2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 19 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் திங்கள்கிழமை
தலைப்பு: கர்த்தருடைய நியாயப்பிரமாணத்தினால் பாவத்தின் மேல் வெற்றி
வேதப்பகுதி: சங்கீதம் 19:7-14

7. **கர்த்தருடைய** வேதம் குறைவற்றதும், ஆத்துமாவை உயிர்ப்பிக்கிறதுமாயிருக்கிறது; **கர்த்தருடைய** சாட்சி சத்தியமும், பேதையை ஞானியாக்குகிறதுமாயிருக்கிறது.

8. **கர்த்தருடைய** நியாயங்கள் செம்மையும், இருதயத்தைச் சந்தோஷிப்பிக்கிறதுமாயிருக்கிறது; **கர்த்தருடைய** கற்பனை தூய்மையும், கண்களைத் தெளிவிக்கிறதுமாயிருக்கிறது.

9. **கர்த்தருக்குப்** பயப்படுகிற பயம் சுத்தமும், என்றைக்கும் நிலைக்கிறதுமாயிருக்கிறது; **கர்த்தருடைய** நியாயங்கள் உண்மையும், அவைகள் அனைத்தும் நீதியுமாயிருக்கிறது.

10. அவைகள் பொன்னிலும், மிகுந்த பசும்பொன்னிலும் விரும்பப்படத்தக்கதும், தேனிலும் தேன்கூட்டிலிருந்து ஒழுகும் தெளிதேனிலும் மதுரமுள்ளதுமாய் இருக்கிறது.

11. அன்றியும் அவைகளால் உமது அடியேன் எச்சரிக்கப்படுகிறேன்; அவைகளைக் கைக்கொள்ளுகிறதினால் மிகுந்த பலன் உண்டு.

12. தன் பிழைகளை உணருகிறவன் யார்? மறைவான குற்றங்களுக்கு என்னை நீங்கலாக்கும்.

13. துணிகரமான பாவங்களுக்கு உமது அடியேனை விலக்கிக்காரும், அவைகள் என்னை ஆண்டுகொள்ள ஒட்டாதிரும்; அப்பொழுது நான் உத்தமனாகி, பெரும்பாதகத்துக்கு நீங்கலாயிருப்பேன்.

14. என் கன்மலையும் என் மீட்பருமாகிய **கர்த்தாவே**, என் வாயின் வார்த்தைகளும், என் இருதயத்தின் தியானமும், உமது சமுகத்தில் பிரீதியாயிருப்பதாக.

தியானம்

வேதவாக்கியத்தின் இந்த வசனத்தில், சங்கீதக்காரன் தேவனுடைய நியாயப்பிரமாணத்தின் நற்குணத்தை வெளிக்காட்டுகிறார் (சங்கீதம் 19:7-9). அவர் நியாயப்பிரமாணத்தை பூரணமானது, உறுதியானது (நம்பகமானது), சரியானது, பரிசுத்தமானது, தூய்மையானது, மற்றும் உண்மையானது என்று கூறுகிறார்.

சில கிறிஸ்தவர்கள் நியாயப்பிரமாணத்திற்கு எதிர்மறையானவர்கள். அவர்கள் அதை நற்செய்திக்கு பொருத்தமற்றதாக இருப்பதைக் காணலாம். ஆனாலும், வேதாகமம் அதைக் கற்பிப்பதில்லை. நியாயப்பிரமாணத்தின் கிரியைகளினாலே

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அல்லாமல் விசுவாசத்தினாலே நீதிமான்களாக்கப்படுவது மெய்யாயிருக்கிறது (ரோமர் 3:28, கலா. 2:16); ஆனால் நியாயப்பிரமாணம் நல்லது என்பதும் உண்மைதான். பவுலே இப்படி கூறுகிறார், "நியாயப்பிரமாணம் பரிசுத்தமுள்ளதுதான், நீதியாயும், நன்மையாயும் இருக்கிறது" (ரோமர் 7:12). பிரச்சனை நம்முடைய பாவத்தில் உள்ளது, நியாயப்பிரமாணத்தில் அல்ல; ஏனென்றால், பாவம்தான் நியாயப்பிரமாணத்தால் கிடைக்கும் வாய்ப்பைப் பற்றிக்கொண்டு நம்மைக் குற்றப்படுத்துகிறது (ரோமர் 7:7-9). நியாயப்பிரமாணத்தை நிறைவேற்றுவதற்காகவே வந்தேன், அதை ஒழிப்பதற்கு அல்ல என்று கிறிஸ்துவே கூறுகிறார் (மத். 5:17).

ஆகையால், தேவனின் நியாயப்பிரமாணத்தின் போதனைகளிலிருந்து கிறிஸ்தவர்கள் தொடர்ந்து கற்றுக்கொள்ள வேண்டும், இது தேவனுடைய பரிசுத்தத்தை நமக்கு அறிவுறுத்துகிறது, நம்மை ஞானமாக ஆக்குகிறது. நம்முடைய இரட்சிப்பை சம்பாதிப்பதற்காக நாம் அதன் தேவைகளை பூர்த்தி செய்ய வேண்டியதில்லை; ஆனால் அதன் கற்பனைகளும் கட்டளைகளும் நல்லது, நம்முடைய வாழ்க்கையை சரியாக வாழ நமக்கு ஞானத்தை அளிக்க முடிகிறது. இதுவே வசனங்கள் 10-11ல் சங்கீதக்காரன் கூறுவது.

ஆயினும், சங்கீதக்காரனின் தியானம் வசனங்கள் 12-13ல் ஒரு வியத்தகு முறை எடுக்கிறது. நியாயப்பிரமாணத்தை மீறி, அவன் இன்னும் மறைந்திருக்கும் பாவங்களிலிருந்து விடுபடவில்லை என்று திடீரென்று உணர்ந்துகொள்கிறான். இறைவன் தாமே தன்னை பாவத்திலிருந்து காத்துக்கொள்வார் என்று அவன் ஜெபம் செய்கிறான்.

கிறிஸ்தவர்களான நாம் அதை கவனத்தில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். எல்லா தோற்றங்களிலும், நாம் நன்றாகவும் நன்மையாகவும் இருக்கலாம். ஆனால் நம் வாழ்வில் மறைந்திருக்கும் பாவங்கள் நம் கவலையாக இருக்க வேண்டும். யாருக்கும் தெரியாது என்ற சில இரகசிய பாவ பழக்கங்கள். நம் இதயங்களின் உள்ளார்ந்த இடைவெளிகளில் வசிக்கும் சில அழுக்கு மற்றும் கெட்ட எண்ணங்கள். அவை ஒருபோதும் வெளிப்பட மாட்டாது என்று நாம் நினைக்கிறோம்.

இருப்பினும், அதில்தான் சங்கீதக்காரன் மிகவும் அக்கறைக் கொள்கிறான். தேவன் மட்டுமே தம்முடைய வாழ்க்கையில் பாவத்தின் மேலாதிக்கத்திலிருந்து தன்னை விடுவிக்க முடியும் என்று அவன் அறிந்திருக்கிறான், அதற்காக அவன் பிரார்த்திக்கிறான். அப்போதுதான், தம்முடைய சங்கீதத்தை இப்படி சொல்லி முடிக்கிறான், "என் கன்மலையும் என் மீட்பருமாகிய கர்த்தாவே, என் வாயின் வார்த்தைகளும், என் இருதயத்தின் தியானமும், உமது சமுகத்தில் பிரீதியாயிருப்பதாக."

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

என் நண்பர்களே, நீங்கள் இன்று தேவனிடம் என்ன சொல்வீர்கள்? உங்கள் வாயின் வார்த்தைகளும் (தேவனை ஆராதிப்பது), உங்கள் இருதயத்தின் தியானமும் தேவனுக்குப் பிரியமாயிருக்கிறதா? இந்த நோக்கத்திற்காகத் தான் நமக்கு புனித வெள்ளிக்கிழமை இருக்கிறது. நம்முடைய பாவங்கள் ஒருமுறை மற்றும் எல்லாவற்றிற்கும் தீர்க்கப்படும்படி இயேசு கிறிஸ்து இந்த உலகத்திற்கு வந்தார். நாம் நம் பாவ வழிகளில் இருக்கும் நிலையிலேயே, நம்மையும் நம் முழு இருதயத்தோடும் முழு மனதோடும் நாம் அவரிடத்தில் திறந்து கொடுக்க வேண்டும்!

ஜெபம்

கர்த்தாவே, என் வாயின் வார்த்தைகளும், என் இருதயத்தின் தியானமும், உம்மிடத்தில் பிரியமாயிருப்பதாக. என் இதயத்தைக் கண்டறிந்து, மறைந்திருக்கும் இரகசியப் பாவங்களைக் கையாளும். உம்முடைய அன்பினாலும் நீதியினாலும் என்னை நிரப்புங்கள்; என் பாவத்தை விலக்க எனக்கு உதவும், அப்பொழுது நான் உமக்கு முன்பாக பரிசுத்தமும் குற்றமற்றவனாயிருக்க முடியும். ஆமென்.

செயல்

இன்றைய தினம் கர்த்தருடைய பலிபீடத்திற்கு முன்பாக நீங்கள் வைக்கவேண்டிய மறைந்திருக்கும் பாவம் (இது உங்களுக்கு மிக நெருக்கமானவர்களுக்குக் கூட தெரியாது) ஏதாவது உங்கள் வாழ்க்கையில் இருக்கிறதா? உங்கள் இதயத்தைத் திறந்து கொடுங்கள், ஆண்டவர் அதைக் கையாளட்டும்! உங்கள் வாழ்க்கையில் இருக்கும் பாவங்களை எதிர்படுங்கள், சாத்தான் உங்களைப் பின்தொடர அனுமதிக்காதீர்கள்.

அருட்திரு முனைவர் லியோனார்டு வீ

புதிய ஏற்பாட்டு விரிவுரையாளர்

திரித்துவ இறையியல் கல்லூரி

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 20 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் செவ்வாய்க்கிழமை
தலைப்பு: தேவனின் பிள்ளைகள் நீதியை நடைமுறைப்படுத்துகின்றனர்
வேதப்பகுதி: 1 யோவான் 3:1-10

1. நாம் தேவனுடைய பிள்ளைகளென்று அழைக்கப்படுவதினாலே பிதாவானவர் நமக்குப் பாராட்டின அன்பு எவ்வளவு பெரிதென்று பாருங்கள்; உலகம் அவரை அறியாதபடியினாலே நம்மையும் அறியவில்லை.

2. பிரியமானவர்களே, இப்பொழுது தேவனுடைய பிள்ளைகளாயிருக்கிறோம், இனி எவ்விதமாயிருப்போமென்று இன்னும் வெளிப்படவில்லை; ஆகிலும் அவர் வெளிப்படும்போது அவர் இருக்கிறவண்ணமாகவே நாம் அவரைத் தரிசிப்பதினால், அவருக்கு ஒப்பாயிருப்போமென்று அறிந்திருக்கிறோம்.

3. அவர்மேல் இப்படிப்பட்ட நம்பிக்கை வைத்திருக்கிறவனெவனும், அவர் சுத்தமுள்ளவராயிருக்கிறதுபோல, தன்னையும் சுத்திகரித்துக்கொள்ளுகிறான்.

4. பாவஞ்செய்கிற எவனும் நியாயப்பிரமாணத்தை மீறுகிறான்; நியாயப்பிரமாணத்தை மீறுகிறதே பாவம்.

5. அவர் நம்முடைய பாவங்களைச் சுமந்து தீர்க்க வெளிப்பட்டாரென்று அறிவீர்கள்; அவரிடத்தில் பாவமில்லை.

6. அவரில் நிலைத்திருக்கிற எவனும் பாவஞ்செய்கிறதில்லை; பாவஞ்செய்கிற எவனும் அவரைக் காணவுமில்லை, அவரை அறியவுமில்லை

7. பிள்ளைகளே நீங்கள் ஒருவராலும் வஞ்சிக்கப்படாதிருங்கள்; நீதியைச் செய்கிறவன் அவர் நீதியுள்ளவராயிருக்கிறதுபோலத் தானும் நீதியுள்ளவனாயிருக்கிறான்.

8. பாவஞ்செய்கிறவன் பிசாசினாலுண்டாயிருக்கிறான்; ஏனெனில் பிசாசானவன் ஆதிமுதல் பாவஞ்செய்கிறான், பிசாசினுடைய கிரியைகளை அழிக்கும்படிக்கே தேவனுடைய குமாரன் வெளிப்பட்டார்.

9. தேவனால் பிறந்த எவனும் பாவஞ்செய்யான், ஏனெனில் அவருடைய வித்து அவனுக்குள் தரித்திருக்கிறது; அவன் தேவனால் பிறந்தபடியினால் பாவஞ்செய்யமாட்டான்.

10. இதினாலே தேவனுடைய பிள்ளைகள் இன்னாரென்றும், பிசாசின் பிள்ளைகள் இன்னாரென்றும் வெளிப்படும்; நீதியைச்செய்யாமலும் தன் சகோதரனில் அன்புகூராமலும் இருக்கிற எவனும் தேவனாலுண்டானவனல்ல.

தியானம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

இயேசுவை விசுவாசிப்பதில் மிகப்பெரிய மாற்றம் என்ன? மேலோட்டமாக பார்த்தால், உலகில் வாழ்கிற கிறிஸ்தவர்கள், ஆடை, உணவு, விடுதி மற்றும் போக்குவரத்து ஆகியவற்றின் அடிப்படை தேவைகளுக்கு உட்பட்டிருக்கிறார்கள், பிறப்பின் இன்பம் துன்பம், முதுமை, நோய், மரணம் ஆகியவற்றைக் கையாளுதல், இயற்கை பேரழிவுகள் மற்றும் மனிதனின் துன்பத்தை அனுபவிப்பது, அநியாயங்கள் மற்றும் அநீதிகளால் பாதிக்கப்பட்டு, உணர்ச்சிகள் மற்றும் ஆசைகளிலிருந்து போராடிக் கொண்டிருக்கிறார்கள், ஆகையால் உலகின் மக்களிடையே இவர்கள் மிகவும் வேறுபட்டவர்கள் அல்ல. ஆயினும், இயேசுவை விசுவாசித்து, பிதாவாகிய தேவனின் பிள்ளைகள் ஆகிவிட்டால், நம்முடைய வாழ்நாளில் அதுவே மிக அடிப்படையான மாபெரும் மாற்றமாய் இருக்கிறது (வச. 3:1).

உதாரணமாக அகதிகளின் குழப்பமான பிரச்சினையை எடுத்துக்கொள்வோம். பாவம் நிறைந்த உலகம் அகதிகள் பகுதிகளைப் போலவே இருக்கிறது. உலகின் ஒரு நபர் ஒரு அகதியாகப் பிறக்கிறான் - சட்டபூர்வமான குடியுரிமை இல்லாமல், போர்களில் வாழ்க்கைக்காக பல முறை ஓடுவது, பெற்றோருடனும் குடும்பத்துடனும் தொடர்பு கொள்ளாமல் போவது. பல்லாயிரக்கணக்கான அகதி முகாம்களில் அவனுக்கு குடும்பம் கிடையாது, வழக்கமான உணவு இல்லை, தன்னை மூடி மறைக்க போதுமான ஆடைகள் கிடையாது, மற்றும் மரணத்தின் விளிம்பில் இருக்கிறான். அத்தகைய ஒரு வாழ்க்கையில் என்ன நம்பிக்கையை காண முடியும்? பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு, ஒரு தம்பதியர் அந்த அகதி முகாமுக்கு ஒரு நாள் வந்து அவனைக் கண்டுபிடித்து, பல ஆண்டுகளுக்கு முன்பு இழந்த தங்கள் குழந்தை என்று அவனை ஏற்றுக்கொண்டனர். அது மட்டுமல்ல, அவனுடைய பெற்றோர் ஏற்கனவே ஒரு நாட்டின் சட்டபூர்வமான குடிமக்களாகிவிட்டதால், அவனும் அந்த நாட்டிலுள்ள சட்டப்பூர்வ குடிமகன் ஆனான்.

இயேசுவை விசுவாசிக்கிற பாவிகளுக்கு உண்டாகும் மிகப்பெரிய மாற்றம் தேவனுடைய பிள்ளைகளாவது, அதாவது தேவனின் ராஜ்யத்தின் குடிமக்களாவது. தேவனுடைய பிள்ளைகள் யார்? அவர்கள் இயேசுவை விசுவாசித்து, உலகம் அறியாத தேவனைத் தங்கள் பிதாவாக அறிந்து கொள்கிறார்கள் (வச. 1). இங்கு "அறிந்து" என்ற வார்த்தை ஒரு தனிப்பட்ட அனுபவத்தின் மூலம் வரும் நெருங்கிய உறவைக் குறிக்கிறது, பெற்றோரும் பிள்ளைகளும் ஒருவரையொருவர் அறிந்துகொள்வது, இயேசுவுக்கும் அவருடைய பிதாவுக்கும் உள்ள நெருங்கிய உறவு போன்றது.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேவனுடைய பிள்ளைகளுக்கு எப்படிப்பட்ட வாழ்க்கை இருக்கிறது? நாம் பல ஆண்டுகளுக்குப் பிறகு காணாமற்போய் கண்டுபிடிக்கப்பட்ட குழந்தைகளைப் போன்றே இருக்கிறோம், பழக்கமில்லாத இன்னும் அறிமுகமில்லாத குடும்பத்திற்குத் திரும்புவதும், தங்கள் சொந்த குடும்பத்தின் வாழ்க்கை பழக்கவழக்கங்களுடனும், நோக்கங்களிலும், எண்ணங்களிலும், வார்த்தைகளிலும் நடத்தையிலும் அவர்களோடு இணங்க கடமைப் பட்டிருக்கிறோம், மற்றும் உலகத்தையும் மக்களையும் சமாளிக்கவும் கடமைப் பட்டிருக்கிறோம். இந்த நிருபம் பின்வரும் காரியங்களை வலியுறுத்துகிறது:

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக, இயேசு கிறிஸ்துவின் முன்மாதிரியைப் பின்பற்றுங்கள், அதாவது, அவருடைய சாயலில், சுத்தமான வாழ்க்கை வாழவேண்டும் (வச. 2-3). இரண்டாவதாக, நாம் நம் வீட்டு விதிகளைப் பின்பற்றுவதைப் போலவே அவருடைய விதிகளின்படி வாழ வேண்டும், அவை நம்மை கட்டுப்படுத்துவதில்லை, ஆனால் நம் ஆத்துமாவையும் ஒழுக்கத்தையும் வளர்த்துக்கொள்ள உதவுகின்றன. மூன்றாவதாக, பாவத்தையும், அநியாயத்தையும், பிசாசையும் உறுதியாக எதிர்த்து நிற்பதன் மூலம் தேவனுடைய பிள்ளைகளாக நம் அடையாளத்தைத் தொடர்ந்து வைத்திருங்கள் (வச. 7-10). இறுதியாக, எப்போதும் அன்பு, நீதி, மற்றும் உண்மை நிறைந்த வாழ்க்கையை வாழுங்கள்.

ஜெபம்

அன்புள்ள அப்பா பிதவே, உம்முடைய பிள்ளையாக என்னை ஏற்றுக்கொண்டதற்கு நன்றி. இன்றே, பரிசுத்தம், அன்பு மற்றும் நீதியுள்ள வாழக்கையை வாழ்ந்து இயேசுவின் முன்மாதிரியை நான் பின்பற்றுவேன். நான் தேவனின் பிள்ளை என்று என் வீட்டில், பணியிடம் மற்றும் பள்ளியிலும் சாட்சியளிக்கத் தயாராக இருக்கிறேன்.

செயல்

உங்கள் வீட்டில், பணியிடத்தில், பள்ளியில் அல்லது சுற்றுப்புறத்தில் உங்களுக்கு மிகவும் சங்கடமாக இருக்கும் மக்களுக்கு பிரார்த்தனை செய்யுங்கள். சரியான காரியங்களைச் செய்வதற்கும், தவறுகளைத் திருத்திக் கொள்வதற்கும் தேவன் உங்களுக்கு ஞானமும் தைரியமும் கொடுக்கும்படி ஜெபியுங்கள்; அப்பொழுது தேவனை மகிமைப்படுத்தவும் முடியும், மற்றவர்களுக்கு நன்மை செய்யவும் முடியும்.

அருட்திரு முனைவர் கிளெமெண்ட் சியா

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

பள்ளிமுதல்வர்

சிங்கப்பூர் வேதாகமக் கல்லூரி

(ஆதாரம்: சீன லெந்து தியானங்கள் 2018-ல் இருந்து மொழிபெயர்க்கப்பட்டது)

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 21 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் புதன்கிழமை
தலைப்பு: நினிவே மக்கள் தேவனை நம்பினார்கள்
வேதப்பகுதி: யோனா 3:1-10

1. இரண்டாந்தரம் **கர்த்தருடைய** வார்த்தை யோனாவுக்கு உண்டாகி, அவர்:

2. நீ எழுந்து மகா நகரமாகிய நினிவேக்குப் போய், நான் உனக்குக் கற்பிக்கும் வார்த்தையை அதற்கு விரோதமாய்ப் பிரசங்கி என்றார்.

3. யோனா எழுந்து, **கர்த்தருடைய** வார்த்தையின்படியே நினிவேக்குப் போனான்; நினிவே மூன்றுநாள் பிரயாண விஸ்தாரமான மகா பெரிய நகரமாயிருந்தது.

4. யோனா நகரத்தில் பிரவேசித்து, ஒருநாள் பிரயாணம்பண்ணி: இன்னும் நாற்பதுநாள் உண்டு; அப்பொழுது நினிவே கவிழ்க்கப்பட்டுப்போம் என்று கூறினான்.

5. அப்பொழுது நினிவேயிலுள்ள ஜனங்கள் தேவனை விசுவாசித்து, உபவாசஞ்செய்யும்படிக் கூறினார்கள்; பெரியோர்முதல் சிறியோர்மட்டும் இரட்டுடுத்திக்கொண்டார்கள்.

6. இந்தச் செய்தி நினிவேயின் ராஜாவுக்கு எட்டினபோது, அவன் தன் சிங்காசனத்தைவிட்டு எழுந்து, தான் உடுத்தியிருந்த உடுப்பைக் கழற்றிப்போட்டு, இரட்டை உடுத்திக்கொண்டு சாம்பலிலே உட்கார்ந்தான்.

7. மேலும் ராஜா, தானும் தன் பிரதானிகளும் நிர்ணயம்பண்ணின கட்டளையாக, நினிவேயில் எங்கும் மனுஷரும் மிருகங்களும், மாடுகளும் ஆடுகளும் ஒன்றும் ருசிபாராதிருக்கவும், மேயாமலும் தண்ணீர் குடியாமலும் இருக்கவும்,

8. மனுஷரும் மிருகங்களும் இரட்டினால் மூடிக்கொண்டு, தேவனை நோக்கி உரத்த சத்தமாய்க் கூப்பிடவும், அவரவர் தம்தம் பொல்லாத வழியையும் தம்தம் கைகளிலுள்ள கொடுமையையும் விட்டுத் திரும்பவுங்கடவர்கள்.

9. யாருக்குத்தெரியும்; நாம் அழிந்துபோகாதபடிக்கு ஒருவேளை தேவன் மனஸ்தாபப்பட்டு, தம்முடைய உக்கிர கோபத்தைவிட்டுத் திரும்பினாலும் திரும்புவார் என்று கூறச்சொன்னான்.

10. அவர்கள் தங்கள் பொல்லாத வழியைவிட்டுத் திரும்பினார்களென்று தேவன் அவர்களுடைய கிரியைகளைப் பார்த்து, தாம் அவர்களுக்குச் செய்வேன் என்று சொல்லியிருந்த தீங்கைக்குறித்து மனஸ்தாபப்பட்டு, அதைச் செய்யாதிருந்தார்.

தியானம்

தேவனின் அன்பு, தேவனின் இரக்கம், மனித நடவடிக்கைகளுக்கு தேவனின் பிரதிபலிப்பு, மனிதர்களுக்கான தேவனின் திட்டம் மற்றும் நோக்கம் போன்ற பல இறையியல் குறிப்புகளை யோனா புத்தகம் வலியுறுத்துகிறது. இந்தப் புத்தகம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

யோனாவுக்கு தேவன் கொடுத்த அழைப்பைக் கொண்டு தொடங்குகிறது. அவன் நினிவேக்குப் போவதற்காக அழைக்கப்பட்டான், ஆனால் அவன் தேவனுடைய அழைப்பைக் கேட்காமல், தர்ஷீசுக்குச் சென்றான். ஆனால் தேவன் அவரை நினிவேக்கு அழைத்து வந்து, நினிவே மக்களுக்கு எதிரான தேவனுடைய கோபத்தை யோனாவைக் கொண்டு வெளிப்படுத்தினார். அவனுடைய பிரகாரம் மிகவும் சக்திவாய்ந்ததாக இருந்ததினால் நினிவே மக்கள் உடனடியாக மனந்திரும்புதலின் வேகத்திற்குள் பிரவேசித்தார்கள். தேவன் மீதுள்ள விசுவாசம் நினிவே மக்களை தேவனுக்கு முன் மனந்திரும்ப வைத்தது.

யோனாவின் வார்த்தைகள், "இன்னும் நாற்பதுநாள் உண்டு; அப்பொழுது நினிவே கவிழ்க்கப்பட்டுப்போம்!" இது முழு நகரத்தையும் பயமுறுத்தியது, அடுத்த நாற்பது நாட்களுக்கு உபவாசம் இருந்தார்கள். லெந்து நாட்களை தீவிரமான வழியில் கடைப்பிடிப்பதற்காக நாம் ஒவ்வொருவருக்கும் கொடுக்கப்படுகிற ஒரு அழைப்பு இது. நம் வாழ்க்கையை ஆழ்ந்து சிந்தித்து, மனந்திரும்புதலின் பாதையில் செல்ல தேவனால் அழைக்கப்படும் அழைப்புதான் இந்த லெந்து காலம். இது பின்வாங்கிப் போகும் காலமல்ல, மாறாக செயலில் ஈடுபடுவதற்கான ஒரு காலம். தேவன் எந்த விதமான உபவாசத்தை விரும்புகிறார் என்பதை ஏசாயா இஸ்ரவேல் ஜனங்களுக்கு நினைப்பூட்டுகிறார். "அக்கிரமத்தின் கட்டுகளை அவிழ்க்கிறதும், நுகத்தடியின் பிணையல்களை நெகிழ்க்கிறதும், நெருக்கப்பட்டிருக்கிறவர்களை விடுதலையாக்கிவிடுகிறதும், சகல நுகத்தடிகளையும் உடைத்துப்போடுகிறதும், பசியுள்ளவனுக்கு உன் ஆகாரத்தைப் பகிர்ந்துகொடுக்கிறதும், துரத்துண்ட சிறுமையானவர்களை வீட்டிலே சேர்த்துக்கொள்ளுகிறதும், வஸ்திரமில்லாதவனைக்கண்டால் அவனுக்கு வஸ்திரங் கொடுக்கிறதும், உன் மாம்சமானவனுக்கு உன்னை ஒளிக்காமலிருக்கிறதும் அல்லவோ எனக்கு உகந்த உபவாசம்." (ஏசா. 58:6-7) எனவே இந்த லெந்து காலத்தில், நாம் ஒரு மெய்நிகர் பிரசன்னமாக இருக்காமல், மாறாக மற்றவர்களுடன் உண்மையான பிரசன்னம் கொண்ட உறவுகளில் நுழையலாம்.

வசனம் 9-ல், இராஜா கூறுகிறார், "யாருக்குத்தெரியும்; நாம் அழிந்துபோகாதபடிக்கு ஒருவேளை தேவன் மனஸ்தாபப்பட்டு, தம்முடைய உக்கிர கோபத்தைவிட்டுத் திரும்பினாலும் திரும்புவார்". தேவனுடைய இருதயத்தை மாற்றுகிற வல்லமை லெந்துக்கு உள்ளது. இஸ்ரவேலருக்கு எரேமியா நினைவூட்டுகிறார், "பிடுங்குவேன், இடிப்பேன், அழிப்பேன் என்று நான் ஒரு ஜாதிக்கு விரோதமாகவும், ஒரு ராஜ்யத்துக்கு விரோதமாகவும் சொன்னமாத்திரத்தில், நான் விரோதமாய் பேசின அந்த ஜாதியார் தங்கள் தீங்கைவிட்டுத் திரும்பினால், நானும் அவர்களுக்குச் செய்ய நினைத்த தீங்கைச் செய்யாதபடிக்கு, மனம் மாறுவேன்." (எரேமியா 18:7-8) தேவன் எப்போதும் நம்மை ஆச்சரியப்படுத்துகிறார். யோனா புத்தகம், தீர்க்கதரிசி 'இல்லை' என்று நினைத்த அந்த தேவனையே வலியுறுத்துகிறது. மனிதனோடு தேவன் நடந்துகொள்கையில், தேவன் இரக்கத்தைத் தேர்ந்தெடுப்பார் என்பதை இந்த கதைத் தெளிவாகக் கற்பிக்கிறது. இதனால் அவரது பெருந்தன்மை ஆச்சரியமான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

ஜெபம்

சர்வ வல்லமையுள்ள தேவனே, உங்கள் அழைப்பை புரிந்துகொள்ளவும் எல்லா சோதனைகளையும் சமாளித்து மேற்கொள்ள எங்களை பலப்படுத்தவும் எங்களுக்கு உதவும். எங்கள் பொறுப்புகளை நாங்கள் பார்க்கவும், உங்கள் பரிசுத்த நாமத்தைப் பாராட்டுவதற்காகவும் உங்கள் அன்பினால் எங்களை நிரப்புங்கள். இயேசுவின் நாமத்தில் நாங்கள் ஜெபிக்கிறோம். ஆமென்.

செயல்

லெந்து காலம் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சிக்கான காலமாகும். ஆகையால், பவுல் கொலோசெயருக்கு (4:2-6) நினைவூட்டுவது போல், "இடைவிடாமல் ஜெபம்பண்ணுங்கள்", "ஸ்தோத்திரத்துடன் ஜெபத்தில் விழித்திருங்கள்" மற்றும் "உங்கள் வசனம் எப்பொழுதும் கிருபை பொருந்தினதாயும் உப்பால் சாரமேறினதாயுமிருப்பதாக".

அருட்திரு ஜான் ஜி மாத்யூஸ்
ஆயர்
மார்த்தோமா சிரியன் சபை, சிங்கப்பூர்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 22 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் வியாழக்கிழமை
தலைப்பு: நான் கூப்பிட்ட நாளிலே, நீ எனக்கு உத்தரவு அருளினீர்
வேதப்பகுதி: சங்கீதம் 138

1. உம்மை என் முழு இருதயத்தோடும் துதிப்பேன்; தேவர்களுக்கு முன்பாக உம்மைக் கீர்த்தனம்பண்ணுவேன்.

2. உமது பரிசுத்த ஆலயத்திற்கு நேராக நான் பணிந்து உமது கிருபையினிமித்தமும் உமது உண்மையினிமித்தமும் உமது நாமத்தைத் துதிப்பேன்; உமது சகல பிரஸ்தாபத்தைப் பார்க்கிலும் உமது வார்த்தையை நீர் மகிமைப்படுத்தியிருக்கிறீர்.

3. நான் கூப்பிட்ட நாளிலே எனக்கு மறுஉத்தரவு அருளினீர்; என் ஆத்துமாவிலே பெலன் தந்து என்னைத் தைரியப்படுத்தினீர்;

4. **கர்த்தாவே**, பூமியின் ராஜாக்களெல்லாரும் உமது வாயின் வார்த்தைகளைக் கேட்கும்போது உம்மைத் துதிப்பார்கள்.

5. **கர்த்தரின்** மகிமை பெரிதாயிருப்பதினால், அவர்கள் **கர்த்தரின்** வழிகளைப் பாடுவார்கள்.

6. **கர்த்தர்** உயர்ந்தவராயிருந்தும், தாழ்மையுள்ளவனை நோக்கிப் பார்க்கிறார்; மேட்டிமையானவனையோ தூரத்திலிருந்து அறிகிறார்.

7. நான் துன்பத்தின் நடுவில் நடந்தாலும் நீர் என்னை உயிர்ப்பிப்பீர்; என் சத்துருக்களின் கோபத்துக்கு விரோதமாக உமது கையை நீட்டுவீர்; உமது வலதுகரம் என்னை இரட்சிக்கும்.

8. **கர்த்தர்** எனக்காக யாவையும் செய்து முடிப்பார்; **கர்த்தாவே**, உமது கிருபை என்றுமுள்ளது; உமது கரத்தின் கிரியைகளை நெகிழவிடாதிருப்பீராக.

தியானம்

சங்கீத புத்தகத்திற்கு எப்போதும் தேவனின் ஜனங்களின் ஆவிக்குரிய வாழ்க்கையில் ஒரு குறிப்பிடத்தக்க செல்வாக்கு உள்ளது. தேவன் யார் என்பதையும் அவர் என்ன செய்தார் என்பதைப் பற்றியும் தொடர்ந்து சங்கீதங்கள் நமக்கு நினைப்பூட்டுகின்றன. தேவன் மீது நம்பிக்கை வைப்பதற்காக அவை மீண்டும் மீண்டும் நம்மை அழைக்கின்றன, ஏனென்றால் அவர் உண்மையுள்ளவரும் சத்தியமுமாய் இருக்கிறார்.

சங்கீதம் 138 இஸ்ரவேலின் பெரும் நன்றி செலுத்தும் பாடலாக இருக்கிறது. சங்கீதக்காரன் முழு இருதயத்தோடு தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துகிறான் (வச. 1), ஏனெனில் அவர் தம்முடைய ஜனங்களின் ஜெபங்களைக் கேட்கிற சர்வ

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

வல்லமையுள்ளவர் (வச. 3). அவர் தாழ்மையுள்ளவருக்கு இரக்கமுள்ள உயர்ந்தவராயிருக்கிறார் (வச. 6).

இந்த சங்கீதம் கிரிஸ்தவருக்கு ஒரு வார்ப்புருவாய் இருக்க வேண்டும், ஏனெனில் கிரிஸ்தவர் வாழ்க்கை நிச்சயமாக கடவுள் புகழ்ச்சி கொண்ட வாழ்க்கை, தேவனுக்கு துதி மற்றும் நன்றியால் நிரம்பினது.

விசுவாசமும் நன்றியுணர்வும் கொண்ட வாழ்க்கைக்கு சோதனைகளிலும் உபத்திரவங்களிலும் இருந்து தடுப்பு இல்லை என்று சங்கீதக்காரன் தெளிவுபடுத்துகிறார். ஆகையால், தேவனுக்குத் தன் துதிகளை செலுத்தும் மத்தியில், சங்கீதக்காரன் தன்னுடைய எதிரிகளின் அச்சுறுத்தல்களைப் பற்றி நேர்மையாகவும் உண்மையாகவும் பேசுகிறான் (வச. 7).

கிறிஸ்தவன் சங்கீதக்காரனின் யதார்த்தத்தைத் தழுவிக்கொள்ள வேண்டும். தானும் இந்த வாழ்க்கையில் சோதனைகள் மற்றும் கஷ்டங்களை சந்திப்பான் என்ற உண்மையை அவன் ஒப்புக் கொள்ள வேண்டும்.

ஆனால் கிறிஸ்தவனும் சங்கீதக்காரனின் விசுவாசத்தையும் நம்பிக்கையையும் தன்னுடன் தக்கவைத்துக்கொள்ள வேண்டும். சங்கீதக்காரனைப் போலவே, தேவன் எப்போதும் அவனுடன் இருக்கிறார் என்பதால், தேவனுடைய கிருபையால் ஒத்துக்கொள்ளப்படாத வாழ்க்கையின் சோதனைகளை அவன் ஒருபோதும் சந்திக்க மாட்டான் என்று நம்ப வேண்டும்.

இந்தக் காரணத்திற்காக, கிறிஸ்தவன் துன்பம் அல்லது வலியின் மத்தியில் ஒருபோதும் விரக்தியடைவதில்லை. அவற்றிற்கு எந்த அதிகாரமும் இல்லை என்று அவன் அறிந்திருக்கிறான். தேவனுக்கு மட்டுமே முற்றிலுமான அதிகாரம் உள்ளது. அவன் 'ஒன்றுக்குங் கவலைப்படாமல், எல்லாவற்றையுங்குறித்து தன் விண்ணப்பங்களை ஸ்தோத்திரத்தோடே கூடிய ஜெபத்தினாலும் வேண்டுதலினாலும்' தேவனுக்குத் தெரியப்படுத்துவான். (பிலிப்பியர் 4:6).

தன் மீது என்றென்றும் நிலைத்திருக்கும் அன்பினால் நேசிப்பவரிடத்தில் அவன் அடைக்கலம் புகுவான் (வச. 8), அவருக்கு மட்டுமே இரட்சிக்கிற வல்லமை உண்டு.

ஜெபம்

கிருபையுள்ள தேவனே, என் மீதுள்ள உம்முடைய அன்பிற்காக நான் உம்மைப் புகழ்ந்து நன்றி கூறுகிறேன். முக்கியமாக நான் சோதனைகள் மற்றும் கஷ்டங்களை சந்திக்கும் போது, உம்மை எப்போதும் நம்புவதற்கு எனக்குக் கற்பிக்கவும். நான் கிறிஸ்துவின் நாமத்தில் இதை பிரார்த்திக்கிறேன். ஆமென்.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

செயல்

நீங்கள் தேவனுக்கு நன்றி செலுத்துவதற்கான காரியங்களை பட்டியலிடுங்கள். அவரது விசுவாசம் மற்றும் கருணைக்காக தேவனைப் புகழ்ந்து நன்றி செலுத்துவதற்காக நாள் முழுவதும் சில தருணங்களை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள்.

முனைவர் றொலன்ட் சியா
ச்சியூ ஃஒக்க் ஃஇன் கிரிஸ்துவர் கோட்பாடு பேராசிரியர்
டிரினிட்டி இறையியல் கல்லூரி
ஆராய்ச்சி ஆலோசகர், பொது கிறிஸ்தவத்திற்கான பண்பாட்டு நிறுவனம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 23 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் வெள்ளிக்கிழமை
தலைப்பு: மரணம் முடிவாய் இருக்கத் தேவையில்லை
வேதப்பகுதி: எசேக்கியேல் 18:21-28

21. துன்மார்க்கன் தான் செய்த எல்லாப் பாவங்களையும் விட்டுத் திரும்பி, என் கட்டளைகளையெல்லாம் கைக்கொண்டு, நியாயத்தையும் நீதியையும் செய்வானேயாகில், அவன் பிழைக்கவே பிழைப்பான், அவன் சாவதில்லை.

22. அவன் செய்த எல்லா மீறுதல்களும் நினைக்கப்படுவதில்லை; அவன் தான் செய்த நீதியிலே பிழைப்பான்.

23. துன்மார்க்கன் சாகிறது எனக்கு எவ்வளவேனும் பிரியமோ? அவன் தன் வழிகளை விட்டுத் திரும்பிப் பிழைப்பது அல்லவோ எனக்குப் பிரியம் என்று **கர்த்தராகிய** ஆண்டவர் சொல்லுகிறார்.

24. நீதிமான் தன் நீதியைவிட்டு விலகி, அநீதி செய்து, துன்மார்க்கன் செய்கிற சகல அருவருப்புகளின்படியும் செய்வானேயாகில், அவன் பிழைப்பானோ? அவன் செய்த அவனுடைய எல்லா நீதிகளும் நினைக்கப்படுவதில்லை; அவன்செய்த தன் துரோகத்திலேயும் அவன் செய்த தன் பாவத்திலேயும் சாவான்.

25. நீங்களோ, ஆண்டவருடைய வழி செம்மையாய் இருக்கவில்லை என்கிறீர்கள்; இஸ்ரவேல் வம்சத்தாரே, கேளுங்கள்; என் வழி செம்மையாயிராதோ? உங்கள் வழிகள் அல்லவோ செம்மையல்லாததாயிருக்கிறது.

26. நீதிமான் தன் நீதியைவிட்டு விலகி, அநீதிசெய்து அதிலே செத்தால், அவன் செய்த தன் அநீதியினிமித்தம் அவன் சாவான்.

27. துன்மார்க்கன் தான் செய்த துன்மார்க்கத்தைவிட்டு விலகி, நியாயத்தையும் நீதியையும் செய்வானேயாகில், அவன் தன் ஆத்துமாவைப் பிழைக்கப்பண்ணுவான்.

28. அவன் எச்சரிப்படைந்து, அவன் செய்த எல்லா மீறுதல்களையும் விட்டுத் திரும்புகிறபடியினாலே அவன் பிழைக்கவே பிழைப்பான், அவன் சாவதில்லை.

தியானம்

நீங்கள் முதல் 40 ஆண்டுகளுக்கு ஒரு நல்ல வாழ்வை வாழ்ந்திருக்கலாம். 41 வது வயதில், திடீரென்று ஆத்திரமடைந்து யாராவது ஒருவரை நீங்கள் கடுமையாக காயப்படுத்திவிடுகிறீர்கள். பல ஆண்டுகளுக்கு மேலாக நீங்கள் உருவாக்கிய அனைத்து நல்லெண்ணம் மற்றும் நேர்மறை உருவம் தவிர்க்க முடியாததை மறுக்க முடியாது. உங்கள் நடவடிக்கையின் சட்டப்பூர்வ விளைவுகளை நீங்கள் எதிர்கொள்ள வேண்டும்.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

அது சரியா? அந்த ஒரு செயல் ஒருவருடைய வாழ்க்கையில் உறுதியாக இருக்க வேண்டுமா? ஒருவர் அது கடுமையானதாக இருக்கிறது என்று கூறலாம், ஆனால் அது அநியாயமாகாது. நீங்கள் தீங்கு விளைவிக்கும் முன்னர் நீங்கள் ஒரு நல்ல அல்லது கெட்ட மனிதராக இருந்தீர்களா என்பதைக் குறித்து உங்கள் செயலால் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு பொருத்தமற்றது. நீங்கள் ஒரு நல்ல வாழ்வை வாழ்ந்திருப்பதால், இந்த ஒரு செயலின் தீய விளைவுகளிலிருந்து உங்களை விலக்கமுடியாது. கடந்த தகுதிகள் மற்றும் நம் துன்மார்க்க செயல்கள் சமநிலையில் எடையைக் கொண்டிருக்காது.

பழைய ஏற்பாட்டின் இதயத்தில் ஆழமாக உள்ள இந்த இடத்தில்தான் தேவனுடைய கிருபையை மீண்டும் சந்திக்கிறோம். துன்மார்க்கரின் மரணத்தில் அவர் மகிழ்ச்சியடைவதில்லை. ஒருவன் தன் பாவங்களிலிருந்து விலகி நீதியின் வழியில் நடக்கிறானானால் (மனந்திரும்புதல்), அவன் ஜீவனை அறுப்பான். எதிர்கால அநீதிக்கு எதிராக நம்முடைய கடந்த நீதியைக் கணக்கிட முடியாது என்றாலும், நாம் மனந்திரும்பினால் நமக்கு இன்னும் நம்பிக்கை இருக்கிறது. அவரது கிருபை உண்மையிலேயே உறுதியானது.

அது மனித கண்ணுக்குத் நியாயமற்றது போல் இருந்தால், தேவன் கருணையுள்ளவர் என்பதை நாம் உணர தவறிவிட்டோம், காரணம் தேவன் மரணத்தின் மீது ஜீவனைத் தேர்ந்தெடுக்கிறார். நினிவேவின் மனந்திரும்புதல் அவர்களை நியாயத்தீர்ப்பிலிருந்து தப்பித்துக்கொள்ள வைத்ததுபோல, யோனா கீழ்ப்படியாமைக்கு நியாயந்தீர்க்கப்பட்டதால், அவர் அதை அநியாயமாய் எண்ணினார் என்று யோனாவின் கதையிலும் நாம் காண முடியும். அதற்கு தேவனின் பதில், "நினிவேக்காக நான் பரிதபியாமலிருப்பேனோ?" (யோனா 4:11) என்பதே.

அவர் ஒரு நேசிக்கும் நீதிபதியாக இருக்கிறார், இந்த மகத்தான வெளிப்பாடு அவரது குமாரனின் ஜீவன், மரணம் மற்றும் உயிர்த்தெழுதலில் உள்ளது. அவருடைய கிருபை, இரக்கம் மற்றும் அன்பில், அவர் தண்டனையைத் தவிர ஜீவனை அனுபவிக்க நமக்கு எப்போதும் உதவி செய்வார்.

அவர் ஜீவனைத் தேர்ந்தெடுக்கிறார். நீங்கள்?

ஜெபம்

கிருபையுள்ள பிதாவே, நாங்கள் எப்பொழுதும் நொறுங்குண்ட மற்றும் வருந்துகிற ஆவியோடு வாழ எங்களுக்கு உதவுங்கள், அப்பொழுது தினமும் எங்களின் ஒவ்வொரு தீய சிந்தனை, வார்த்தை மற்றும் செயலிலும் உங்கள் கிருபையையும்,

மன்னிப்பையும் நாங்கள் பெறலாம், தேவையான நேரத்தில் உதவியையும் கண்டுபிடிக்கலாம். ஆமென்.

செயல்

தேவனின் கிருபையைப் பிரதிபலிக்க இன்று சிறிது நேரம் எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். உங்களைக் காயப்படுத்தினவர்களுக்கோ அல்லது உங்களுக்கு அநீதி செய்தோர்களுக்காக ஜெபியுங்கள், அவர்கள் கர்த்தரிடம் திரும்பி வந்து மன்னிப்பு பெற வேண்டும் என்று. உங்கள் திருச்சபை எப்பொழுதும் மனந்திரும்புதலின் செய்தியை பிரசங்கிக்க வேண்டும் என்று ஜெபியுங்கள். அதேசமயம், சுயநலத்திற்காகவோ, சுயநீதிக்காகவோ அல்ல, ஆனால் அவரைப் போல மரணத்தை (தீர்ப்பு) காட்டிலும் ஜீவனைத் தேர்ந்தெடுப்பதில் அவருடைய இருதயத்தில் பங்குகொள்வோம்.

அருட்திரு நியதி டெர்ரி வோங்
ஆயர்
புனித ஆண்ட்ரூ தேவாலயம்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 24 பிப்ரவரி - முதல் வாரத்தின் சனிக்கிழமை
தலைப்பு: மாம்சம் சிலுவையில் அறையப்பட்டது; கிறிஸ்துவுக்குள் விடுதலையானோம்
வேதப்பகுதி: கலாத்தியர் 5:1-24

1. ஆனபடியினாலே, நீங்கள் மறுபடியும் அடிமைத்தனத்தின் நுகத்துக்குட்படாமல், கிறிஸ்து நமக்கு உண்டாக்கின சுயாதீன நிலைமையிலே நிலைகொண்டிருங்கள்.

2. இதோ, நீங்கள் விருத்தசேதனம்பண்ணிக்கொண்டால் கிறிஸ்துவினால் உங்களுக்கு ஒரு பிரயோஜனமுமிராது என்று பவுலாகிய நான் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்.

3. மேலும், விருத்தசேதனம்பண்ணிக்கொள்ளுகிற எந்த மனுஷனும் நியாயப்பிரமாணம் முழுவதையும் நிறைவேற்றக் கடனாளியாயிருக்கிறான் என்று மறுபடியும் அப்படிப்பட்டவனுக்குச் சாட்சியாகச் சொல்லுகிறேன்.

4. நியாயப்பிரமாணத்தினால் நீதிமான்களாக விரும்புகிற நீங்கள் யாவரும் கிறிஸ்துவைவிட்டுப் பிரிந்து கிருபையினின்று விழுந்தீர்கள்.

5. நாங்களோ நீதிகிடைக்குமென்று ஆவியைக்கொண்டு விசுவாசத்தினால் நம்பிக்கையோடே காத்திருக்கிறோம்.

6. கிறிஸ்து இயேசுவினிடத்தில் விருத்தசேதனமும் விருத்தசேதனமில்லாமையும் ஒன்றுக்கும் உதவாது, அன்பினால் கிரியைசெய்கிற விசுவாசமே உதவும்.

7. நீங்கள் நன்றாய் ஓடினீர்களே; சத்தியத்திற்குக் கீழ்ப்படியாமறபோக உங்களுக்குத் தடைசெய்தவன் யார்?

8. இந்தப் போதனை உங்களை அழைத்தவரால் உண்டானதல்ல.

9. புளிப்புள்ள கொஞ்சமாவானது பிசைந்த மாவனைத்தையும் உப்பப்பண்ணும்.

10. நீங்கள் வேறுவிதமாய்ச் சிந்திக்கமாட்டீர்களென்று நான் **கர்த்தருக்குள்** உங்களைக்குறித்து நம்பிக்கையாயிருக்கிறேன்; உங்களைக் கலக்குகிறவன் எப்படிப்பட்டவனாயிருந்தாலும் தனக்கேற்ற ஆக்கினையை அடைவான்.

11. சகோதரரே, இதுவரைக்கும் நான் விருத்தசேதனத்தைப் பிரசங்கிக்கிறவனாயிருந்தால், இதுவரைக்கும் என்னத்திற்குத் துன்பப்படுகிறேன்? அப்படியானால் சிலுவையைப்பற்றி வரும் இடறல் ஒழிந்திருக்குமே.

12. உங்களைக் கலக்குகிறவர்கள் தறிப்புண்டுபோனால் நலமாயிருக்கும்.

13. சகோதரரே, நீங்கள் சுயாதீனத்திற்கு அழைக்கப்பட்டீர்கள், இந்தச் சுயாதீனத்தை நீங்கள் மாம்சத்திற்கேதுவாக அநுசரியாமல், அன்பினாலே ஒருவருக்கொருவர் ஊழியஞ்செய்யுங்கள்.

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

14. உன்னிடத்தில் நீ அன்புகூருவதுபோலப் பிறனிடத்திலும் அன்புகூருவாயாக, என்கிற இந்த ஒரே வார்த்தையிலே நியாயப்பிரமாணம் முழுவதும் நிறைவேறும்.

15. நீங்கள் ஒருவரையொருவர் கடித்துப் பட்சித்தீர்களானால் அழிவீர்கள். அப்படி ஒருவராலொருவர் அழிக்கப்படாதபடிக்கு எச்சரிக்கையாயிருங்கள்.

16. பின்னும் நான் சொல்லுகிறதென்னவென்றால், ஆவிக்கேற்றபடி நடந்துகொள்ளுங்கள், அப்பொழுது மாம்ச இச்சையை நிறைவேற்றாதிருப்பீர்கள்.

17. மாம்சம் ஆவிக்கு விரோதமாகவும், ஆவி மாம்சத்துக்கு விரோதமாகவும் இச்சிக்கிறது; நீங்கள் செய்யவேண்டுமென்றிருக்கிறவைகளைச் செய்யாதபடிக்கு, இவைகள் ஒன்றுக்கொன்று விரோதமாயிருக்கிறது.

18. ஆவியினால் நடத்தப்படுவீர்களானால், நீங்கள் நியாயப்பிரமாணத்திற்குக் கீழ்ப்பட்டவர்களல்ல.

19. மாம்சத்தின் கிரியைகள் வெளியரங்கமாயிருக்கின்றன, அவையாவன: விபசாரம், வேசித்தனம், அசுத்தம், காமவிகாரம்,

20. விக்கிரகாராதனை, பில்லிசூனியம், பகைகள், விரோதங்கள், வைராக்கியங்கள், கோபங்கள், சண்டைகள், பிரிவினைகள், மார்க்கபேதங்கள்,

21. பொறாமைகள், கொலைகள், வெறிகள், களியாட்டுகள் முதலானவைகளே; இப்படிப்பட்டவைகளைச் செய்கிறவர்கள் தேவனுடைய ராஜ்யத்தைச் சுதந்தரிப்பதில்லையென்று முன்னே நான் சொன்னதுபோல இப்பொழுதும் உங்களுக்குச் சொல்லுகிறேன்.

22. ஆவியின் கனியோ, அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம், நீடியபொறுமை, தயவு, நற்குணம், விசுவாசம்,

23. சாந்தம், இச்சையடக்கம்; இப்படிப்பட்டவைகளுக்கு விரோதமான பிரமாணம் ஒன்றுமில்லை.

24. கிறிஸ்துவினுடையவர்கள் தங்கள் மாம்சத்தையும் அதின் ஆசை இச்சைகளையும் சிலுவையில் அறைந்திருக்கிறார்கள்.

தியானம்

தேவனை விசுவாசியாதவர்கள் தங்களை அறியாமல் பாவக் கட்டுக்குள் இருக்கிறார்கள். வாழ்க்கையில் சுதந்திரத்தை அனுபவிக்க விரும்புவதால் பலர் கிறிஸ்துவை நிராகரிக்கிறார்கள். அவர்கள் கிறிஸ்தவர்களாக மாறும்போது தங்கள் சுதந்திரத்தை இழந்துவிடுவார்கள் என்று நினைக்கிறார்கள். தங்கள் நேரத்தை

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்

கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

சரியான அல்லது கெட்ட காரியங்களில் செலவிடுகிற சுதந்திரத்தை அவர்கள் விரும்புகிறார்கள். அடிமைத்தனம் மற்றும் சுதந்திரத்திற்கான வித்தியாசம் என்ன?

நாம் மதம் மாறினபோது கிறிஸ்துவுக்குள் சுதந்திரத்தைக் கண்டடைந்தோம். ஆனால் துரதிர்ஷ்டவசமாக, கிறிஸ்துவில் நமக்குள்ள சுதந்திரத்தை, மோசமான பாணியிலான அடிமைத்தனத்திற்குள் மாற்றியமைக்க நாம் அனுமதிக்கிறோம்: அது சமய உணர்வுடைமை மற்றும் செயல்திறன் ஆகும். யூத கிறிஸ்தவர்கள் விருத்தசேதனத்தையும் நியாயப்பிரமானத்தையும் கிறிஸ்துவுக்குள் உள்ள சுதந்திரத்தில் சேர்த்துக் கொண்டது போல கிறிஸ்துவில் நம்முடைய சுதந்திரத்திற்கு நாம் மத நம்பிக்கைகளையும் செயல்களையும் சேர்க்கிறோம். நச்சு மீட்புப் பணிகளாக நாம் படைப்புகள் மற்றும் செயல்திறனைச் சேர்க்கிறோம். இது ஒரு அடிமைத்தனத்திற்கு மீண்டும் நம்மை வழிநடத்துகிறது, அது கண்டறிவதற்கு கடினமாகவும் ஒப்புக்கொள்வதற்கு இன்னும் கடினமாக இருக்கிறது.

கிறிஸ்துவில் உண்மையான சுதந்திரம் தன்னையே சிலுவையில் அறைதல் தான். இது சுயநலத்தை அகற்றுவதாகும், நம் வாழ்க்கையின் மீதான நம் கட்டுப்பாட்டை சரணடைவது மிகவும் கடினமான பகுதியாகும். நாம் பரிசுத்த ஆவியின் கட்டுப்பாட்டிற்கு நம் வாழ்வைக் கொடுக்க வேண்டும், நாம் அவ்வாறு செய்யும்போது, ஆவியின் கனியில் நாம் பெருகுகிறோம்: அன்பு, சந்தோஷம், சமாதானம் போன்றவை. நாம் ஆவியால் நடக்கிறோம், ஆவியால் வழிநடத்தப்படுகிறோம். ஆனால் பழைய வழிக்கு திரும்பிச்செல்லும் இயற்கைப் போக்கு நமக்கு உள்ளது, இது நம் வாழ்வின் மீது கட்டுப்பாட்டை வைத்திருக்கும் சுய-மையமாக உள்ளது.

இன்று உங்கள் வாழ்க்கையில் யார் கட்டுப்பாட்டில் உள்ளார்கள்? நீங்கள் விரும்புவதைச் செய்து அதை மதச்சார்பின்மையுடன் மறைக்கும்போதும், நீங்கள் மற்றவர்களை சேவிப்பதற்குப் பதிலாக அவர்களை கட்டுப்படுத்தும்போதும், நீங்கள் கட்டுப்பாட்டுக்குள் இருக்கிறீர்கள். கிறிஸ்துவின் மீது சார்ந்து இருக்காமல், நீதிக்கான கிரியைகளில் செயல்படுவதில் நீங்கள் சார்ந்து இருந்தால், நீங்கள் கட்டுப்பாட்டில் இருக்கிறீர்கள். நீங்கள் இந்த அடிமைத்தனத்தில் இருந்தால், மனந்திரும்பி கிறிஸ்துவின் உண்மையான சுதந்திரத்திற்கு திரும்புங்கள். உங்கள் சுயத்தை சிலுவையில் அறையுங்கள், முதலாவது சிலுவையை தினந்தோறும் சுமந்துகொண்டு இயேசுவைப் பின்தொடர்ந்து செல்லுங்கள்.

ஜெபம்

ஆண்டவரே, நீங்கள் எனக்கு வழங்கிய சுதந்திரத்தில் இளைப்பாற எனக்கு உதவுங்கள். நான் கட்டுப்பாட்டுக்கான மல்யுத்தத்தையும் சுய முயற்சியின் சுழலும்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

களைப்பையும் தடுக்க விரும்புகிறேன். என் சொந்த வழியில் மூழ்கிவிடாமல் அதை தடுத்து, பரிசுத்த ஆவியானவருக்கு செவிகொடுக்க எனக்கு உதவுங்கள், அதனால் நான் ஆவியினால் நடக்கவும் ஆவியால் வழிநடத்தப்படுவேன்.

செயல்

உங்கள் வாழ்வில் மாம்சத்தின் எந்த வேலைகளுக்காகவும் சான்றுகள், 19-21 வசனங்களில் உள்ள பட்டியலை நீங்களே பரிசோதிப்பதன் மூலம் சுய பரிசோதனை செய்யுங்கள். அவைகளுக்கு இனியும் விட்டுக் கொடுக்காதீர்கள். உங்கள் வாழ்வில் பரிசுத்த ஆவியின் கனிகளுக்கு ஆதாரமாக 22-23 வசனங்கள் பட்டியலிலிருந்து மற்றொறு பரிசோதனை செய்யுங்கள். அவற்றின் மீது உறுதியுடன் இருங்கள்.

போதகர் லாரன்ஸ் டி எச் சூவா
மூத்த போதகர்
லிவிங் சென்சுவரி ப்ரெத்ரென் திருச்சபை

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

தேதி: 25 பிப்ரவரி - லெந்தின் இரண்டாவது ஞாயிற்றுக்கிழமை
தலைப்பு: மனுஷகுமாரனை பின்பற்றுவது
வேதப்பகுதி: மாற்கு 8:31-38

31. அல்லாமலும், மனுஷகுமாரன் பலபாடுகள் பட்டு, மூப்பராலும் பிரதான ஆசாரியராலும் வேதபாரகராலும் ஆகாதவனென்று தள்ளப்பட்டு, கொல்லப்பட்டு, மூன்று நாளைக்குப்பின்பு உயிர்த்தெழுந்திருக்கவேண்டியதென்று அவர்களுக்குப் போதிக்கத்தொடங்கினார்.

32. இந்த வார்த்தையை அவர் தாராளமாகச் சொன்னார். அப்பொழுது, பேதுரு அவரைத் தனியே அழைத்துக்கொண்டுபோய், அவரைக் கடிந்துகொள்ளத் தொடங்கினான்.

33. அவர் திரும்பித் தம்முடைய சீஷரைப் பார்த்து, பேதுருவை நோக்கி: எனக்குப் பின்னாகப்போ, சாத்தானே, நீ தேவனுக்கேற்றவைகளைச் சிந்தியாமல் மனுஷருக்கு ஏற்றவைகளைச் சிந்திக்கிறாய் என்று சொல்லி அவனைக் கடிந்துகொண்டார்.

34. பின்பு, அவர் ஜனங்களையும் தம்முடைய சீஷர்களையும் தம்மிடத்தில் அழைத்து: ஒருவன் என் பின்னே வர விரும்பினால், அவன் தன்னைத்தான் வெறுத்து, தன் சிலுவையை எடுத்துக்கொண்டு என்னைப் பின்பற்றக்கடவன்.

35. தன் ஜீவனை இரட்சிக்க விரும்புகிறவன் அதை இழந்துபோவான், என்னிமித்தமாகவும் சுவிசேஷத்தினிமித்தமாகவும் தன் ஜீவனை இழந்து போகிறவன் அதை இரட்சித்துக்கொள்ளுவான்.

36. மனுஷன் உலகம் முழுவதையும் ஆதாயப்படுத்திக்கொண்டாலும், தன் ஜீவனை நஷ்டப்படுத்தினால் அவனுக்கு லாபம் என்ன?

37. மனுஷன் தன் ஜீவனுக்கு ஈடாக என்னத்தைக் கொடுப்பான்?

38. ஆதலால் விபசாரமும் பாவமுமுள்ள இந்தச் சந்ததியில் என்னைக்குறித்தும் என் வார்த்தைகளைக்குறித்தும் எவன் வெட்கப்படுவானோ, அவனைக்குறித்து மனுஷகுமாரனும் தமது பிதாவின் மகிமை பொருந்தினவராய்ப் பரிசுத்த தூதர்களோடுங்கூட வரும்போது வெட்கப்படுவார் என்றார்.

தியானம்

பேதுரு இயேசுவைக் கடிந்துகொண்டது மிகவும் ஆச்சரியமளிக்கிறது, காரணம் அது இயேசுவை "கிறிஸ்து" (மாற்கு 8:29) என்று அவரின் ஒப்புக்கொள்ளுதலுக்கு உடனடியாகப் பின்தொடருகிறது. இயேசுவை மேசியாவாக அவர் அங்கீகரித்தபோதிலும், கிறிஸ்துவின் ஊழியத்தின் அவருடைய முன்னுரையில் சிலுவையின் ஊழியமும் அதனுடன் சேர்ந்துகொண்ட பாடுகளும் அடங்கியிருக்கவில்லை. துரதிர்ஷ்டவசமாக, இந்த கண்ணோட்டம் இன்றும்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

பொதுவானது. A. W. டோஸர் இவ்வாறு கூறுகிறார்: "ஜனங்கள் கிறிஸ்துவத்தில் சர்க்கரைத் தூவி, அதை நன்றாக அடுக்கி, உண்மையில், அவர்கள் சிலுவையை எடுத்து விட்டார்கள்."

இன்றும் அநேகர் கடவுளுடைய ஆசீர்வாதங்களைக் கோருகின்றனர், ஆனால் நற்செய்தியின் பிரகடனத்தில் துன்பப்பட வேண்டிய முக்கிய பாத்திரத்தை நிராகரிக்கிறார்கள். குறிப்பாக அவர்கள் உடனடியாக சிலுவையை இந்த வழியில் கைவிட்டு, இயேசுவைக் குறித்து "வெட்கப்படுகிறார்கள்" என்பதை அவர்கள் தெளிவாகக் காட்டுகிறார்கள் (வச. 38). அவர் தாங்கிக்கொண்ட வேதனையை அசட்டை செய்வதின் மூலமாகவும், தங்களைத் எந்தத் துன்பமும் அணுக விடாமல் விலகி இருப்பதன் மூலமாய். நாம் விசுவாசத்தில் நடக்கையில் சிலுவை மற்றும் கிறிஸ்துவின் துன்பங்களை ஏற்றுக்கொள்ளாவிட்டால், அவர் நம்மை இரட்சிப்பார் என்பதை நாம் தவறாக நினைத்துகொண்டு, "மனிதனின் விஷயங்களில்" நம் மனதை அமைத்துள்ளோம் என்பதை காட்டுகிறோம் (வச. 33). மாறாக, விசுவாசிகள் "தன்னைத்தான் வெறுத்து, தன் சிலுவையை எடுத்துக்கொண்டு என்னைப் பின்பற்றக்கடவன்" (வச. 34) என்ற இயேசுவின் அழைப்பைப் பின்தொடர்ந்தார்களானால், அவர்கள் தேவனோடு நெருக்கமான சம்பூரணத்தில் நடப்பார்கள்.

நான் எகிப்திற்கு பயணித்தபோது இந்தக் காரியத்தை நான் சமீபத்தில் பார்த்தேன். கிறிஸ்துவர் அங்கு கடுமையான துன்புறுத்தலுக்கு உட்பட்டும் உலகின் செல்வாக்கு இல்லாமல் இருக்கிறார்கள், ஆனாலும் அவர்களின் விசுவாசம் குறிப்பிடத்தக்க வலுவானதாய் உள்ளது. அவர்களது சாட்சிகளில் சிலவற்றை நான் கேள்விப்பட்டபோது, சிலுவையில் அறையப்பட்ட கிறிஸ்துவைப் பற்றியும், பாடுகள் விசுவாசத்தின் மையமாக இருக்கிறது என்பதையும் குறித்த அவர்களின் புரிந்துணர்வைக் கண்டு நான் வியப்படைந்தேன். விசுவாசிகள் தங்கள் விசுவாசத்திற்காக கஷ்டப்படுகிற இடங்களில் கிறிஸ்தவ மதம் இன்று செழித்தோங்குகிறது என்பதில் ஆச்சரியமில்லை. ஏனென்றால், இயேசுவின் கிரியையில் ஆழமான பாராட்டும், உயிர்த்தெழுதலில் அதிகமான நம்பிக்கையும் அவர்களுக்கு உள்ளது.

கடைசியில், பேதுருவும் அவரைச் சேர்ந்த அப்போஸ்தலர்களும், இயேசுவைப் பின்தொடர்வதில் பாடுகள் ஒரு பகுதியாகும் என்பதை அறிந்தார்கள், அவருக்காக "அவமானமடைவதற்குப் பாத்திரராக" இருப்பதில் மகிழ்ச்சியடைந்தார்கள் (அப்போஸ்தலர் 5:41). நாமும் சிலுவையை அறிவிக்காத சர்க்கரை கோடிட்ட கிறிஸ்தவத்தை நிராகரிக்க கற்றுக்கொள்ளலாம், அதற்கு பதிலாக, நம்மை மறுத்து, மனுஷகுமாரனைப் பின்பற்ற நம் சிலுவையை எடுத்துக்கொள்வோம். ஜிம் எலியட்

2018 லெந்துகால அனுதின தியானம்
கருப்பொருள்: அவரது முடிவில்லா உண்மைத்துவம்

புத்திசாலித்தனமாக கூறியது போல், "அவர் தான் வைத்துக்கொள்ள முடியாததை கொடுப்பதற்கும் அவரால் இழக்கமுடியாததை பெறுவதற்கும் அவர் முட்டாள் இல்லை".

ஜெபம்

பரலோகத் தகப்பனே, எங்கள் துன்பகரமான இரட்சகராகிய கிறிஸ்துவுக்காக நாங்கள் உம்மை புகழ்ந்து நன்றி செலுத்துகிறோம். எங்களை மறுத்து, எங்கள் சிலுவையை எடுத்துக்கொண்டு, அவரைப் பின்பற்றுவதைக் குறித்து நாங்கள் யோசிக்க எங்களுக்கு உதவும். எதை மறுக்க வேண்டும் என்பதைக் கருத்தில் கொள்ளவும், நம்முடைய குறுக்கீட்டை எடுத்து, அவரைப் பின்பற்றவும். உம்முடன் நெருங்கிய உறவைப் பதியவும், உங்கள் நற்செய்தியை தனிப்பட்ட விதமாகவும், சக்திவாய்ந்ததாகவும் அறிவிக்க எங்களுக்கு உதவும்.

செயல்

ஒரு குறிப்பிட்ட பகுதியில் இந்த லெந்து காலத்தில் உங்களை நிராகரிக்கவும், சிலுவையைப் பிரதிபலிப்பதற்காகவும், இயேசுவை நினைவுபடுத்தவும் நேரத்தை பயன்படுத்துங்கள்.

அருட்திரு எசேக்கியேல் டான்
பொதுச்செயலர்
சிங்கப்பூர் வேதாகம சங்கம்