகவும் எளிதாக ஒரு இரை ஆகிறது. லெந்து என்பது ஒரு சிறப்பு 40 நாட்கள் காலம், அது ஈஸ்டருக்கு (உயிர்த்தெழுந்த ஞாயிற்றுக்கிழமை) வழிவகுக்கும், அப்பொழுது நாம் நற்செய்தியைக் கவனிக்கவும் தேவனின் ஆழ்ந்த மற்றும் சக்திவாய்ந்த அன்பை நினைவில் வைக்கவும் முடியும். முற்றிலும் புனிதமான மற்றும் மகிமை நிறைந்த தேவன், நம்மைப் போன்ற கெட்ட பாவிகள் அவருடைய நியாயத்தீர்ப்பின் கீழ் நிற்காமல் கிறிஸ்து இயேசுவில் இத்தகைய ஏற்பாட்டை செய்து, அவரே "உறுதியான அன்பு, நீதி, நேர்மை" (எரேமியா 9: 23-24) கொண்ட தேவன் என்று அவரைத் தனிப்பட்ட முறையில் அறிந்துகொள்ள செய்கிறார்.

இந்த லெந்து கால அனுதின தியானங்கள் தினந்தோறும் நம் கண்கள் சிலுவையை நோக்கியிருக்கத் தூண்டுகின்றன. என்சிசிஎஸ் மற்றும் வேதாகமச் சங்கமும் பல வருடங்களாக இந்த வருடாந்த உற்பத்திக்கு பங்களிப்பு செய்துள்ளனர் என்பதில் மிகவும் மகிழ்ச்சி அடைகிறேன். பல்வேறு சபைகளிலிருந்து பல பங்களிப்பாளர்களைப் பார்க்கும் சிறப்புக் கருத்திட்டமாகும் இது, மற்றும் நான் இந்த தியானங்களின் சிந்தனையால் எப்பொழுதும் உற்சாகம் அடைகிறேன். அவை நம்முடைய வாழ்க்கையை புதிதாக ஒப்புக்கொடுக்கவும், நம் இரட்சகரான அவருக்கு மகிமை, கனம் மற்றும் துதி செலுத்தவும் அவரின் ஜனங்களாய் இருக்கும் நம்மை சிலுவையின் அடிவாரத்திற்கு அழைக்கின்றன.

நீங்கள் இந்த லெந்து காலத்தில் இந்த தியானங்களைப் பயன்படுத்தும்போது, மனத்தாழ்மையிலும், நன்றி செலுத்துவதிலும் நீங்கள் இயேசுவிடத்தில் நெருங்கி, உங்கள் இருதயமும் மனதும் புதுப்பிக்கப்பட வேண்டும் என்று நான் ஜெபிக்கிறேன் (எரேமியா 31: 31-34). தேவனின் நிரந்தரமான விசுவாசம் நமக்கு ஏராளமான நம்பிக்கையையும் சமாதானத்தையும் அளிக்கட்டும் - அவை மற்றவர்களுடன் பகிர்ந்துகொள்ளக் கூடிய அவருடைய கிருபையின் அருமையான வரன்கள்.

நம்முடைய கர்த்தராகிய இயேசுகிறிஸ்துவினுடைய கிருபை உங்களுடனேகூட இருப்பதாக.

ஓய்வுபெற்ற போதகர் ரென்னிஸ் பொன்னையா
ஆயர், ஆங்லிக்கன் மறைமாவட்டம், சிங்கப்பூர் (ஆங்கிலிகன் திருச்சபை)
தலைவர், சிங்கப்பூரின் தேசிய சபைகளின் கூட்டமைப்பு

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

முகவுரை

"நாம் நிர்மூலமாகாதிருக்கிறது கர்த்தருடைய கிருபையே, அவருடைய இரக்கங்களுக்கு முடிவில்லை. அவைகள் காலைதோறும் புதியவைகள்; உமது உண்மை பெரிதாயிருக்கிறது."
(புலம்பல் 3:22-23)

லெந்து பருவமானது, கிறிஸ்தவர்களுக்கு தேவனுடைய ஆழமான அன்பையும் உண்மைத்துவத்தையும் கருத்தில் கொள்வதற்கான ஒரு முக்கியமான காலமாக இருக்கிறது, காரணம் பாவமுள்ள மனிதர்களுக்காக இறக்க தேவன் தனது மகனை அனுப்பி மூன்றாம் நாளில் மறுபடியும் அவரை எழுப்பினபடியால். பிரதிபலிப்பு மற்றும் தியானத்திற்கான இந்த 40 நாள் காலம், நம் சொந்த பாவங்களிடத்திலும் தேவனின் மிகுந்த கிருபையிலும் நம் கவனத்தை ஈர்க்கிறது, மேலும் புனித வெள்ளிக்கிழமைக்காகவும் ஈஸ்டர் ஞாயிற்றுக்கிழமைக்காகவும் நம் இதயங்களை ஆயத்தமாக்குகின்றது.

2006-ஆம் ஆண்டு முதல் ஒவ்வொரு ஆண்டும் லெந்து அளவீடுகள் மற்றும் பிரதிபலிப்புகள் தொகுப்பை வெளியிடுவதற்கு சிங்கப்பூர் தேவாலயங்களின் தேசிய மன்றம் சிங்கப்பூர் வேதாகம சங்கத்தை நியமித்துள்ளது, இது 13-ஆம் ஆண்டு இந்த தியானத்தை நாங்கள் வெளியிட்டுள்ளோம். கடந்த ஆண்டு சுமார் 17,000 பிரதிகள் அச்சிடப்பட்டு, விநியோகிக்கப்பட்டன, அத்துடன் இணையத்திலும் ஆங்கிலம், சீனம், தமிழ், மற்றும் முதல் முறையாக, இந்தோனேசியா மொழியிலும் பிரதிகள் விநியோகிக்கப்பட்டன. இந்தத் தியானங்களை நாங்கள் தொடர்ந்து ஹோக்கீயன் மொழியிலும் ஆடியோ பதிவுகளில் தயாரித்துள்ளோம். நாம் எப்போதும் பங்காளிகள் மற்றும் பரந்த பார்வையாளர்களை வாழ்த்துவதற்கான வாய்ப்புகளுக்கு நன்றியுள்ளவர்களாய் இருக்கிறோம், மேலும் தேவனுடைய வார்த்தையை அனைத்து மக்களுக்கும் இந்த லெந்து காலத்தில் கொண்டு செல்ல இன்னும் பல திறந்த கதவுகளுக்காக ஜெபம்பண்ணுகிறோம்.

இந்த ஆண்டின் கருப்பொருள் "அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்" ஆகும். குழப்பத்தின் மத்தியிலும் கூட தேவனின் மிகுந்த உண்மைத்துவத்தையும், உறுதியான அன்பையும் நினைவில் வைத்துக் கொள்வது தேவன் தந்த ஒரு பெரிய ஆசீர்வாதம். நம்மைச் சுற்றியுள்ள உலகின் குழப்பமோ அல்லது நம்மைச் சார்ந்த அமைதியின்மையோ - பயங்கரவாதத்தின் அச்சுறுத்தலின் எழுச்சி, விசுவாசத்திற்காக நிற்கிறவர்களுக்கு எழும்பும் விரோதம், பாவம், கவலை, நம்பிக்கையற்ற தன்மையுடனான தனிப்பட்ட போராட்டங்கள் ஆகியவற்றின் மத்தியில் - தேவன் எப்போதும் உண்மையுள்ளவராய் இருக்கிறார். இந்த உண்மை இயேசு மரித்த சிலுவையில் மிகத் தெளிவாக வலியுறுத்தப் பட்டிருக்கிறது, அங்கு பாவத்தை நசுக்கி நற்செய்தியில் நமக்கு நித்திய நம்பிக்கையை அளித்து தேவன் அவருடைய வாக்குறுதியை நிறைவேற்றினார்.

இந்த 40 நாட்களில், இந்த அருமையான, உயிர் கொடுத்து வரும் நற்செய்தியைப் பற்றி சிந்திக்க நேரம் எடுத்துக்கொள்வோம். நேற்றும் இன்றும் என்றும் மாறாத நமது தேவனின் முடிவில்லா உண்மைத்துவத்தை ஆழமாக சிந்தித்துப் பார்ப்போம். இந்தத் தியானங்கள் நம்மை ஒரு நிம்மதியான சமாதானத்திலும், உறுதியான நம்பிக்கையிலும் வழி நடத்தட்டும்.

போதகர் எசேக்கியல் டான்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

பொதுச் செயலாளர்
சிங்கப்பூரின் வேதாகம சங்கம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அறிமுக குறிப்பு

ஜெபம், உபவாசம், தானம் செய்தல் போன்ற பாரம்பரிய லெந்துகால கட்டுப்பாடுகளின் மூலம், சபை தன் கர்த்தரும் இரட்சகருமாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் சாயலில் புதுப்பிக்கப்படுவதற்கு முற்படுகிறது. குறிப்பாக லெந்துகால கருப்பொருள்கள் மீது கவனம் செலுத்தப்பட்ட ஒரு தொடர்ச்சியான தியானங்களின் மற்றும் வாசிப்புகளின் புத்தக கையேட்டை தானமாக வழங்குவதன் மூலம் இத்தகைய புதுப்பித்தலை ஊக்கப்படுத்த வேண்டும்.

திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாடத்தின் (Revised Common Lectionary) ஞாயிற்றுக்கிழமை வாசிப்புக்கு தொடர்புடையதாக தங்களின் கருப்பொருள் இருக்கிறது என்பதால், 2018-க்கான லெந்துகால அனுதின தியானத்திலுள்ள வேதாகம பத்திகள் திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாட வாசகத்தில் (Revised Common Lectionary Daily Readings) (ஆக்ஸ்பர்க் ஃபோர்ட்ரஸ் 2005) இருந்து தேர்ந்தெடுக்கப்பட்டுள்ளன. நமது வாரநாட்களின் லெந்துகால வாசிப்புகள் திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாடத்தின் ஞாயிறு நற்செய்தி பாடங்களின் மையப்பகுதியை சுட்டுகின்றனவாக இருக்கும். பயனாளிகள் லெந்துகாலத்திற்கான திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாட அனுதின வாசிப்புகள் மற்றும் திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாடத்தின் வாசிப்புகளில் உள்ள கதையம்சங்கள் எதிர்க்கொண்டதையும் முக்கியமான கருப்பொருளையும் கவனத்தில் வைத்திருக்க வேண்டும்.

முதலாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை - என் உடன்படிக்கையை நான் நினைவுகூருவேன் (ஆதி. 9:8-17)
இரண்டாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை - மனுஷ குமாரனைத் தொடர்ந்து (மத். 8:31-38)
மூன்றாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை - விசுவாசமுள்ளவர்களாகவும், தங்கள் ஆத்மாவை காத்துக்கொள்பவர்களாகவும் இருக்கிறோம் (எபி. 10:19-31, 36-39)
நான்காவது ஞாயிற்றுக்கிழமை - கர்த்தராகிய ஆண்டவர் எனக்கு உதவுகிறார் (ஏசா. 50:4-11)
ஐந்தாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை - அவர் தாம் அனுபவித்தவற்றின் மூலம் கீழ்ப்படிதலைக் கற்றுக்கொண்டார் (எபி. 5:5-10)
குருத்தோலை ஞாயிற்றுக்கிழமை - உங்கள் ராஜா உங்களிடம் வருகிறார்... மனத்தாழ்மையும் கழுதையின் மேல் ஏற்றப்பட்டவரும் (சக. 9:9-12)

திருத்தப்பட்ட பொதுவான பாட அனுதின வாசிப்பின் முறையை பின்பற்றிய, இந்த புத்தக கையேட்டின் வியாழன், வெள்ளி, சனி ஆகிய நாட்களுக்கான வாசிப்புகள் "ஞாயிற்றுக்கிழமைக்கான ஆயத்தம்" எனவும் திங்கள், செவ்வாய், புதன் ஆகிய நாட்கள் "ஞாயிற்றுக்கிழமையின் பிரதிபலிப்பு" எனவும் கருதப்படுகின்றன. முன்னாள் குழு பின்னானவைகளை முன்னோக்கி பார்க்கிறது. (பரிசுத்த வாரத்திற்கான வாசிப்புகளின் முறைக்கு ஒரு விதிவிலக்கு இருக்கும், இது அனைத்தும் புனித வெள்ளிக்கிழமை, உயிர்த்தெழுதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை ஆகிய இரண்டு நாட்களுக்கான ஆயத்தமாக அமையும்). ஒற்றுமை உணர்ச்சியை மற்றும் கவனம், மற்றும் ஒரு பரந்த வேதாகம சூழலில் உள்ள

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

ஞாயிறு பாட வாசிப்புகளை பயனர்கள் பாராட்டுவதற்கும் இந்த முறை பயன்படும் என்று நான் நம்புகிறேன்.

"அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவத்தின்" ஒட்டுமொத்த கருத்து, நாம் இயேசுவோடு ஓடும் இந்த ஓட்டத்தில் (2 தீமோ 4: 7) இரண்டு வழிகளில் நமக்கு சவால் செய்கிறது: முதலாவது, "விசுவாசத்தைத் துவக்குகிறவரும் முடிக்கிறவருமாயிருக்கிற" இயேசுவை நோக்கி, "அவர் தமக்குமுன் வைத்திருந்த சந்தோஷத்தின்பொருட்டு, அவமானத்தை எண்ணாமல், சிலுவையைச் சகித்து, தேவனுடைய சிங்காசனத்தின் வலதுபாரிசத்தில் வீற்றிருக்கிறார்." (எபி. 12:1-2), இரண்டாவதாக, "பாரமான யாவற்றையும், நம்மைச் சுற்றி நெருங்கி நிற்கிற பாவத்தையும் தள்ளிவிட்டு... நமக்கு நியமித்திருக்கிற ஓட்டத்தில் பொறுமையோடே ஓடக்கடவோம்;" (எபி. 12:1), மற்றும் "மரணபரியந்தம் உண்மையாயிருந்து (மற்றும் கனிகொடுத்திடுவோம்)" (வெளி. 2:10).

உங்களின் அனுதின தியானத்திற்கான சில ஆலோசனைகள்:

1. உங்களுக்கு தொந்தரவு அல்லது கவனமின்மை இல்லாத ஒரு அமைதியான இடத்தைக் கண்டுகொள்ளுங்கள்.

2. தேவனுடைய வார்த்தையைப் பெற்றுக்கொள்வதற்காக உங்களின் இருதயத்தை ஆயத்தப்படுத்துவதற்கு ஒரு சிறிய ஞானப்பாட்டு அல்லது ஆராதனைப்பாட்டுடன் ஆரம்பிக்க ஒரு குறிப்பிட்ட நேரத்தை தேர்ந்தெடுங்கள்.

3. வேதாகம பத்திகளில் உள்ளடங்கியுள்ள சத்தியத்தை தியானிப்பதில் உங்களின் நேரத்தை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். தேவனுடைய வார்த்தையில் அடங்கியுள்ள வாழ்க்கையை மாற்றியமைக்கின்ற சத்தியத்தை தியானிக்க, நீங்கள் வேதாகம பத்திகளைக் குறைந்தது இரண்டு தடவையாவது வாசிக்க வேண்டும்.

4. தேவனுக்கு உண்மையான அர்ப்பணிப்பு எடுத்த பின்னர் (அறிக்கையில் பரிந்துரைக்கப்பட்ட அர்ப்பணிப்பை அல்லது உங்களின் சொந்த செயலை விரிவுப்படுத்துவதற்கு நீங்கள் விரும்பலாம்), ஜெபத்தில் சிறிது நேரத்தை செலவிடுங்கள்.

5. நீங்கள் குறிப்பாக அந்த நாள் வாசிப்பின் ஒரு பகுதியினால் தொடப்பட்டு இருந்தால், குறைந்தது ஒரு நபரிடம் உங்கள் கருத்துக்களை பகிர்ந்துக்கொள்வதற்கு முயற்சியுங்கள்.

6. முக்கியத்துவம் வாய்ந்த உள்ளுணர்வுகளை ஒரு நாளேட்டில் பதிவுகள் செய்து வைத்துக்கொள்ளுங்கள்.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

7. நீங்கள் “ஆயத்த” பாடங்களின் ஒவ்வொரு தொடரையும் தொடங்கும் போதே ஞாயிறு பாட வாசிப்புகளை வாசியுங்கள், அதனால் நீங்கள் ஒரு “பெரிய படத்தை” பெற்றுக்கொள்கிறீர்கள்.

8. “பிரதிபலிப்பு” தொடரை தொடங்குவதற்கு முன்பாக, ஞாயிறு பாடத்தை திறனாய்வு செய்ய கருத்தில் கொள்ளுங்கள்.

பரிசுத்த ஆவியானவர் மூலமாகவும் அவருடைய வார்த்தையினாலும் நீங்கள் கர்த்தராகிய இயேசுவிடம் நெருங்கி வாருங்கள், பிதாவின் பேரார்வத்தினால் நிரப்பிக்கொள்ளுங்கள் (2 பேது 3: 9ஆ), அவருடைய முடிவில்லா உண்மைத்துவத்தினால் சவால் செய்யப்படுவோம், ஒரு உன்மையுள்ள் மற்றும் கனிதரும் சீஷனாய் இருந்து, கிறிஸ்து நம்மைக் கண்டு, "அவர் தமது ஆத்தும வருத்தத்தின் பலனைக் கண்டு திருப்தியாகட்டும்" (ஏசா. 53:11, மத். 24:14).

வணக்கத்துக்குரிய நியதி முனைவர் லூயிஸ் தே
துணை போதகர்
புனித அந்திரேயா தேவாலயம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 14 பிப்ரவரி - சாம்பல் புதன்கிழமை
தலைப்பு: உறுதியான அன்பு; பாவத்திலிருந்து சுத்திகரிக்கப்படுதல்
வேதப்பகுதி: சங்கீதம் 51

1. தேவனே, உமது கிருபையின்படி எனக்கு இரங்கும், உமது மிகுந்த இரக்கங்களின்படி என் மீறுதல்கள் நீங்க என்னைச் சுத்திகரியும்.

2. என் அக்கிரமம் நீங்க என்னை முற்றிலும் கழுவி, என் பாவமற என்னைச் சுத்திகரியும்.

3. என் மீறுதல்களை நான் அறிந்திருக்கிறேன்; என் பாவம் எப்பொழுதும் எனக்கு முன்பாக நிற்கிறது.

4. தேவரீர் ஒருவருக்கே விரோதமாக நான் பாவஞ்செய்து, உமது கண்களுக்கு முன்பாகப் பொல்லாங்கானதை நடப்பித்தேன்; நீர் பேசும்போது உம்முடைய நீதி விளங்கவும், நீர் நியாயந்தீர்க்கும்போது உம்முடைய பரிசுத்தம் விளங்கவும் இதை அறிக்கையிடுகிறேன்.

5. இதோ, நான் துர்க்குணத்தில் உருவானேன்; என் தாய் என்னைப் பாவத்தில் கர்ப்பந்தரித்தாள்.

6. இதோ, உள்ளத்தில் உண்மையிருக்க விரும்புகிறீர்; அந்தக்கரணத்தில் ஞானத்தை எனக்குத் தெரியப்படுத்துவீர்.

7. நீர் என்னை ஈசோப்பினால் சுத்திகரியும், அப்பொழுது நான் சுத்தமாவேன்; என்னைக் கழுவியருளும், அப்பொழுது நான் உறைந்த மழையிலும் வெண்மையாவேன்.

8. நான் சந்தோஷமும் மகிழ்ச்சியும் கேட்கும்படி செய்யும், அப்பொழுது நீர் நொறுக்கின எலும்புகள் களிகூரும்.

9. என் பாவங்களைப் பாராதபடிக்கு நீர் உமது முகத்தை மறைத்து, என் அக்கிரமங்களையெல்லாம் நீக்கியருளும்.

10. தேவனே, சுத்த இருதயத்தை என்னிலே சிருஷ்டியும், நிலைவரமான ஆவியை என் உள்ளத்திலே புதுப்பியும்.

11. உமது சமுகத்தை விட்டு என்னைத் தள்ளாமலும், உமது பரிசுத்த ஆவியை என்னிடத்திலிருந்து எடுத்துக்கொள்ளாமலும் இரும்.

12. உமது இரட்சணியத்தின் சந்தோஷத்தைத் திரும்பவும் எனக்குத் தந்து, உற்சாகமான ஆவி என்னைத் தாங்கும்படி செய்யும்.

13. அப்பொழுது பாதகருக்கு உமது வழிகளை உபதேசிப்பேன்; பாவிகள் உம்மிடத்தில் மனந்திரும்புவார்கள்.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

14. தேவனே, என்னை இரட்சிக்குந் தேவனே, இரத்தப்பழிகளுக்கு என்னை நீங்கலாக்கிவிடும்; அப்பொழுது என் நாவு உம்முடைய நீதியைக் கெம்பீரமாய்ப் பாடும்.

15. ஆண்டவரே, என் உதடுகளைத் திறந்தருளும்; அப்பொழுது என் வாய் உம்முடைய புகழை அறிவிக்கும்.

16. பலியை நீர் விரும்புகிறதில்லை, விரும்பினால் செலுத்துவேன்; தகனபலியும் உமக்குப் பிரியமானதல்ல.

17. தேவனுக்கேற்கும் பலிகள் நொறுங்குண்ட ஆவிதான்; தேவனே, நொறுங்குண்டதும் நருங்குண்டதுமான இருதயத்தை நீர் புறக்கணியீர்.

18. சீயோனுக்கு உமது பிரியத்தின்படி நன்மைசெய்யும்; எருசலேமின் மதில்களைக் கட்டுவீராக.

19. அப்பொழுது தகனபலியும் சர்வாங்க தகனபலியுமாகிய நீதியின்பலிகளில் பிரியப்படுவீர்; அப்பொழுது உமது பீடத்தின்மேல் காளைகளைப் பலியிடுவார்கள்.

தியானம்
நான் இந்த சங்கீதத்தின் வசனங்களை வாசித்தபோது, நான் என்னிடத்தில் துக்கங்கொண்டாடினேன், இருப்பினும் தேவனின் மாட்சிமை மிகுந்த மகிமையால் நிறைந்திருந்தேன். ஒரு ஆரம்ப தேவாலயத் தந்தையர், அகஸ்டின் கூறுகிறார், தேவனை அறிவதன் மூலம், நம்மைப் பற்றி இன்னும் அதிகம் அறிந்துகொள்கிறோம் என்று. எவ்வளவு உண்மை! இன்னும் நாம் எதிர்மறையாய் செயல்படுகிறோம், நம்மைப்பற்றி நமக்கு அதிகம் தெரிந்தால், நாம் தேவனை அறிவோம் என்று நினைக்கிறோம். உள்நோக்கமான பிரதிபலிப்பு மனச்சோர்வை மட்டுமே கொண்டுவருகிறது.

நாம் முதலாவது தேவனை நோக்கி முன்னேறவும், வெளிப்படவும் வேண்டும் என்று இந்த சங்கீதம் நமக்கு சொல்கிறது. நாம் எப்படி அவ்வாறு செய்ய முடியும்? நாம் முதலில் தேவனின் இரக்கத்தின் மீது தியானிக்கலாம். தேவன் நம்மை மன்னிக்க முடியும் என்று நினைப்பதே! நமக்குள் தேவனுக்கு விரோதமாய் அவ்வளவு மீறுதல்கள் இருக்கும்போதும், மற்றவர்களும் அவ்வளவு இருள் கொண்டு தேவனுக்கு விரோதமாய் போகும்போதும் தேவனால் எப்படி அவ்வாறு செய்யமுடியும்? தேவன் நல்லவரும் பெரியவரும் மட்டுமல்ல, தேவன் முதலில் இரக்கமுள்ளவராய் இருக்கிறார். தேவன் தண்டிப்பார், ஆனால் அது மூன்றாவது மற்றும் நான்காவது தலைமுறைவரை மட்டுமே.

அவருடைய இரக்கம் எண்ணற்ற தலைமுறைகளுக்கும் உள்ளது. அவரது நீதி வானம் போன்ற உயர் அளவு உள்ளது, ஆனால் தேவன் நம் இருப்பின் ஆழம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

வரை கருணையுடன் நம்மை நோக்கிப் பார்க்கிறார். நாம் இருக்கும் இடத்திலிருந்தே தேவன் நம்மை தூக்கி எடுத்து "கழுவி... அப்பொழுது நான் (நாம்) உறைந்த மழையிலும் வெண்மையாவேன்(வோம்)". தேவனால் நம்மில் "சுத்த இருதயத்தை சிருஷ்டிக்கவும், நிலைவரமான ஆவியை உள்ளத்திலே புதுப்பிக்கவும்" முடியும். தேவனால் உண்மையாக அவரது "இரட்சணியத்தின் சந்தோஷத்தைத் திரும்பவும் எனக்குத் தந்து, உற்சாகமான ஆவி என்னைத் தாங்கும்படி" செய்ய முடியும்.

நம்முடைய பாவங்களைப் பற்றிய வசனங்களைக் காட்டிலும் மறுசீரமைப்பு மற்றும் புதிதாய் செயல்படும் அதிக வசனங்கள் அந்த சங்கீதங்களில் உள்ளன. இருப்பினும் தாவீது ஏத்தியனாகிய உரியாவின் மனைவியோடு விபச்சாரத்தில் பெரிய பாவம் செய்தபின் இந்த சங்கீதம் அமைக்கப்பட்டிருந்தது. உரியா ஒரு இஸ்ரவேலர் அல்ல என்றாலும் ஒரு விசுவாசமான படைவீரனாய் இருந்தான். தாவீது உரியாவின் மரணத்தை அறிவிக்க சென்றான். தேவன் தாவீதை ஆசீர்வதித்த எல்லாவற்றிற்கும் எதிராக அத்தகைய தாக்குதலின் ஆழத்திலிருந்து, தேவனால் தாவீதை மீட்க முடிந்தது. நம் இதயத்திலும், மனதிலும் உள்ள இருளைத் தொடர்ந்து தேவனால் நம்மை மீட்டெடுக்க முடியும். நம்முடைய பதில் என்னவாய் இருக்கவேண்டும்? 13 முதல் 17 வரை வசனங்கள் நமது பதிலை சுருக்கமாக கூறுகின்றன: அ) தேவன் நமக்கு செய்ததை மற்றவர்களிடத்தில் சொல்வது; ஆ) நம் உதடுகளினால் தேவனைத் துதிப்பது; மற்றும் இ) இன்னும் நல்லதை செய்ய தேவனை ஆசீர்வதிப்பது. தேவனின் மன்னிப்பு நிறம்பிவழியும்போது, நாம் மற்றவர்களையும் அப்படியே மன்னிக்க வேண்டும், தொடர்ந்து நாம் தேவனுக்கு செலுத்தும் நன்றியும் மகிமையும் இன்னும் பெரியதாக இருக்க வேண்டும்.

ஜெபம்
சர்வவல்லமையுள்ள தேவனே, உம்முடைய உண்மைத்துவம் எவ்வளவு மகத்துவமானது, நீர் எங்கள்மேல் இரக்கமாயிருக்கிறீர். எல்லாத் துதியும் உமக்கே, உம்முடைய இரக்கத்தை மற்றவர்களுக்கு வெளிப்படுத்தி, மற்றவர்களையும் நாங்கள் மன்னிப்போம்.

செயல்
தேவனுடைய இரக்கத்தின் மீது உங்கள் எண்ணங்களை விரிவாக்கி ஆழப்படுத்தி மற்றவர்களுக்கும் இரக்கம் காட்டுங்கள்.

முனைவர் லீ சூ அன்
அதிபர்
சிங்கப்பூர் வேதாகமச் சங்கம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 15 பிப்ரவரி - சாம்பல் புதன்கிழமைக்கு அடுத்த வியாழக்கிழமை
தலைப்பு: மனுஷகுமாரனின் அடிச்சுவடுகளில்
வேதப்பகுதி: லூக்கா 9:22-25

22. மேலும் மனுஷகுமாரன் பல பாடுகள்படவும், மூப்பராலும் பிரதான ஆசாரியராலும் வேதபாரகராலும் ஆகாதவனென்று தள்ளப்படவும், கொல்லப்படவும், மூன்றாம்நாளில் உயிர்த்தெழுந்திருக்கவும் வேண்டும் என்று சொன்னார்.

23. பின்பு அவர் எல்லாரையும் நோக்கி: ஒருவன் என் பின்னே வர விரும்பினால், அவன் தன்னைத் தான் வெறுத்து, தன் சிலுவையை அனுதினமும் எடுத்துக்கொண்டு, என்னைப் பின்பற்றக்கடவன்.

24. தன் ஜீவனை இரட்சிக்க விரும்புகிறவன் அதை இழந்துபோவான்; என்னிமித்தமாகத் தன் ஜீவனை இழந்துபோகிறவன் அதை இரட்சித்துக்கொள்ளுவான்.

25. மனுஷன் உலகமுழுவதையும் ஆதாயப்படுத்திக்கொண்டாலும், தன்னைத் தான் கெடுத்து நஷ்டப்படுத்தினால் அவனுக்கு லாபம் என்ன?

தியானம்
இயேசுவுக்காய் உங்கள் வாழ்க்கையை எப்படி இழப்பீர்கள்? ஒரு வார்த்தையில் சொன்னால், அது சிலுவை வடிவ வாழ்க்கையை வாழ்வதாகும். சிலுவையினால் குறிக்கப்பட்ட வாழ்க்கை என்பது உங்களைப் பற்றி அல்ல, அது சுயத்திற்கு மரிப்பதேயாகும். இயேசுவின் உவமைகளில் உள்ள பெரும் மாறுதல் (வ. 24-25) அவரே நம் வாழ்க்கை என்று உணரும்படி நம்மை விழித்துக்கொள்ள செய்கிறது, அவர் இல்லாமல் நாம் வாழ முடியாது. நீங்கள் வாழ்க்கையை இறுக்கமாக பிடித்துக்கொள்ளும்போது, அது மிக விரைவாக வெளியேறிவிடும் மணலைப்போல் இருக்கிறது. அதிக பட்சம் அந்த மணலை இங்கேயிருந்து அங்கே மாற்றலாம், காரணம் அதை கையில் உங்களால் அதிக நேரம் பிடித்திருக்கமுடியாது. அது தொடர்ந்து உங்கள் கைகளிலிருந்து வெளியேறிக்கொண்டிருக்கும். நம் கைப்பிடியில் இருக்கும் மணலைப்போல நம் நேரமும் குறைந்துகொண்டிருக்கிறது என்று இயேசு நமக்கு நினைவூட்டுகிறார், அது நிற்கவும் முடியாது, அதை நம்மால் நிரந்தரமாக பிடித்துக்கொள்ளவும் முடியாது.

முரண்பாடாக, நீங்கள் விசுவாசத்தால் உங்கள் கையை அவர் பிடிக்க விட்டுக்கொடுத்து, அந்த மணல்போல் வாழ்க்கையை விடும்போது, அவருடைய வாக்குறுதி உங்களுக்கு இருக்கிறது. உங்கள் வாழ்க்கை முடிந்துபோகாது, காரணம் அவரே நித்திய ஜீவனாய் இருக்கிறார். பின்னர், உங்கள் வாழ்க்கையில் நீங்கள் மிகவும் ஆர்வம் காட்டாதீர்கள்: எப்படி அது மாறிவிடும், மக்கள் என்ன நினைப்பார்கள், என்ன மரபை நீங்கள் விட்டுச்செல்வீர்கள், மற்றும் எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக நீங்கள் நிறைவாய் இருக்கிறீர்களா?

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அப்படியென்றால் இப்போது நீங்கள் மற்றவர்களிடம் கவனம் செலுத்தலாம்: குடும்பம், நண்பர்கள், அயலவர்கள், எதிரிகள், உலகம், இயேசு "பல பாடுகள் அனுபவித்ததற்கு" (வ. 22) காரணமான அனைவரும். அவர்களுக்கு, நீங்கள் இப்போது வாழ முடியும், சுயத்திற்கு மரிக்க முடியும், அனுதினமும் உங்கள் சிலுவையை எடுத்துக்கொண்டு, இயேசுவைப் பின்பற்ற முடியும். அப்படியென்றால் அவர்களுக்காக சுதந்திரமாக பாடு அனுபவிக்கவும் தேவைப்படுமானால் மரிக்கவும் நாம் முன்வரவேண்டும். நீ உன் வாழ்க்கையை விட்டுவிட்டு, இயேசுவின் பிடியில் உறுதியாய் நம்பிக்கை வைக்கும்போது நம் ஆண்டவர் இயேசு அதை நிறைவேற்றுவார்.

ஜெபம்

என் பரலோக பிதாவே, இன்றும் எல்லா நாளும் உங்கள் குமாரனின் அடிச்சுவடுகளில் பின்பற்ற எனக்கு உதவுங்கள். என்னிலும் என் வாழ்க்கையிலும் நான் ஆர்வம் காட்டாதபடி என்னை வைத்துக் கொள்ளுங்கள், அதனால் நான் எல்லாவற்றையும் சுலபமாய் இழந்து, நீர் எனக்கு வாக்களித்த ஜீவனை பெறமுடியும். உம்முடைய மகனை நான் பெற்றுக்கொள்ளவும், அவர் என்னை நடத்துகிற இடமெல்லாம் நான் பின்பற்றவும் எனக்கு உதவும். இயேசுவின் நாமத்தில், ஆமென்.

செயல்

இன்றைய தினம் உங்களுடைய வார்த்தை: உங்கள் வாழ்க்கையை விட்டு விடுங்கள், ஏனென்றால் இயேசுதான் ஜீவன், நீங்கள் அவருக்கு அருமையாய் இருப்பதால், அவர் உங்களைப் பிடித்துக்கொண்டிருக்கிறார். நீங்கள் ஏற்கனவே சுதந்திரமாய் இருக்கிறீர்கள்! இயேசு நேசிப்பதைப் போலவே, நீங்களும் பிறனிடத்தில் அன்பு கூற, தேவன் நேசிக்கும் இந்த உலகத்தை இப்பொழுது ஒரு நல்ல பார்வை எடுத்து உங்கள் வாழ்க்கையை இழக்கலாம்.

அருட்திரு சாமுவேல் வாங்
விரிவுரையாளர்
திரித்துவ இறையியல் கல்லூரி

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 16 பிப்ரவரி - சாம்பல் புதன்கிழமைக்கு அடுத்த வெள்ளிக்கிழமை
தலைப்பு: விசுவாசத்தினாலே நீதிமான் பிழைப்பான்
வேதப்பகுதி: கலாத்தியர் 3:1-14

1. புத்தியில்லாத கலாத்தியரே, நீங்கள் சத்தியத்திற்குக் கீழ்ப்படியாமற்போகத்தக்கதாக உங்களை மயக்கினவன் யார்? இயேசுகிறிஸ்து சிலுவையிலறையப்பட்டவராக உங்கள் கண்களுக்குமுன் பிரத்தியட்சமாய் உங்களுக்குள்ளே வெளிப்படுத்தப்பட்டிருந்தாரே.

2. ஒன்றைமாத்திரம் உங்களிடத்தில் அறியவிரும்புகிறேன்; நியாயப்பிரமாணத்தின் கிரியைகளினாலேயோ, விசுவாசக் கேள்வியினாலேயோ, எதினாலே ஆவியைப் பெற்றீர்கள்?

3. ஆவியினாலே ஆரம்பம்பண்ணின நீங்கள் இப்பொழுது மாம்சத்தினாலே முடிவுபெறப்போகிறீர்களோ? நீங்கள் இத்தனை புத்தியீனரா?

4. இத்தனை பாடுகளையும் வீணாய்ப் பட்டீர்களோ? அவைகள் வீணாய்ப்போயிற்றே.

5. அன்றியும் உங்களுக்கு ஆவியை அளித்து, உங்களுக்குள்ளே அற்புதங்களை நடப்பிக்கிறவர் அதை நியாயப்பிரமாணத்தின் கிரியைகளினாலேயோ, விசுவாசக் கேள்வியினாலேயோ, எதினாலே செய்கிறார்?

6. அப்படியே ஆபிரகாம் தேவனை விசுவாசித்தான், அது அவனுக்கு நீதியாக எண்ணப்பட்டது.

7. ஆகையால் விசுவாசமார்க்கத்தார்கள் எவர்களோ அவர்களே ஆபிரகாமின் பிள்ளைகளென்று அறிவீர்களாக.

8. மேலும் தேவன் விசுவாசத்தினாலே புறஜாதிகளை நீதிமான்களாக்குகிறாரென்று வேதம் முன்னாகக் கண்டு: உனக்குள் சகல ஜாதிகளும் ஆசீர்வதிக்கப்படும் என்று ஆபிரகாமுக்குச் சுவிசேஷமாய் முன்னறிவித்தது.

9. அந்தப்படி விசுவாசமார்க்கத்தார் விசுவாசமுள்ள ஆபிரகாமுடனே ஆசீர்வதிக்கப்படுகிறார்கள்.

10. நியாயப்பிரமாணத்தின் கிரியைக்காரராகிய யாவரும் சாபத்திற்குட்பட்டிருக்கிறார்கள்; நியாயப்பிரமாண புஸ்தகத்தில் எழுதப்பட்டவைகளையெல்லாம் செய்யத்தக்கதாக அவைகளில் நிலைத்திராதவன் எவனோ அவன் சபிக்கப்பட்டவன் என்று எழுதியிருக்கிறதே.

11. நியாயப்பிரமாணத்தினாலே ஒருவனும் தேவனிடத்தில் நீதிமானாகிறதில்லையென்பது வெளியரங்கமாயிருக்கிறது. ஏனெனில், விசுவாசத்தினாலே நீதிமான் பிழைப்பான் என்று எழுதியிருக்கிறதே.

12. நியாயப்பிரமாணமோ விசுவாசத்திற்குரியதல்ல; அவைகளைச் செய்கிற

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

மனுஷனே அவைகளால் பிழைப்பான்.

13. மரத்திலே தூக்கப்பட்ட எவனும் சபிக்கப்பட்டவன் என்று எழுதியிருக்கிறபடி, கிறிஸ்து நமக்காகச் சாபமாகி, நியாயப்பிரமாணத்தின் சாபத்திற்கு நம்மை நீங்கலாக்கி மீட்டுக்கொண்டார்.

14. ஆபிரகாமுக்கு உண்டான ஆசீர்வாதம் கிறிஸ்து இயேசுவினால் புறஜாதிகளுக்கு வரும்படியாகவும், ஆவியைக்குறித்துச் சொல்லப்பட்ட வாக்குத்தத்தத்தை நாம் விசுவாசத்தினாலே பெறும்படியாகவும் இப்படியாயிற்று.

தியானம்
பவுல் மிகவும் ஏமாற்றமடைந்தார், அது வார்த்தைகளுக்கு அப்பாற்பட்டது! சிலுவையில் அறையப்பட்ட கிறிஸ்துவில் விசுவாசம் மூலம் முன்னர் அனுபவித்த மற்றும் பாதுகாக்கப்பட்ட கலாத்தியர்கள் இங்கே இருந்தனர். பரிசுத்த ஆவியின் வரன், அற்புதங்கள் மற்றும் அவர்களுடைய விசுவாசத்திற்கான துன்பங்களையும் அவர்கள் அனுபவித்தனர். ஆனாலும், அவர்கள் மிக விரைவாகவும், வெறுமனே ஏமாற்றப்பட்டும், உண்மையில் வஞ்சிக்கப்பட்டவர்களாகவும் இருந்தனர், மேலும் இவை அனைத்தும் நியாயப்பிரமானத்தின் காரணமாக இருந்தன என்று நம்பினார்கள். பவுல் அவர்களுக்கு ஒரே ஒரு வார்த்தை வைத்திருந்தார் - முட்டாள்தனம்! பின்னர் அவர் கவனமாக அவர்களுக்கு நினைவூட்டினார், மற்றும் தேவனுக்கு முன்பாக ஏற்றுக்கொள்ளும் நீதியுடனான விசுவாசத்தின் இடத்தையும் ஆபிரகாமை பற்றிய வசனத்தையும் அவர்களுக்குக் கற்பிக்க வேண்டியிருந்தது.

இந்த கலாத்தியர்களின் மீது நமக்கு எந்தவிதமான கருத்துக்களும் (மங்கலான, தாழ்வான, ஏற்றுக்கொள்ளக்கூடிய, புரிந்துகொள்ளக்கூடிய) இருக்கலாம், நம் எதிர்வினை "நிச்சயம் நமக்கு இல்லை" அல்லது "நமக்கு அப்படி இல்லை" என்றும் இது போன்றவை இருக்கலாம். எனினும், ஒரு ஆய்வு மற்றும் ஊடுருவும் தற்சோதனை, மற்றும் நிச்சயமாக ஒரு ஆழமான மற்றும் சோதித்தறியும் பிரார்த்தனையுடனான பிரதிபலிப்பும், நாம் அனைவரும், குறிப்பாக கிறிஸ்துவர், சில போக்குகள் மற்றும் தூண்டுதல்களுக்கு எப்படி எளிதில் பாதிக்கப்படக்கூடும் என்று வெளிப்படுத்தும். நமது உள்ளார்ந்த மற்றும் ஆழமான உள்ளுணர்வான தன்னையே மையமாகக் கொண்ட மனோபாவங்கள், மற்றும் தன்னிறைவு போன்றவை, நாம் பொறுப்பெடுக்க வேண்டும் மற்றும் முழு கட்டுப்பாட்டில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும் என்ற நம் விருப்பத்தை தூண்டுகின்றன. நம் உணர்வுகளும் பெருமையும், நாம் நம் விதிக்கான எஜமானர்களாகவும் நம் ஆத்மாவுக்கு தலைவர்களாகவும் இருக்க வேண்டும் என்ற நம் வாஞ்சையை ஏற்றுக்கொள்ளவும், ரசிக்கவும் செய்கின்றன. இவ்வாறாக நியாயப்பிரமானத்தின் பங்கு மற்றும் ஆட்சியோடு மனிதன் சரியாக நடக்கவும், சரியானதை செய்யவேண்டும் என்ற எதிர்பார்ப்புகளை நாம் உடனடியாக அடையாளம் கண்டு கொள்கிறோம். நாம் அனைவரும் இந்த எதிர்பார்ப்புகளில் குறைந்து விட்டோம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

என்பதை நாம் கொஞ்சமும் உணரவில்லை, அல்லது ஏற்றுக்கொள்ள மறுக்கிறோம். எந்த நியாயப்பிரமானம் நமக்கு நிலையான மற்றும் இரட்சிப்பு என்று நாம் நம்புகிறோமோ, அதே நியாயப்பிரமானம் நம்மை நியாயந்தீர்க்கவும் கண்டனம் விதிக்கவும் செய்கிறது. இங்குதான் அன்புள்ள, மன்னிப்பளிக்கும் தேவனிடமிருந்து அருளும் கிருபை நமக்கு ஒரே தீர்வாய் இருக்கிறது.

ஜெபம்
ஆண்டவரே, உமது மறையாத உண்மைத்துவத்திற்காக நாங்கள் நன்றி செலுத்தி, துதிக்கவும் இப்போதும் எப்பொழுதும் நாங்கள் நினைத்திருக்கட்டும். இந்த சரியான நேரத்தில் மற்றும் பொருத்தமான பத்தியில் சிலுவை மீது எங்கள் துன்பகரமான இரட்சகரின் இறுதி மற்றும் முடிக்கப்பட்ட கிரியையை நமக்கு நினைவூட்டட்டும். "விசுவாசத்தினாலே நீதிமான் பிழைப்பான்" என்ற அருமையான சத்தியங்கள் மற்றும் வேதவாக்கியங்கள் அனைத்திற்கும் ஏற்றவாறு வாழவும், பகிரவும், சாட்சி கொடுக்கவும் மற்றும் வேலை செய்யவும் எங்களுக்கு உதவுங்கள். ஆமென்.

செயல்
இந்த ஆழ்ந்த விவிலிய சத்தியங்களால் நாம் பிணைக்கப்பட்டு, சீர்திருத்தத்தால் வலுவூட்டப்பட வேண்டும். குறிப்பாக நாம் 500வது ஆண்டு நிறைவைக் கொண்டாடுகிறோம், நாம் கிருபையால் இரட்சிக்கப்பட்டோம் என்றும் "விசுவாசத்தினாலேயே நீதிமான் பிழைப்பான்" என்றும், வேதாகமத்தின் அனைத்துப் போதனை பற்றியும் நாம் கொண்டாடுகிறோம். எனவே புதுப்பிக்கப்பட்ட தீர்மானத்தோடு "நாங்கள் விசுவாசித்து பெற்றுக்கொண்டோம்; சம்பாதிக்கவோ தகுதிபெறவோ இல்லை" என்று வாழ்ந்து பகிறுவோம்.

நம் இரட்சிப்பு போலவே, நம் சேவையும் இருக்கட்டும். ஆவியில் பலர் பிரமாதமாக ஆரம்பித்தாலும் சிலர் மாம்சத்தில் சேவை செய்யலாம். தேவனின் அசைக்க முடியாத உண்மைத்துவத்தின் மூலம் வருகிற நம்முடைய மிகச் சிறந்த வெற்றி சுயநலத்திற்கோ அல்லது பெருமைக்கும்கூட நம்மை நுட்பமாக வழிநடத்தலாம். நாம் ஏங்குவோமாக, "அவர் பெறுக வேண்டும், ஆனால் நான் சிறுக வேண்டும்" என்று ஜெபிக்கலாம்.

மூப்பர் முனைவர் லாரன்ஸ் சியா
தலைவர், சிங்கப்பூர் எவாஞ்சலிக்கல் பெல்லோஷிப் (EFOS)
துணைத் தலைவர், எவாஞ்சலிக்கல் மாணவர்களின் பெல்லோஷிப் (FES)

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 17 பிப்ரவரி - சாம்பல் புதன்கிழமைக்கு அடுத்த சனிக்கிழமை
தலைப்பு: இது அல்லவோ எனக்கு உகந்த உபவாசம்?
வேதப்பகுதி: ஏசாயா 58:6-14

6. அக்கிரமத்தின் கட்டுகளை அவிழ்க்கிறதும், நுகத்தடியின் பிணையல்களை நெகிழ்க்கிறதும், நெருக்கப்பட்டிருக்கிறவர்களை விடுதலையாக்கிவிடுகிறதும், சகல நுகத்தடிகளையும் உடைத்துப்போடுகிறதும்,

7. பசியுள்ளவனுக்கு உன் ஆகாரத்தைப் பகிர்ந்துகொடுக்கிறதும், துரத்துண்ட சிறுமையானவர்களை வீட்டிலே சேர்த்துக்கொள்ளுகிறதும், வஸ்திரமில்லாதவனைக்கண்டால் அவனுக்கு வஸ்திரங் கொடுக்கிறதும், உன் மாம்சமானவனுக்கு உன்னை ஒளிக்காமலிருக்கிறதும் அல்லவோ எனக்கு உகந்த உபவாசம்.

8. அப்பொழுது விடியற்கால வெளுப்பைப்போல உன் வெளிச்சம் எழும்பி உன் சுகவாழ்வு சீக்கிரத்தில் துளிர்த்து உன் நீதி உனக்கு முன்னாலே செல்லும்; **கர்த்தருடைய** மகிமை உன்னைப் பின்னாலே காக்கும்.

9. அப்பொழுது நீ கூப்பிடுவாய், **கர்த்தர்** மறுஉத்தரவு கொடுப்பார்; நீ சத்தமிடுவாய்: இதோ, நான் இருக்கிறேன் என்று சொல்லுவார். நுகத்தடியையும் விரல் நீட்டுதலையும், நிபச்சொல்லையும், நீ உன் நடுவிலிருந்து அகற்றி,

10. பசியுள்ளவனிடத்தில் உன் ஆத்துமாவைச் சாய்த்து, சிறுமைப்பட்ட ஆத்துமாவைத் திருப்தியாக்கினால், அப்பொழுது இருளில் உன் வெளிச்சம் உதித்து, உன் அந்தகாரம் மத்தியானத்தைப்போலாகும்.

11. **கர்த்தர்** நித்தமும் உன்னை நடத்தி, மகா வறட்சியான காலங்களில் உன் ஆத்துமாவைத் திருப்தியாக்கி, உன் எலும்புகளை நிணமுள்ளதாக்குவார்; நீ நீர்ப்பாய்ச்சலான தோட்டத்தைப்போலவும், வற்றாத நீரூற்றைப்போலவும் இருப்பாய்.

12. உன்னிடத்திலிருந்து தோன்றினவர்கள் பூர்வமுதல் பாழாய்க் கிடந்த ஸ்தலங்களைக் கட்டுவார்கள்; தலைமுறை தலைமுறையாக இருக்கும் அஸ்திபாரங்கள்மேல் நீ கட்டுவாய்; திறப்பானதை அடைக்கிறவன் என்றும், குடியிருக்கும்படி பாதைகளைத் திருத்துகிறவன் என்றும் நீ பெயர் பெறுவாய்.

13. என் பரிசுத்தநாளாகிய ஓய்வுநாளிலே உனக்கு இஷ்டமானதைச் செய்யாதபடி, உன் காலை விலக்கி, உன்வழிகளின்படி, நடவாமலும், உனக்கு இஷ்டமானதைச் செய்யாமலும், உன் சொந்தப்பேச்சைப் பேசாமலிருந்து, ஓய்வுநாளை மனமகிழ்ச்சியின் நாளென்றும், **கர்த்தருடைய** பரிசுத்த நாளை மகிமையுள்ள நாளென்றும் சொல்லி, அதை மகிமையாக எண்ணுவாயானால்,

14. அப்பொழுது **கர்த்தரில்** மனமகிழ்ச்சியாயிருப்பாய், பூமியின் உயர்ந்த இடங்களில் உன்னை ஏறியிருக்கும்டி பண்ணி, உன் தகப்பனாகிய யாக்கோபுடைய சுதந்தரத்தால் உன்னைப் போஷிப்பேன்; **கர்த்தருடைய** வாய் இதைச் சொல்லிற்று.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தியானம்
பாரம்பரியமாக லெந்து காலம் பிரதிபலிப்புக்கு ஒரு நேரம், தேவனுடைய ஜனங்களாய் இருக்கும் நாம் நம் வாழ்க்கையில் கணக்கு எடுக்கும் ஒரு நேரம். இந்த லெந்து காலத்தில் நாம் எப்படி செயல்படலாம் என்று இங்குதான் நாம் தேர்ந்தெடுக்கிறோம். அநேக மதங்கள் உபவாசத்தை கடைப்பிடிக்கிறார்கள், பெரும்பாலும் உணவைத் தவிர்த்து. ஏசாயா இங்கு துணிவுடன் நாடுகடத்தப்பட்டிருக்கும் ஒரு தேசத்திடம் தைரியமாக பேசுகிறார், இரட்டைச் செய்திகளைக் கொண்டு அவர்களை உபவாசிக்க வேண்டிக்கொள்கிறார். தேவனுக்கு தங்களின் சடங்குச் சேவையில் ஆர்வமில்லை என்று அவர்களுக்கு நினைவூட்டுகிறார். அவர்கள் பசியோடு இருப்பவர்களோடு தங்கள் அப்பத்தைப் பகிர்ந்து கொள்ளாமலும் வீடற்றவர்களை தங்கள் வீடுகளுக்கு அழைக்காமலும் இருப்பதை அவர் காண்கிறார்.

மத்தேயு 7:3-ல் கிறிஸ்துவின் கண்ணாடியின் மூலம் நாம் கேட்கிறபடி, நம் உபவாசத்தைக் குறித்து ஏசாயாவின் வார்த்தைகள் இப்போது நமக்கு என்ன அர்த்தமாய் இருக்கும்? நம் சகோதரனின் பசியைக் காட்டிலும் அல்லது அவரின் ஆழமான தேவையைக் காட்டிலும், மாறாக நாம் அடிக்கடி அவருடைய கண்களில் இருக்கும் துரும்பைப் பார்க்கிறோம். நம் வாழ்வில் இயேசு கிறிஸ்துவின் ஒளியைப் பிரதிபலிக்க அழைக்கப்படுகிறோம், ஆனால் நாம் நம் சகோதரனையும் சகோதரியையும் நியாயப்படுத்த மிகவும் தயாராக இருக்கிறோம். கிறிஸ்துவின் விசுவாசத்தின் மூலம் நாம் மன்னிப்பிற்கான நமது தேவையை உணர்ந்தால், நம்முடைய சகோதரனையும் சகோதரியையும் தாராளமாக சேவிக்கத் தயாராக இருக்க முடியும்.

ஒருவேளை நீங்களும் மற்றவர்களிடமிருந்து கடுமையானத் தீர்ப்பை பெற்றிருக்கலாம். தம்முடைய குமாரனாகிய இயேசு கிறிஸ்துவின் புத்துணர்ச்சியுடனான தண்ணீரினால் தேவன் மறுபடியும் நம்மை நிரப்புவதற்காக காத்திருக்கிறார் என்று ஏசாயாவின் வார்த்தைகள் நமக்குக் கூறுகிறது. நம்மீது நியாயத்தீர்ப்பை வழங்கினவர்களை நாம் மன்னித்து, நம்மை மீட்பதற்காகவும், நம்மை சீர்படுத்துவதற்காகவும், தமது ஒரே குமாரன் மூலமாக நம் அஸ்திவாரங்களைக் கட்டவேண்டும் என்ற தேவனின் திட்டத்தில் மகிழ்ச்சியடைவோம்.

ஒருவேளை இந்த லெந்து பருவத்தில் நமது சொந்த வாழ்க்கையை பிரதிபலிக்கவும், ஆராயவும், கிறிஸ்துவின் வெளிச்சம் நம்மை நிரப்பவும், அவருடைய ஜீவத் தண்ணீரை நமக்குத் தரவும் நாம் அனுமதிப்போம், நாம் ஆழமாக அதைக் குடிப்பதில் நம் நேரத்தை செலவிடுவோம்.

இந்த லெந்து நாட்களில் இப்படிப்பட்ட உபவாசத்தையா கடைப்பிடிப்பீர்கள்? இந்த உலகின் கோரிக்கைகளிலிருந்து உபவாசித்து, நேரம் எடுத்து ஒரு கணம் பிரதிபலியுங்கள்.

新加坡圣经公会
THE BIBLE SOCIETY OF SINGAPORE

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

ஜெபம்
மகா பெரிய மற்றும் மகிமை வாய்ந்த தேவனே, இந்த லெந்து பருவத்தில், நற்செய்தியின் பிரகாசமான வெளிச்சத்தில் வாழும் வாழ்க்கையை நாம் எவ்வாறு வாழ்கிறோம் என்பதை உண்மையிலேயே பிரதிபலிக்கக்கூடிய ஒரு இடத்திற்கு எங்களுக்கு வழிகாட்டும். இன்றைய தினத்திலிருந்து நாம் ஒரு கணம் எடுக்கும்போது, உங்கள் குமாரன் இயேசு கிறிஸ்து ஒவ்வொருவருடைய இருதயத்திலும் மாற்றத்தின் இடங்களை ஒளிரச் செய்யட்டும். ஆமென்.

செயல்
ஏசாயா நாடுகடத்தப்பட்ட ஒரு தேசத்தை நோக்கி பேசினார். பாவம் மற்றும் தனிப்பட்ட வேதனையால் நாம் தேவனிடமிருந்து பிரிக்கப்பட்டது போல உணரலாம். மன்னிப்பு கேட்கவும், மன்னிப்பை வழங்கவும், குணப்படுத்தவும் மீண்டும் முழுமையாக்கவும் வரும் கிறிஸ்துவின் ஜீவத் தண்ணீரைத் தேடவும், இன்று ஏசாயாவின் வார்த்தைகள் உங்களுக்கு ஒரு தனிப்பட்ட அழைப்பாய் இருக்கலாம். ஜீவனுள்ள வார்த்தையின் அழைப்பிற்கு நீங்கள் பதிலளிக்க வேண்டிய நேரம் இந்நாளாய் இருக்குமோ?

திரு மைக்கேல் பெர்ரேவ்
பொது இயக்குனர்
ஐக்கிய வேதாகமச் சங்கங்கள்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 18 பிப்ரவரி - லெந்தின் முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை
தலைப்பு: என் உடன்படிக்கையை நினைவுகூருவேன்
வேதப்பகுதி: ஆதியாகமம் 9:8-17

8. பின்னும் தேவன் நோவாவையும், அவன் குமாரரையும் நோக்கி:

9. நான் உங்களோடும், உங்களுக்குப் பின்வரும் உங்கள் சந்ததியோடும்,

10. உங்களோடே பேழையிலிருந்து புறப்பட்ட சகல ஜீவஜந்துக்கள்முதல் இனிப் பூமியில் உண்டாகப்போகிற சகல ஜீவஜந்துக்கள் பரியந்தம், பறவைகளோடும், நாட்டுமிருகங்களோடும், உங்களிடத்தில் இருக்கிற பூமியிலுள்ள சகல காட்டுமிருகங்களோடும் என் உடன்படிக்கையை ஏற்படுத்துகிறேன்.

11. இனி மாம்சமானவைகளெல்லாம் ஜலப்பிரளயத்தினால் சங்கரிக்கப்படுவதில்லையென்றும், பூமியை அழிக்க இனி ஜலப்பிரளயம் உண்டாவதில்லையென்றும், உங்களோடே என் உடன்படிக்கையை ஏற்படுத்துகிறேன் என்றார்.

12. அன்றியும் தேவன்: எனக்கும் உங்களுக்கும், உங்களிடத்தில் இருக்கும் சகல ஜீவஜந்துக்களுக்கும், நித்திய தலைமுறைகளுக்கென்று நான் செய்கிற உடன்படிக்கையின் அடையாளமாக:

13. நான் என் வில்லை மேகத்தில் வைத்தேன்; அது எனக்கும் பூமிக்கும் உண்டான உடன்படிக்கைக்கு அடையாளமாயிருக்கும்.

14. நான் பூமிக்கு மேலாய் மேகத்தை வருவிக்கும்போது, அந்த வில் மேகத்தில் தோன்றும்.

15. அப்பொழுது எல்லா மாம்சஜீவன்களையும் அழிக்க இனி ஜலமானது பிரளயமாய்ப் பெருகாதபடிக்கு எனக்கும் உங்களுக்கும் மாம்சமான சகல ஜீவஜந்துக்களுக்கும் உண்டான என் உடன்படிக்கையை நினைவுகூருவேன்.

16. அந்த வில் மேகத்தில் தோன்றும்போது, தேவனுக்கும் பூமியின்மேலுள்ள சகலவித மாம்சஜீவன்களுக்கும் உண்டான நித்திய உடன்படிக்கையை நான் நினைவுகூரும்படிக்கு அதை நோக்கிப்பார்ப்பேன்.

17. இது எனக்கும், பூமியின்மேலுள்ள மாம்சமான யாவுக்கும், நான் ஏற்படுத்தின உடன்படிக்கையின் அடையாளம் என்று நோவாவோடே சொன்னார்.

தியானம்
ஒரு தந்தை அவரது மளிகை வண்டியில் அவரது பிடிவாதமான சிறிய மகனுடன் ஷாப்பிங் செய்ததைப் பற்றி ஒரு கதை நான் வாசித்தேன். "பொறுமையாக இரு, பில்லி," என்று அவர் மெல்லியக் குரலில் கூறினார். "நீ இதை கையாளலாம்,

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

பில்லி, பொறுமையாக இரு." ஒரு பெண் அவரின் உறுதியான வார்த்தைகளைக் கேட்டு, "நான் குறுக்கிடுவது கிடையாது, ஆனால் நீங்கள் சிறு பில்லியிடம் எவ்வளவு அற்புதமாய் அன்பாய் இருக்கிறீர்கள் என்பதைப் பற்றிக் கொஞ்சம் உங்களுக்கு சொல்ல வேண்டும்," என்று கூறினாள். அதற்கு அந்த மனிதன் பதிலளித்தார், "உண்மையில் என் மகனின் பெயர் பேட்ரிக். நான்தான் பில்லி."

இந்தப் பத்தியில், தேவன் கூறினார், "அந்த வில் மேகத்தில் தோன்றும்போது, தேவனுக்கும் பூமியின்மேலுள்ள சகலவித மாம்சஜீவன்களுக்கும் உண்டான நித்திய உடன்படிக்கையை நான் நினைவுகூரும்படிக்கு அதை நோக்கிப்பார்ப்பேன்." (ஆதி. 9:16)

நான் அடிக்கடி யோசித்து இருக்கிறேன், கற்பழிப்பு, கொலை, பாலியல் துஷ்பிரயோகம், மனிதப் பாலியல் கடத்தல் போன்ற அனைத்து பாவமும் தீங்கும் இந்த உலகில் இருக்கையில் - ஏன் தேவன் மீண்டும் பூமியை அழிக்கவில்லை? அவர் நம் பாவத்தில் கோபமாக இருக்கையில், பூமியின் அழிவில் அவர் துக்கப்படுகிறார் என்று உணர்ந்தேன்.

நியாயப்பிரமாணத்தின்படி, பாவத்தின் சம்பளம் மரணம் ஆனால் சுவிசேஷத்தின்படி, விசுவாசிக்கிறவன் எவனோ அவன் கெட்டுப்போகாமல் நித்திய ஜீவனை அடைவான்... இந்த உலகத்திற்கு சிலுவையில் அவர் செய்த கிரியை நிமித்தம்.

கிறிஸ்துவின் வருகைக்கு பொறுமையில்லா மக்களிடத்தில் பேதுரு விளக்கினார், "தாமதிக்கிறார் என்று சிலர் எண்ணுகிறபடி கர்த்தர் தமது வாக்குத்தத்தத்தைக்குறித்துத் தாமதமாயிராமல்; ஒருவரும் கெட்டுப்போகாமல் எல்லாரும் மனந்திரும்பவேண்டுமென்று விரும்பி, நம்மேல் நீடிய பொறுமையுள்ளவராயிருக்கிறார்." (2 பேதுரு 3:9)

நீங்கள் தேவனுடைய அன்பை வெறுத்து, அவருடைய அழைப்பை நிராகரித்து அல்லது உங்கள் உதடுகளால் அவரது அழைப்பை ஏற்றுக்கொண்டு, ஆனால் உங்களுடைய வாழ்க்கை முறையால் அவரை மறுத்த காலங்களை எல்லாம் நினைத்துப் பாருங்கள். நிச்சயமாக தேவன் உங்கள்மீது கோபத்தை கட்டவிழ்ப்பதற்கு போதுமான காரணங்கள் உண்டு, ஆனால் அவர் அவ்வாறு செய்யவில்லை. ஏன்? ஏனெனில் "தேவன் உங்களோடு பொறுமையாக இருக்கிறார்".

ஆகையால் அந்த வானவில் முழுவதும் அந்த வானவில் நிறங்களை நாம் காணும்போது, தேவன் நம்மிடம் பொறுமையாய் இருக்கிறார் என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள்வோம்.

ஜெபம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அன்பான தேவனே, நாங்கள் தகுதிப் பெறாத அந்தப் பெறும் நித்திய உடன்படிக்கைக்கு நன்றி செலுத்துகிறோம், மேலும் எங்கள் அன்றாட வாழ்வில் உம் பெரிய வாக்குறுதிகளை இணைத்ததற்காகவும் உமக்கு நன்றி, அதனால் உம் நிலையான அன்பையும் பொறுமையையும் நாங்கள் நினைவு கூற முடிகிறது, நன்றி. இயேசுவின் நாமத்தில், ஆமென்.

செயல்
1. உங்கள் மீதுள்ள தேவனுடைய அன்பையும் பொறுமையையும் பற்றி சிந்திக்க நேரம் எடுத்து, தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துங்கள்.

2. ஒவ்வொரு முறையும் நீங்கள் வானவில்லை பார்க்கும்போது (வானத்தில் அல்லது விஷயங்களில்), தீய செயல்களில் செயல்படுபவர்களுக்கு ஜெபம் செய்யுங்கள், அவர்கள் தேவனுடைய அன்பை அறிந்து, மனந்திரும்புவார்கள் என்று.

பேராயர் டெர்ரி கீ
பேராயர்
சிங்கப்பூர் லூத்தரன் திருச்சபை