

# 你们要成为圣

---

3月11日 · 大斋期第一周 · 礼拜一

利未记 19:1-2, 11-18

<sup>1</sup>耶和華吩咐摩西說：<sup>2</sup>“你要吩咐以色列全会眾，對他們說：你們要成為聖，因為我耶和華——你們的上帝是神聖的。

<sup>11</sup>“你們不可偷盜，不可欺騙，也不可彼此說謊。<sup>12</sup>不可指着我的名起假誓，褻瀆你上帝的名。我是耶和華。<sup>13</sup>“不可欺壓你的鄰舍，也不可偷盜。雇工的工錢不可在你那里過夜，留到早晨。<sup>14</sup>不可咒罵聾子，也不可將絆腳石放在盲人面前。你要敬畏你的上帝。我是耶和華。<sup>15</sup>“你們審判的時候，不可不公正；不可偏護窮人，也不可看重有權勢人的臉，總要公平審判你的鄰舍。<sup>16</sup>不可在百姓中到處搬弄是非，不可陷害鄰舍的性命<sup>(14)</sup>。我是耶和華。<sup>17</sup>“不可心里恨你的弟兄；要指摘你的鄰舍，免得因他承擔罪過。<sup>18</sup>不可報仇，也不可埋怨你本國的子民。你要愛鄰如己。我是耶和華。

## 反思

---

人人都向往自由……

出埃及只是重獲自由的起點。以色列民以為脫離為奴的日子就夠了，就算自由了。今日許多基督徒也只滿足於得救的第一步：以為只要信耶穌，得永生就夠了。其實，上帝要賜給祂子民的自由何止這些！

上帝藉著摩西吩咐以色列全会眾（不是個人而是全體）：“你們要成為聖，因為我耶和華——你們的上帝是神聖的。”（利19:2）；“你們要分別為聖歸給我。”（出22:31上）

---

<sup>(14)</sup> “陷害...性命”：原文直譯“站在鄰舍的血上”。

我们怎么能成为圣呢？靠自己绝对不能，要靠上帝才能！

蒙拣选、得释放是上帝赐予我们的白白恩典。出埃及之后，要过全新的生活就需要听从上帝的指示，遵照祂的律例典章过一个与世人不一样的群体生活。“你们要成为圣”，这其实是带应许的吩咐。只要我们肯听从，上帝必会帮助我们成圣，因为祂是神圣的。问题是：我们真的愿意吗？

在上帝里才有真正的自由。我们常误以为自己作主才叫自由，其实不然！我们得救的人若不把生命主权交给上帝、归属上帝，很快又会陷入各种试探辖制之中。

利未记详细且具体地陈明上帝对圣洁的定义和对与祂立约的子民的要求。利未记19:11-18便是以色列全会众对人及对上帝当有的态度与行为。

耶稣说：“你要尽心、尽性、尽意爱主——你的上帝。这是最大的，且是第一条诫命。第二条也如此，就是要爱邻如己。”（太22:37-39）

归属上帝为圣的生活就是活出爱神爱人的生活。这样的生活才是真正的自由。

## 祷告

---

上帝啊！孩子们再次听到祢的吩咐：“你们要成为圣”。我们战战兢兢。我们明知故犯时求祢赦免；我们行不出来时求祢帮助；我们跌跌撞撞时求祢扶持。我们体验爱神爱人的生活时愿祢悦纳！我们向往在基督里的真自由，愿祢使我们成为圣洁，没有瑕疵，满有爱心。阿们！

## 实践

---

除了耶和华上帝以外，你不可有别的神；不可指着上帝的名起假誓……你要敬畏你的上帝。不可彼此说谎；不可不公正；不可到处搬弄是非；不可心里恨你的弟兄……你要爱邻如己。

严家慧牧师(博士)  
卫理公会盛港礼拜堂主理牧师  
《门徒》机构主任

# 你们祷告的时候

---

3月12日 · 大斋期第一周 · 礼拜二

马太福音 6:7-15

<sup>7</sup> “你们祷告，不可像外邦人那样重复一些空话，他们以为话多了必蒙垂听。<sup>8</sup>你们不可效法他们。因为在你们祈求以前，你们所需要的，你们的父早已知道了。”

<sup>9</sup> “所以，你们要这样祷告：

‘我们在天上的父：

愿人都尊你的名为圣。

<sup>10</sup>愿你的国降临；

愿你的旨意行在地上，

如同行在天上。

<sup>11</sup>我们日用的饮食，今日赐给我们。

<sup>12</sup>免我们的债，

如同我们免了人的债。

<sup>13</sup>不叫我们陷入试探；

救我们脱离那恶者。

因为国度、权柄、荣耀，全是你的，

直到永远。阿们！<sup>(10)</sup>’

<sup>14</sup> “你们若饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们；<sup>15</sup>你们若不饶恕人<sup>(11)</sup>，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。”

## 反思

---

耶稣教导我们祷告时必须：

### 1. 承认神是父亲

因为如果神是我们的父亲，世界上没有任何事物能拦阻我们的神对我们施慈爱。

---

<sup>(10)</sup> 有古卷没有“因为...阿们”等字。

<sup>(11)</sup> 有古卷加“的过犯”。

## 2. 心中有三种意愿

- 1) 愿意降服在父亲的权威下（愿人都尊你的名为圣）“有人靠车，有人靠马，但我们要提耶和華——我们上帝的名。”（诗20:7）
- 2) 愿意享受父亲的国度（愿你的国降临）  
我们可以享受内在属灵上神国度的自由、喜乐、平安、慈爱、温柔等等。
- 3) 愿意顺服父亲的旨意（愿你的旨意行在地上，如同行在天上）因为神的旨意比我们的意念高，这也是对神的爱和信心的表示。

## 3. 每时每刻经历主

- 1) 每时刻信靠恩主（我们日用的饮食，今日赐给我们）
- 2) 每时每刻领受恩典（免我们的债）
- 3) 每时每刻施于恩典（如同我们免了人的债）
- 4) 每时每刻谨慎警醒（不叫我们陷入试探）
- 5) 每时每刻随时呼求（救我们脱离那恶者）
- 6) 每时每刻全心赞美（因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！）

## 结论：

耶稣教导我们的祷告，让我们：

能经历到神的慈爱，因为相信祂是我们的父亲；

能经历到神的权威，因为相信祂的名是至圣的；

能享受到神国度的美好，因相信祂设立国度就是给我们享受；

能经历到顺服天父带来的平安和喜乐，因为相信祂的旨意肯定是好的。

每时每刻经历到祂的看顾，因为祂提供每日的需要；  
每时每刻经历到祂的恩典，因为祂提供饶恕的恩典；  
每时每刻经历到祂的能力，因为祂提供饶恕的能力；  
每时每刻经历到祂的保守，因为祂引导我走在正路；  
每时每刻经历到祂的拯救，因为祂释放我脱离恶势；  
每时每刻经历到祂的荣美，因为祂是永远尊贵荣耀。

## 祷告

---

诚心用主祷文，一面祷告一面按照默想思路祷告：

我们在天上的父：愿人都尊你的名为圣。愿你的国降临；愿你的旨意行在地上，如同行在天上。我们日用的饮食，今日赐给我们。免我们的债，如同我们免了人的债。不叫我们陷入试探；救我们脱离那恶者。因为国度、权柄、荣耀，全是你的，直到永远。阿们！你们若饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们；你们若不饶恕人，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

## 实践

---

鼓励信徒每天都能按照默想思路，仔细地、慢慢地以主祷文向主祷告。

张仕华牧师（博士）  
长老会恩泽堂武吉巴督聚会长执会主席

# 不要再被奴隶的轭挟制

3月13日 · 大斋期第一周 · 礼拜三

加拉太书 4:21-5:1

<sup>21</sup>你们这愿意在律法之下的人，请告诉我，你们没有听见律法吗？<sup>22</sup>因为律法上记着，亚伯拉罕有两个儿子，一个是使女生的，一个是自由的妇人生的。<sup>23</sup>那使女所生的是按着肉体生的；那自由的妇人所生的是凭着应许生的。<sup>24</sup>这是比方：那两个妇人就是两个约；一个妇人是出于西奈山，生子为奴，就是夏甲。<sup>25</sup>这夏甲是指着阿拉伯的西奈山<sup>(13)</sup>，与现在的耶路撒冷同类，因为耶路撒冷和她的儿女都是为奴的。<sup>26</sup>但另一妇人就是在上的耶路撒冷，是自由的，她是我们的母亲。<sup>27</sup>因为经上记着：

“不怀孕、不生养的，你要欢乐；  
未曾经过产难的，你要高声欢呼；  
因为没有丈夫的，比有丈夫的有更多的儿女。”

<sup>28</sup>弟兄们，你们是凭着应许作儿女的，如同以撒一样。<sup>29</sup>当时，那按着肉体生的迫害了那按着圣灵生的，现在也是这样。<sup>30</sup>然而经上是怎么说的呢？是说：“把使女和她儿子赶出去！因为使女的儿子绝不能与自由妇人的儿子一同承受产业。”<sup>31</sup>弟兄们，这样看来，我们不是使女的儿女，而是自由妇人的儿女了。

**5**<sup>1</sup>基督释放了我们，为使我们得自由。所以要站稳了，不要再被奴隶的轭挟制。

## 反思

我已经70岁，正所谓从心所欲之年，已经过了不惑、知天命、耳顺的境界。你是自由自在，还是身不由己？

环境文化对我们有所挟制、约束、要求。没孩子为

<sup>(13)</sup> 有古卷是“因为西奈山是指着阿拉伯的一座山”。

不孝，没学位为学不成，没车没房为没成就，寿命没一百岁不是长寿等。善有善报，如果没有，就像约伯的朋友以世人准则怪罪约伯，你必是做错或做少了什么。教会呢，也可能存有这种文化。

救恩呢？

基督照父神的旨意为我们的罪舍己，救我们脱离这罪恶的世代（加1:4）。我们从罪恶中得自由，是因耶稣（加2:4）。成为上帝的儿女、得灵命，是因接受与相信而蒙的恩赐（约1:12-13）。救恩不是靠行善立功等行为。

然而我们新生命的生活，是在真自由（约8:36）中“恐惧战兢做成你们得救的工夫”（腓2:12），不再是受捆绑，甚至沦为瘾君子，如恶言罪行、吸毒、淫乱、赌博、醉酒等。

保罗重申以色列民之所以为选民，不只是亚伯拉罕的后裔，而是耶和华对以撒的子孙的“应许”（加4:23），更不是因以色列人的好行为守节期。这些是明记在律法书上的。他们不行亚伯拉罕所信的，因而不能接受耶稣的道甚至要杀耶稣。因此，以色列民守律法是因为他们是耶和华应许下的子民。若遵行，守律例，典章，就必因此活着（利18:5），谨守遵行律例则成圣（利20:8），但绝对不是以守律法成为子民。

保罗也对加拉太信徒宣告得救赎是“应许”，不要受误导，不是要求受割礼（加2:3）或者严守妥拉律例，如果这样信，结果反而会失去自由，在误解中落入律法束缚（加2:4）。

## 祷告

---

爱我们的上帝，顺服至死的耶稣，谢谢祢为我们的罪恶舍己！我接受祢赐我作儿女的权柄，并成为有灵的活人。愿我的新生命活得自由，不再受罪的束缚！谢谢天父！奉耶稣的名祈求，阿们！

## 实践

---

以新生命活出新生的样式，为门徒塑造门徒。确信你的救恩，在肉身死时一定能有考终命之福进天堂。

邱仁发牧师  
卫理公会华人年议会退休牧师  
世界循道卫理宗华文教会联合会总干事

# 你为何忧闷……仰望神

3月14日 · 大斋期第一周 · 礼拜四

诗篇 42:1-11

- <sup>1</sup>上帝啊，我的心切慕你，  
如鹿切慕溪水。
- <sup>2</sup>我的心渴想上帝，就是永生上帝，  
我几时得朝见上帝呢？
- <sup>3</sup>我昼夜以眼泪当食物，  
人不住地对我说：“你的上帝在哪里呢？”
- <sup>4</sup>我从前与众人同往，  
领他们到上帝的殿里，  
大家用欢呼称颂的声音守节；  
我追想这些事，  
我的心极其悲伤。
- <sup>5</sup>我的心哪，你为何忧闷？  
为何在我里面烦躁？  
应当仰望上帝，  
因我还要称谢他，我当面的拯救，
- <sup>6</sup>我的上帝。我的心在我里面忧闷，<sup>(52)</sup>  
所以我从约旦地，  
从黑门岭，从米萨山纪念你。
- <sup>7</sup>你的瀑布发声，深渊就与深渊响应，  
你的波浪洪涛漫过我身。
- <sup>8</sup>白昼，耶和華必施慈爱；  
黑夜，我要歌颂祈祷赐我生命的上帝。
- <sup>9</sup>我要对上帝——我的磐石说：  
“你为何忘记我呢？  
我为何因仇敌的欺压时常哀痛？”
- <sup>10</sup>我的敌人辱骂我，

---

<sup>(52)</sup> “我当面…忧闷”是根据七十士译本；原文是“他的脸的拯救。我的上帝啊，我的心在我里面忧闷”。

好像敲碎我的骨头，  
他们不住地对我说：  
“你的上帝在哪里呢？”

<sup>11</sup>我的心哪，你为何忧闷？  
为何在我里面烦躁？  
应当仰望上帝，  
因我还要称谢他，我当面的拯救，  
我的上帝。

## 反思

---

诗人的心为何忧闷、烦躁呢？他遭遇何事以致使到他身心交瘁？他因着某种原因身处异乡，孤单寂寞，还要面对冷嘲热讽的环境。他终日意志消沉，走进人生属灵的低谷。这也是你此刻的写照吗？你此刻的心境如何？我们每个人都会烦恼忧虑，虽然引起心烦的原因不一样，但情绪表现大致相同。我们在心烦时，总想封闭自己，独自苦苦思索——我们该怎么办？

诗人的心又为何渴想上帝呢？他因何事不能去敬拜上帝？自己心系的上帝是否离他而去呢？难怪他人嘲笑说“上帝不见了”。过往在圣殿朝见上帝的喜乐经历，对比此时的心灵空虚，牵引着他的心弦更要亲近上帝。你像诗人一样渴慕亲近上帝吗？你有过亲近上帝的喜乐吗？若没有，我们要归回上帝，因为很可能是我们的各样的拖累和容易缠住我们的罪让心远离上帝了。

诗人不愿意长期在这种摧毁生命的光景中，他开始内心自省的行动。他回想上帝过去在他生命中的作为，他向自己的心灵说，看看上帝过去做了什么。诗人仰望上帝之时，也是胜过忧闷之时。诗人想起过去上帝慈爱的引领

与看顾时，奠定了现今在困难危险中仍然有祷告的信心。诗人在患难中及时想起上帝，他已开始走出忧闷进入喜乐的道路。

我们在任何困境中要学会仰望上帝，时常回想上帝藉着耶稣基督在十字架上所赐的恩典和同在的应许。人生不如意之事十之八九，我们一定会遇见苦难。当面对苦难时，可能有很多不同的反应和心态，但上帝所期待我们的就是带着信心仰望祂，因为上帝的儿子耶稣基督已经担当我们的忧患，背负我们的痛苦。让我们在患难中亲近上帝。

记住！上帝慈爱的同在能扶持我们，如有必要，祂也让我们在苦中作乐。

## 祷告

---

天父上帝，祢是与人同在的上帝。无论我们身处在那里，机遇和心境如何，这世上没有任何人与事能使我们与祢的爱隔绝。恳求圣灵牵引我们的心来切慕祢，藉着祢的话刚强我们里面的人，定睛仰望祢的慈爱和同在的应许，叫我们在盼望中走出忧闷进入喜乐，并且还要不断地称谢赞美祢。阿们！

## 实践

---

要时常回想上帝在我们过去生活中恩典的足迹，特别是当我们内心沮丧和忧闷的时刻，祂是如何带领我们走过去。把这一切的经历写下来，作为我们在未来困境中的提醒与祷告。

应当仰望上帝。  
——诗篇 42:5, 11



# 情欲和圣灵相争

3月15日 · 大斋期第一周 · 礼拜五

加拉太书 5:16-26

<sup>16</sup>我说，你们要顺着圣灵而行，绝不可满足肉体的情欲。<sup>17</sup>因为肉体的情欲和圣灵相争，圣灵和肉体相争，这两个彼此敌对，使你们不能做所愿意做的。<sup>18</sup>但你们若被圣灵引导，就不在律法之下。<sup>19</sup>情欲的事都是显而易见的；就如淫乱、污秽、放荡、<sup>20</sup>拜偶像、行邪术、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、<sup>21</sup>嫉妒<sup>(2)</sup>、醉酒、荒宴等类。我从前告诉过你们，现在又告诉你们，做这样事的人必不能承受上帝的国。

<sup>22</sup>圣灵的果子就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、<sup>23</sup>温柔、节制。这样的事没有律法禁止。<sup>24</sup>凡属基督耶稣<sup>(3)</sup>的人，是已经把肉体与肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。<sup>25</sup>我们若靠着圣灵而活，也要靠着圣灵行事。<sup>26</sup>不要贪图虚名，彼此惹气，互相嫉妒。

## 反思

这段经文帮助我们在信仰旅途上做出以下的默想：

**选择：**活着就需要作出选择。若选择放纵情欲就成了罪恶的奴仆，继续在罪恶中生活；若选择活在圣灵里，让圣灵管制日常的行为，便不会满足肉体的情欲，而是结出圣灵的果子。我们需要为自己的选择负责任，承担其后果及代价。

我是否运用与操练上帝所赐的意志，作出合乎上帝心意的选择？（反思）

**争战：**生命如战场，只要尚存一口气，圣灵与情欲的相争是不停息的。我们须认清在这个争战中，最阴险的敌人是隐藏于内心深处的不合理欲念，它既难被消灭于死

地，又贪婪无比、永难满足。这场圣灵与情欲的相争中，若要争战得胜，惟一的武器乃是不住祈祷、领受圣言、依靠圣灵为我们争战。

我有否善用上帝所赐的得胜武器？我的祷告与读经操练如何？我有否依靠圣灵？（自省祷告）

**结果：**种的是什麼，收的也是什麼。行情欲事的，如淫乱、污秽、放荡、仇恨、纷争、忌恨、愤怒、自私、分派、结党、嫉妒……做这样事的人，结果是不能承受上帝的国（21节）。顺从和体贴圣灵引导的人，生活中就能结出圣灵的果子：仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。怎样的生命，就结怎样的果子，并且要不断住在基督里，果子才能生长。

我珍惜上帝每天所赐给我的机会，昨天的失败不能拦阻我今天对圣灵的依靠。（立志祷告）

## 祷告

---

天父，我承认靠自己的力量无法遵行祢的旨意，无法克制肉体的情欲。恳求圣灵感化我的心，叫我体贴圣灵的引导，胜过罪恶。奉耶稣的名祷告，阿们！

## 实践

---

坚持每日定时祷告与读经，在心中留空间让圣灵动工。

蔡伟山牧师  
卫理公会直落亚逸堂主理牧师

# 使你归耶和华—你的上帝为神圣的子民

3月16日 · 大斋期第一周 · 礼拜六

申命记 26:16-19

<sup>16</sup> “耶和华—你的上帝今日吩咐你遵行这些律例典章，所以你要尽心尽性谨守遵行。<sup>17</sup>你今日宣认耶和华为你的上帝，承诺遵行他的道，谨守他的律例、诫命、典章，听从他的话。<sup>18</sup>耶和华今日照他所应许你的，也认你为他宝贵的子民，叫你谨守他的一切诫命，<sup>19</sup>要使你得称赞、美名、尊荣，超乎他所造的万国之上，并且照他所应许的，使你归耶和华—你的上帝为神圣的子民。”

## 反思

申命记26章标志着摩西给予以色列人的离别言论。这章可清楚划分为三部分。第一部分，1-11节，摩西告诉以色列民，当他们进入应许之地时，要把地上初熟的果子带到上帝面前。这是为了向上帝献上感恩，因着祂所赐予的一切祝福。其中的目的也包括提醒以色列人，他们曾经在埃及为奴的日子，如今得享平安与自由，都是因耶和华“大能的手和伸出来的膀臂”和祂所行“大可畏的事与神迹奇事”（8节）。

第二段经文则提到，每逢第三年，以色列民当把出产的十分之一用来服事利未人、外邦人、孤儿寡妇和远较他们不幸的人（12-15节）。这看来似乎仅是照顾有需要的群体的爱心行动，是完全建基在以色列民与耶和华神的关系之上，因他们“都没有违背，也没有忘记”神的吩咐（13节）。

今天默想的经文，也就是最后一段经文，16-19节，是摩西对以色列民的提醒。其中包含了两个主题。首先，

这些是神圣的命令，而它们的神圣源头构成了以色列民遵行这一切律法的基础。在这样说的同时，摩西带出了第二个主题，那就是虽然这些命令是由他给出的，但终究是因为以色列民已经宣认耶和華為他们的神，所以应该按着他们的“承诺遵行他的道，谨守他的律例、诫命、典章，听从他的话”（17节）。他们被选为上帝的子民，从今以后，他们的生命当与这个称号相称。

“你今日宣认耶和華為你的上帝。”（17节）在我们的信仰旅途中，是否曾经宣认耶和華為我们的神？若曾经有过，应该常常提醒自己，我们已经是属神的子民，要放下与这个世界纠缠不清的关系。

## 祷告

---

主啊！求祢借着圣灵常常提醒我们，祢在基督里已经赐给我们应许和新生命。求主不让我们活着像世人一般，而是真正作神圣的子民。奉主耶稣的名祷告，阿们！

## 实践

---

思考自己的生命有多少已经被世界的价值观牵引？在这大斋节期间重新悔改，愿意心意更新而变化，来察验神的旨意，就是那善良、纯全、可喜悦的旨意。

陈礼裕博士  
三一神学院  
系统神学与历史神学讲师

# 不爱自己的性命

---

3月17日 · 大斋期第二主日

路加福音 14:26-33

<sup>26</sup> “无论什么人到我这里来，若不爱我胜过爱<sup>(38)</sup>自己的父母、妻子、儿女、兄弟、姊妹，甚至自己的性命，就不能作我的门徒。<sup>27</sup>凡不背着自己的十字架来跟从我的，也不能作我的门徒。<sup>28</sup>你们哪一个要盖一座楼，不先坐下来计算费用，看能不能盖成？<sup>29</sup>免得安了地基，不能盖成，看见的人都笑话他，说：<sup>30</sup> ‘这个人开了工，却不能完工。’<sup>31</sup>或是一个王出去和别的王打仗，岂不先坐下来酌量，他能不能用一万兵去抵抗那领二万兵来攻打他的吗？<sup>32</sup>若是不能，他就趁敌人还远的时候，派使者去谈和平的条件。<sup>33</sup>这样，你们无论什么人，若不撇下一切所有的，就不能作我的门徒。”

## 反思

---

这是耶稣说的一段严厉的话！

委身的代价、门徒的代价、跟随耶稣在世上看到救赎完成的代价，这些看起来都是无法完成的任务！然而，在今天的背景下，以及从前人的见证中反思这段经文是很重要的！

关于减轻生活负担的话题太多了：家庭和厨房电器、自动提款机、免下车购餐及买咖啡、网上约会，网上购物等。然而，现实是仍然需要有人下订单，打扫房间，开车，存钱以便能够取钱，拥有上网设备等等。

在我们今天的世界里，一切都是有代价的！耶稣非常清楚地阐明跟随祂意味着什么，以此提醒跟随者，作门徒是有代价的。如果你问任何一个曾经在国外服事的人，

---

<sup>(38)</sup> “爱我胜过爱”：原文直译“恨”。

他们会告诉你，个人的代价是高昂的，因为他们无法参加家人和朋友的婚礼、葬礼及特别的活动。

这正是耶稣所说的！祂正在问你是否能把自己的生命及家人和朋友的生命交到祂手里？这样的反思是对信心和信靠的真正考验！作为祖父，我曾经住在远离孩子和孙子15,000公里外的地方，现在也离他们有5000公里远。我已明白在顺服耶稣对我的呼召的同时，为家人代祷并把他们交托在上帝手中意味着什么。

我和妻子知道即使身处险境，但我们对耶稣的信心和信靠是坚定不移的。像沙得拉、米煞、亚伯尼歌那样，“我们所事奉的上帝能将我们从烈火的窑中救出来。王啊，他必救我们脱离你的手；即或不然，王啊，你当知道，我们绝不事奉你的神明，也不拜你所立的金像。”（但3:16-18）

作为耶稣的门徒，信心和信靠是活出顺服生命的关键品质。

## 祷告

---

亲爱的主，感谢祢信任我可以坚定不移地作门徒跟随祢。请原谅我曾怀疑或思量走捷径。在祢带领和指引我的时候，请帮助我牢牢地抓住祢的手。我是属于祢的！今天就使用我！奉主耶稣的名祷告，阿们！

## 实践

---

用些时间写下那些阻拦你成为耶稣真正门徒的事情！好好地为此祷告并和你的教会领袖谈谈。如果你信靠耶稣，祂必会帮助你！

白敬恒准将  
救世军新加坡、马来西亚及缅甸地区区域指挥官