

我是耶和华，我召你

4月15日 • 圣周一

以赛亚书 42:1-9

- ¹看哪，我的仆人，
我所扶持、所拣选、心里所喜悦的！
我已将我的灵赐给他，
他必将公理传给万邦。
- ²他不喧嚷，不扬声，
也不使街上听见他的声音。
- ³压伤的芦苇，他不折断；
将残的灯火，他不吹灭。
他凭信实将公理传开。
- ⁴他不灰心，也不丧胆，
直到他在地上设立公理；
众海岛都等候他的训诲。
- ⁵那创造诸天，铺张穹苍，
铺开地与地的出产，
赐气息给地上众人，
赐生命给行走其上之人的
上帝耶和华如此说：
- ⁶“我一耶和华凭公义召你，
要搀扶你的手，保护你，
要藉着你与百姓立约，
使你成为万邦之光，
- ⁷开盲人的眼，
领囚犯出监狱，
领坐在黑暗中的出地牢。
- ⁸我是耶和华，这是我的名；
我必不将我的荣耀归给别神⁽⁸⁾，
也不将我所得的颂赞归给雕刻的偶像。

⁽⁸⁾ “别神”：原文是“别的”。

⁹看哪，先前的事已经成就，
现在我要指明新事，
告诉你们尚未发生的事。

反思

今天这段经文是以赛亚书中“受苦的仆人”的第一段，细察其中的描述，上帝心目中的仆人栩栩活现，形象低调。经文中没有说明这仆人是谁，显然是刻意隐藏身份。我想起主耶稣，两千多年前，祂就是以最低调的姿态道成肉身，以最卑微的方式来到世间，默默无声，“他不喧嚷，不扬声，也不使街上听见他的声音”（2节），为的是亲身体尝人的疾苦，背负我们的忧患与罪债。

祂甘心低调，以建立和宣扬上帝的公理（1、3、4节），祂的使命就是为万国带来正义，要给人类带来持久的公义，要在地上伸张正义。这就是上帝的旨意，耶稣完全按照上帝的托付，以上帝的公义来应对一切的不公不义。“他不灰心，也不丧胆”（4节），祂不屈服于法利赛人的气焰嚣张，不被传统所压制，不回避宗教领袖的挑战；祂以慈爱怜悯来服事，“压伤的芦苇，他不折断；将残的灯火，他不吹灭”（3节）。祂医治病痛者，安慰伤心者，以宽怀的心肠拥抱罪人，予人回转的机会。主耶稣道成肉身彰显上帝的公理，祂来不是要定人的罪，更不是要叫人陷入过犯的罪咎感中，而是叫人藉着悔罪，回归上帝怜悯恩典的怀抱。

这无名仆人关怀那些“压伤的芦苇，将残的灯火”，这是祂所关切顾念的一群，祂聆听他们的挣扎，陪伴他们度过孤独的日子；祂体恤同理他们的恐惧与眼泪，极力维护他们的生命价值和尊严。我想起圣法兰西斯、特丽莎修

女，卢云神父……他们甘心离开舒适圈，回应呼召到被人遗忘的群体中，以上帝的公理和爱拥抱他们，好让他们抬起头来面对自己，振作力量面对生命！

祷告

慈爱怜悯的天父，帮助我们效法耶稣基督仆人的榜样，打开我们的眼目，看见那些“压伤的芦苇、将残的灯火”，赐我们力量以关怀顾惜的心走进他们当中。阿们！

实践

想想一些你曾经接触过的边缘群体，如果是浮现你眼前的，或是隐藏在你记忆深处的，向他们问候，表达你的善意和关怀吧！

吴丽真牧师
卫理公会女皇镇堂协理牧师



我一耶和华凭公义召你……
——以赛亚书 42:6

我从地上被举起来的时候……

4月16日 • 圣周二

约翰福音 12:20-36

²⁰你那时，上来过节礼拜的人中，有几个希腊人。²¹他们来见加利利的伯赛大人腓力，请求他说：“先生，我们想见耶稣。”²²腓力去告诉安得烈，然后安得烈同腓力去告诉耶稣。²³耶稣回答他们说：“人子得荣耀的时候到了。²⁴我实实在在地告诉你们，一粒麦子不落在地里死了，仍旧是一粒；若是死了，就结出许多子粒来。²⁵爱惜自己性命的，就丧失性命；那恨恶自己在这世上的性命的，要保全性命到永生。²⁶若有人服事我，就当跟从我；我在哪里，服事我的人也要在哪里；若有人服事我，我父必尊重他。”

²⁷“我现在心里忧愁，我说什么才好呢？说‘父啊，救我脱离这时候’吗？但我正是为这时候来的。²⁸父啊，愿你荣耀你的名！”于是有声音从天上来，说：“我已经荣耀了我的名，还要再荣耀。”²⁹站在旁边的众人听见，就说：“打雷了。”另有的说：“有天使对他说话。”³⁰耶稣回答说：“这声音不是为我，而是为你们来的。³¹现在正是这世界受审判的时候；现在这世界的统治者要被赶出去。³²我从地上被举起来的时候，我要吸引万人来归我。”³³耶稣这话是指自己将要怎样死说的。³⁴众人就回答他：“我们听见律法书上说，基督是永存的；你怎么说，人子必须被举起来呢？这人子是谁呢？”³⁵耶稣对他们说：“光在你们中间为时不多了，应该趁着有光的时候行走，免得黑暗临到你们；那在黑暗里行走的，不知道往何处去。³⁶你们趁着有光，要信从这光，使你们成为光明之子。”耶稣说了这些话，就离开他们隐藏了。

反思

当以色列人面对被火蛇咬死的危险时，他们在患难中非常绝望。神吩咐摩西做一条铜蛇举起来，凡仰望铜蛇的就得存活。同样的，神也使祂儿子耶稣被举起来，让患

难绝望中的人有盼望。因祂代替我们被咒诅，背负我们的重担，替我们死在十字架上，使我们得医治、得存活。

因为被挂在木头上的是被咒诅的。神把我们世人的重担都归在耶稣的身上，祂代替我们被咒诅，担当我们的重担，好让我们可得医治、得赦免。

“既然基督为我们成了咒诅，就把我们从律法的咒诅中赎出来。因为经上记着：‘凡挂在木头上的都是受咒诅的。’”（加3:13）

“他被挂在木头上，亲身担当了我们的罪，使我们既然在罪上死，就得以在义上活。因他受的鞭伤，你们得了医治。”（彼前2:24）

祂被举起来成为我们仰望注视的目标，全然是因为耶稣被钉死十架所成全的救恩。我们可举目仰望祂，仰望祂的必得救。祂使患难者有盼望，因祂是世人惟一的希望，仰望祂的必重新得力。

“所以，既然我们有这许多见证人如同云彩围绕着我们，就该卸下各样重担和紧紧缠累的罪，以坚忍的心奔那摆在我们前头的路程，仰望我们信心的创始成终者耶稣，他因那摆在前面的喜乐，轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，如今已坐在上帝宝座的右边。”（来12:1-2）

祂被举起来使我们得帮助。因祂成为我们的依靠和拯救，叫凡劳苦患难的人仰望祂必得平安。

“他诚然担当我们的忧患，背负我们的痛苦；我们却以为他受责罚，是被上帝击打苦待。他为我们的过犯受害，为我们的罪孽被压伤。因他受的惩罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。”（赛53:4-5）

“应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告、祈求和感

谢，将你们所要的告诉上帝。”（腓4:6）

“凡劳苦担重担的人都到我这里来，我要使你们得安息。”（太11:28）

故此，凡在患难中的人都会因耶稣被举起来，因而得着盼望和依靠。

祷告

感谢主耶稣为我而死，背负了我的重担。祢受的鞭伤使我得医治，仰望祢的必不羞愧，他们必重新得力。祢使患难中的人重新得着盼望与平安。

实践

当你遇见患难时，学习举目仰望耶稣，把你的难处全然交付于祂。学习举目仰望耶稣，以信心领受祂赐给你的平安与希望。“基督在你们心里成了得荣耀的盼望。”（西1:27）

胡民气牧师
退休牧师

在你们中间不可这样

4月17日 • 圣周三

马太福音 12:15-21

¹⁵耶稣知道了，就离开那里，有一大群人跟着他。他把所有的病人都治好了，¹⁶又嘱咐他们不要把他宣扬出去。¹⁷这是要应验以赛亚先知所说的话：

¹⁸“看哪，我所拣选的仆人，

我所亲爱，心所喜悦的；

我要将我的灵赐给他，

他必将公理传给外邦。

¹⁹他不争吵，不喧嚷，

街上也没有人听见他的声音。

²⁰压伤的芦苇，他不折断，

将残的灯火，他不吹灭，

直到他使公理得胜。

²¹外邦人都要仰望他的名。”

反思

马太引用的这段经文乃是取自以赛亚书42:1-4；其实这段经文是指向波斯王居鲁士（Cyrus，见赛45:1）。然而，最后完全的应验是在耶稣基督的身上。

从这段经文可找出耶稣基督的独特之处，祂是如何成就先知以赛亚的预言：第一，“我要将我的灵赐给他”（18节）。耶稣基督与圣灵的关系是独特的，按符类福音书，耶稣一生的作为都离不开圣灵的工作，包括马利亚的受孕、耶稣受试探、医病、赶鬼、行神迹、传道等。用路加的话说：“上帝怎样以圣灵和能力膏了拿撒勒人耶稣，这都是你们知道的。他到处奔波，行善事，医好凡被魔鬼压制的人，因为上

帝与他同在。”（徒10:38）然而在约翰福音里，耶稣却成了圣灵的承负者（Bearer of the Holy Spirit）。祂赐下圣灵成为信徒的保惠师，差遣圣灵为祂作见证来荣耀祂。

第二，“他必将公理传给外邦……直到他使公理得胜。”（18-20节）“公理”（Justice）希腊文原意是给予神与人当得的。耶稣一生不仅传讲公理，也活出公理。耶稣一生所作所为都是为神的荣耀，祂向父神祷告说：“我在地上已经荣耀你，你交给我做的工作，我已完成了。”

（约17:4）祂也以公平待人，包括对待那些被社会唾弃的税吏、妓女与罪人，所以祂说：“你们不要评断别人，就不被审判；你们不要定人的罪，就不被定罪；你们要饶恕人，就必蒙饶恕。你们要给人，就必有给你们的……”

（路6:37-38）祂更进一步谴责那些缺乏爱心、不公平待人的财主说：“但你们富足的人有祸了！”（路6:24）

第三，“他不争吵、不喧嚷，街上也没有人听见他的声音。”（19节）“喧嚷”这词一般用来形容狗的狂吠、乌鸦的鸣叫、醉汉的狂喊或戏院中不满意的观众的抗议声。这句经文的意思就是耶稣非常低调，不哗众取宠，乃是以温柔、爱心待人，不是“大声就能赢”的作风。

第四，“压伤的芦苇祂不折断，将残的灯火，他不吹灭……”（20节）芦苇容易折断，将残的灯火很快就会熄灭，意思是人在极为软弱的状况下，耶稣却给人带来希望与力量。祂的赦罪与接纳让人看见了明天！

最后，“外邦人都要仰望他的名。”（21节）耶稣基督不仅是以色列人的神，祂也是万民的主，因为耶稣基督的本体就是创造万民的主。万民都当仰望祂，回归祂！因为祂的爱，延伸至万族！

祷告

主啊！祢是独特的主，也是独一的神，更是钟爱以色列及万民的上帝。在祢的爱中，我们看见了希望。因祢的复活，死亡被攻克。因祢的饶恕，罪失去了力量。如今，我们成为何等样的人，都是祢的恩而成。奉主耶稣基督的名，阿们！

实践

在基督里走进人群中，活出不折断压伤的芦苇、不吹灭将残的灯火、给人带来希望的生命！

苏立忠牧师（博士）
基督教新加坡生命堂主理牧师

你们每逢吃这饼……是宣告主的死，直到他来

4月18日 • 圣周四 • 濯足日

哥林多前书 11:23-26

²³我当日传给你们的是从主所领受的。主耶稣被出卖的那一夜，拿起饼来，²⁴祝谢了，就擘开，说：“这是我的身体，为你们舍⁽²¹⁾的；你们要如此行，为的是纪念我。”²⁵饭后，他也照样拿起杯来，说：“这杯是用我的血所立的新约；你们每逢喝的时候，要如此行，来纪念我。”²⁶你们每逢吃这饼，喝这杯，是宣告主的死，直到他来。

反思

有一首诗歌《叫我明白》深深地感动着我，从初信时到现在，一直如此。时光可以改变许多人与事，却带不走这首歌在我心中的情感；岁月可以冲淡许多的记忆，却洗不掉它在我生命中的烙印……主耶稣那钉痕的手，穿越时空，触及了我的心灵。这首歌的歌词是：

主啊！祢奇妙的爱，我真愿意明白。
到底它怎样带祢来，受死在加略山……
主啊！岂是那铁钉，钉祢在木架上？
不！是因祢永远爱情，使祢肯为我死……
哦！叫我能明白它！使我能接受它！
哦！主啊，祢为何竟来，付上我的罪价……

是的，那一夜，主耶稣走上十字架道路之前的那一夜，祂要跟从了祂三年却还懵懂的门徒明白祂所要走的道路。祂拿起饼来，拿起杯来，循循善诱地预告祂来到这世间的目的：祂的身体要为我们而舍，祂的宝血要为我们

(21) “舍”：有古卷是“擘开”。

而流，祂将被挂在木头上，牺牲自己的生命，向世人彰显神无比的爱。这一副图景，这一份爱，我们岂能忘怀？每一次守着主餐纪念主，每一年来到这一日，我们的心对主的思念如何？我们又如何藉着主餐的饼和杯宣告主的死？

我们当宣告那位慈爱怜悯的主已经来到，祂愿意赦免、接纳来到祂面前认罪悔改的人。

我们当宣告那位战胜死亡，从坟墓里复活的主已经来到，祂愿意将永生赐给到祂面前信靠祂的人。

我们也当宣告那位永活的的主已经来到，祂要引领每一个信靠祂的人一生的道路。

让我们以生命的见证，宣告主耶稣是你我今世的希望，永恒的盼望，并宣告祂将再来。

祷告

主啊，感谢祢在十字架上为我而死，赦免了我的罪。我知道不是我有什么值得祢为我牺牲的理由，而是祢的大爱白白地临到我身上。求祢保守我天天在祢里面，得着力量宣告祢的慈爱。

实践

思想你和主耶稣的关系，是亲密，还是疏远？主耶稣说：“我就是葡萄树，你们是枝子。常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子，因为离了我，你们就不能做什么。”（约15:5）你怎样宣告主耶稣的救恩呢？

陈礼读牧师
新加坡恩典浸信教会牧师

你们每逢吃这饼，喝这杯，
是宣告主的死，直到他来。
——哥林多前书 11:26



他为我们的过犯受害，因他……我们得平安

4月19日 • 圣周五 • 受难节

以赛亚书 52:13–53:12

¹³看哪，我的仆人行事必有智慧，
他必被高升，高举，
升到至高之处。

¹⁴许多人因他⁽⁴⁶⁾惊奇
——他的面貌比别人憔悴，
他的外表比世人枯槁——

¹⁵同样，他也必使许多国家惊奇⁽⁴⁷⁾，
君王要向他闭口。
未曾传给他们的，他们必看见；
未曾听见过的，他们要明白。

53 ¹我们所传的有谁信呢？

耶和华的膀臂向谁显露呢？

²他在耶和華面前生长如嫩芽，
像根出于干地。
他无佳形美容使我们注视他，
也无美貌使我们仰慕他。

³他被藐视，被人厌弃；
多受痛苦，常经忧患。
他被藐视，
好像被人掩面不看的一样，
我们也不尊重他。

⁽⁴⁶⁾ “他”：原文是“你”。

⁽⁴⁷⁾ “他也必使许多国家惊奇”是根据七十士译本；原文是“他必洗净许多国家”。

⁽⁴⁸⁾ “我百姓”：死海古卷是“他的百姓”。

⁽⁴⁹⁾ “他被带到死里”是根据七十士译本；原文是“为他们受击打”。

⁽⁵⁰⁾ 本节或译“因受欺压和审判，他被夺去，至于他同世的人，谁想他受鞭打、从活人之地被剪除，是因我百姓的罪过呢？”

⁽⁵¹⁾ “与财主同墓”是根据死海古卷；原文是“他死的时候与财主一起”。

⁽⁵²⁾ “当…赎罪祭时”或译“当耶和華以他为赎罪祭时”。

⁽⁵³⁾ “光”是根据死海古卷和七十士译本；原文没有“光”。

⁽⁵⁴⁾ “为他们的过犯代求”是根据死海古卷和七十士译本；原文是“又为罪犯代求”。

⁴他诚然担当我们的忧患，
背负我们的痛苦；
我们却以为他受责罚，
是被上帝击打苦待。
⁵他为我们的过犯受害，
为我们的罪孽被压伤。
因他受的惩罚，我们得平安；
因他受的鞭伤，我们得医治。
⁶我们都如羊走迷，
各人偏行己路；
耶和華使我们众人的罪孽都归在他身上。

⁷他被欺压受苦，
却不开口；
他像羔羊被牵去宰杀，
又像羊在剪毛的人手下无声，
他也是这样不开口。
⁸因受欺压和审判，他被夺去，
谁能想到他的世代呢？
因为他从活人之地被剪除，
为我百姓⁽⁴⁸⁾的罪过他被带到死里⁽⁴⁹⁾。⁽⁵⁰⁾

⁹他虽然未行残暴，
口中也没有诡诈，
人还使他与恶人同穴，
与财主同墓⁽⁵¹⁾。

¹⁰耶和華的旨意要压伤他，
使他受苦。
当他的生命作为赎罪祭时⁽⁵²⁾，
他必看见后裔，他的年日必然长久。
耶和華所喜悦的事，必在他手中亨通。

¹¹因自己的劳苦，他必看见光⁽⁵³⁾就心满意足。
因自己的认识，我的义仆使许多人得称为义，
他要担当他们的罪孽。

¹²因此，我要使他与位大的同份，
与强盛的均分掬物。
因为他倾倒自己的生命，以致于死，

也列在罪犯之中。
他却担当多人的罪，
为他们的过犯代求⁽⁵⁴⁾。

反思

今天的经文是先知以赛亚关于弥赛亚预言的“仆人之歌”之四，这首诗歌完美地描绘了弥赛亚神的仆人的卑微、受苦、受难、受死及最后的得胜、复活与高升。

这段经文精准地应验在神的儿子耶稣身上，祂按仆人之歌所预言的，成为卑微、被人羞辱、被钉死在十字架上。

这首诗歌不是要煽情打动人的心，而是要人知道：

耶稣是唯一的救主：使人与神和好，重新得平安，这和睦的工作，只有无罪的耶稣有资格执行并完成救赎的计划，

牺牲是唯一的救法：为人带来平安，解决人类罪行的代价是高的，人违背了神的旨意，侵犯了神的权威，只有弥赛亚甘愿成为赎罪祭（10节），才能满足神公义要求。

神爱是唯一的原因：思想这首仆人之歌，必然会问：“主啊，祢为何？”宇宙间也只有一个答案，那就是神对我们罪人的爱。经文里，神的爱与人的罪性成为鲜明的对比（4-6节）。因为爱，耶稣面对苦难完全顺服（7-9节）；因为爱，耶稣成为沉默被杀的羔羊；因为爱，祂复活得胜，我们可以因信称义，领受恩典平安（11-13节）。

感谢耶稣为我们的过犯受害，为我们带来平安。

祷告

天父感谢祢，祢的爱是如此超然，代价是如此高，让我们领受祢爱的人无法忘怀，甚至那些因看见祢对我们的爱的人也感到震惊无比；让我们也如此靠祢恩典，爱祢更多、更深，把我们的生命献上成为祢恩惠及爱的管道，引领更多人归向祢。

实践

我们领受神的爱与平安，去探访及关心一个有需要的人，给他带上礼物，告诉他神爱我们，为他求平安。

张克复牧师
伊甸圣经长老会牧师

园子里有一座新墓穴，他们就把耶稣安放在那里

4月20日 • 圣周六 • 复活节前日

约翰福音 19:38-42

³⁸这些事以后，亚利马太的约瑟来求彼拉多，要把耶稣的身体领去。他是耶稣的门徒，只因怕犹太人，就暗地里作门徒。彼拉多准许了，他就把耶稣的身体领走。³⁹尼哥德慕也来了，就是先前夜里去见耶稣的那位，他带着约一百斤的没药和沉香。⁴⁰他们照犹太人丧葬的规矩，用细麻布加上香料，把耶稣的身体裹好了。⁴¹在耶稣钉十字架的地方有一个园子，园子里有一座新墓穴，是从来没有葬过人的。⁴²因为那天是犹太人的预备日，而那坟墓又在附近，他们就把耶稣安放在那里。

反思

亚利马太的约瑟与尼哥德慕一直以来都暗地里作耶稣的门徒。他们不能像十二使徒，公开跟随耶稣的左右，因为他们“怕”犹太人。所谓“怕”犹太人，不是害怕犹太人会抓拿他们，把他们钉在十字架，而是害怕失去他们拥有的社会地位，害怕失去他们的权力。

亚利马太的约瑟是犹太公会的议员。作为议员，他拥有在宗教上作决策的权力。他不赞同众人把耶稣钉死在十字架，但又不敢公开反对众人的议决（路23:51）。当公会在讨论如何处决耶稣时，他选择了逃避。尼哥德慕是一位法利赛人，一个富有的贵族，在社会上的地位很高。曾经有一次他听见人问：“难道官长或法利赛人中有信他的吗？”却没胆量站出来说：“我信。”他只在暗地里帮耶稣说话，但也不敢多言（约7:48-52）。

如今，耶稣被钉在十字架上死了。耶稣死时，十字架上写出耶稣的罪状——犹太人的王，而且是以希伯来

文、希腊文和拉丁文宣告祂是犹太人的君王。我想，十字架上的宣告正挑战十字架下的亚利马太的约瑟与尼哥德慕。耶稣是弥赛亚，是由神膏立，属于神的犹太人君王。耶稣已经在十字架上公开宣告祂是王，亚利马太的约瑟和尼哥德慕是否愿意在十字架下公开承认耶稣是王？

亚利马太的约瑟终于鼓起勇气，求彼拉多批准他安葬耶稣的尸体。尼哥德慕带着一百斤极昂贵的香料安葬耶稣。犹太人都知道，那是符合一个君王葬礼应有的规格。那么大的开支，那么多的香料，不再可能静悄悄地进行，至少需要许多人来帮忙运送香料。

因为耶稣在十字架上的死和宣告，亚利马太的约瑟与尼哥德慕终于破釜成舟，不再害怕，公开尊耶稣为君王。在十字架下，他们勇敢地宣布，十字架上的宣告是真的——耶稣是君王！

祷告

主耶稣，求祢开我的心眼，让我看见十字架上所彰显的不是软弱与无能，而是刚强与能力。除去我内心的恐惧，让我不再受周围的世界所影响，勇敢地世界中宣告祢是君王，为祢做美好的见证。愿祢的国度降临，阿们！

实践

在复活节期间，你是否愿意向一个人分享耶稣复活的好消息？

柯哲辉牧师（博士）
新加坡神学院华文系助理教授
教牧学博士课程主任

但记载这些事是要使你们信他，好因着他的名得生命

4月21日 • 复活主日

约翰福音 20:19-31

¹⁹那日（就是七日的第一日）晚上，门徒因怕犹太人，所在的地方门都关了。耶稣来，站在当中，对他们说：“愿你们平安！”²⁰说了这话，他把手和肋旁给他们看。门徒一看见主就喜乐了。²¹于是耶稣又对他们说：“愿你们平安！父怎样差遣了我，我也照样差遣你们。”²²说了这话，他向他们吹一口气，说：“领受圣灵吧！”²³你们赦免谁的罪，谁的罪就得赦免；你们不赦免谁的罪，谁的罪就不得赦免。”

²⁴那十二使徒中，有个叫低土马的多马，耶稣来的时候，他没有和他们在了一起。²⁵其他的门徒就对他说：“我们已经看见主了。”多马却对他们说：“除非我看见他手上的钉痕，用我的指头探入那钉痕，用我的手探入他的肋旁，我绝不信。”

²⁶过了八日，门徒又在屋里，多马也和他们在了一起。门都关了，耶稣来，站在当中，说：“愿你们平安！”²⁷然后他对多马说：“把你的指头伸到这里来，看看我的手；把你的手伸过来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信！”²⁸多马回答，对他说：“我的主！我的上帝！”²⁹耶稣对他说：“你因为看见了我才信吗？那没有看见却信的有福了。”

³⁰耶稣在他门徒面前另外行了许多神迹，没有记录在这书上。³¹但记载这些事是要使你们信⁽⁵⁴⁾耶稣是基督，是上帝的儿子，并且使你们信他，好因着他的名得生命。

反思

“但记载这些事是要使你们信耶稣是基督，是上帝的儿子，并且使你们信他，好因着他的名得生命。”（31节）

使徒约翰在福音书中所写的一切的目的，就是藉着

⁽⁵⁴⁾ “使你们信”：有古卷是“使你们继续信”。

这福音，我们可以信耶稣真的是基督，是上帝的儿子，并且藉着信，我们可以在祂的名里得永生。“这些事”当然包括了今天经文中的故事，它展示了多马如何由怀疑转变成相信。

在目睹了耶稣的死亡和埋葬之后，多马很自然地怀疑其他门徒宣称他们看到主活着。我可以想象自己的反应就像他那样：“除非我看见他手上的钉痕，用我的指头探入那钉痕，用我的手探入他的肋边，我绝不信。”（25节）

因此，特别安慰我的是，当耶稣八天后向多马显现时，祂并没有责备多马的怀疑，而是充满慈爱地邀请他“把你的指头伸到这里来，看看我的手；把你的手伸过来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信！”（27节）

令人感到安慰的是，就像多马一样，我发现自己陷入想要信，但所见所知阻止我去信的困境时，主知道也理解我们的挣扎。令人感到安慰的是，我们知道主愿意亲自帮助并处理我们的不信。

耶稣对多马的一番话也鼓励了我，“那没有看见却信的有福了。”（29节）我羡慕那些如孩童般信心单纯的人。他们是真正有福的。另一方面，我在生命中一次又一次地在怀疑中挣扎。我不得不一次又一次谦卑地来到主面前祷告：“主啊，我要信。请除去我的不信。”

我感谢上帝，正如祂对多马那样，祂以慈爱帮助我，把我的怀疑转变为相信。如果你愿意谦卑诚实地把你的挣扎和疑虑交托给祂，求祂除去你的不信，我确信祂也会为你做同样的事。我深信主会慈祥地来到你身边，就如祂对多马、对我和其他许多人那样。藉着圣经所记载的和亲身所经历的，你会真正相信耶稣就是基督，是永生上帝

的儿子。藉着信，你就拥有了既丰盛又永恒的生命。

祷告

主啊，感谢祢爱我，期望我拥有丰盛及永恒的生命。我承认，怀疑确实一次又一次地困扰着我。我祈祷在祢的爱和恩典下，祢会帮助我克服我的疑虑，就像祢帮助多马一样。奉主耶稣的名祷告。阿们！

实践

1. 用点时间反思圣经中你认为难以相信的事。
2. 以祷告把它们带到上帝面前，求祂帮助你处理你的不信。
3. 在你的灵修日志中记录下来，看看上帝如何在未来的日子里帮助你克服它们。
4. 祈求上帝给你机会分享你的经验，好让他人的疑惑也被主转化为相信。

纪木和会督
新加坡信义会会督
新加坡基督教会协会主席

(译文)